



# Lettre Infos Seniors

## Juin 2026 - N°23

### L'info du mois !

#### Journée *Portes Ouvertes* de la Résidence Autonomie

Le **mercredi 10 juin**, la Résidence Autonomie Eugénie Cotton invite les habitants à découvrir son établissement lors d'une journée *Portes Ouvertes* pour mieux connaître ce lieu de vie destiné aux seniors autonomes, qui allie indépendance, convivialité et accompagnement au quotidien. Cette journée est aussi l'occasion de découvrir le service de portage de repas proposé à l'ensemble des seniors de la ville.

**Entrée libre de 10h-17h**

### Vie pratique

#### Plan canicule

Vous avez 65 ans et plus (plus de 60 ans, reconnues inaptes au travail) ?

Vous pouvez effectuer une **inscription sur le fichier *Plan canicule* pour vous, un voisin ou un de vos proches** :

- soit à l'accueil du CCAS
- soit en téléchargeant le formulaire sur le site de la ville, onglet « vivre à Grand-Couronne » / les seniors / le plan canicule

En cas de fortes chaleurs, les agents du CCAS appelleront les personnes inscrites pour avoir des nouvelles et leur apporter une assistance si nécessaire.

### Rendez-vous

#### Présentation des services de La Poste

Les agents de la poste vous accueillent le **mardi 16 juin de 8h30 à 12h au sein de la Marie**

**Annexe des Essarts** pour vous informer sur différents services :

- Aide à la personne
- Téléassistance
- Aide au numérique
- Les évolutions téléphoniques avec l'arrêt de la 2 G

**Entrée libre sans rendez-vous**