

MENUS SIVU de Restauration Couronnaise-Cuisine centralisée et satellites



produit issus des départements limitrophes

produit labellisé BIO

produit avec maximum 2 intermédiaires

menu composé d'un élément BIO

origine FRANCE: né /élevé /abattu

menu végétal



SEMAINE BIO

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
semaine 8	3 mars 2025	4 mars 2025	5 mars 2025	6 mars 2025	7 mars 2025 menu végétal
H. D'œuvre	taboulé	salade verte et fromage bio	coleslaw	potage de légumes	lentilles vinaigrette
Plat	boules de bœuf	saucisse de strasbourg*	rôti de porc*	poisson meunière	crème, champignons, petits pois
Légumes	garniture de légumes	pommes rissolées	flageolets	semoule sauce tomate	pâtes
Fromage	brie	****	fromage blanc	fondus président	emmental râpé
Dessert	fruit	yaourt aux fruits	biscuit sablé	île flottante	fruit
s/porc		*saucisse de volaille	*rôti de volaille		
semaine 9	10 mars 2025	11 mars 2025	12 mars 2025	13 mars 2025	14 mars 2025 menu végétal
H. D'œuvre	betteraves vinaigrette	terrines de campagne*	potage à la tomate	céleri rémoulade	crêpe au fromage
Plat	cordon bleu	paupiette de veau	rôti de bœuf	dos de lieu sauce crème	œuf dur béchamel
Légumes	haricots beurre	petits pois	pommes sautées	épinards/pommes de terre	chou fleur
Fromage	fromage	coulommiers	****	carré de l'est	yaourt sucré
Dessert	yaourt vanille	fruit	petit fruité	donuts	compote de pomme
s/porc		*pâté de volaille			
semaine 10	17 mars 2025	18 mars 2025 menu végétal	19 mars 2025	20 mars 2025 menu : bulbes	21 mars 2025
H. D'œuvre	endives et fromage bio	pomelos	terrines de saumon	onion rings	carottes râpées
Plat	haché de volaille	boules végétales	saucisse*	sauté de porc aux oignons grelots	poisson frais
Légumes	frites	boulgour	lentilles	purée à la ciboulette	riz
Fromage	****	pointe de brie	tomme grise	fromage ail et fines herbes	edam
Dessert	mousse chocolat	yaourt fermier	flamby	fruit	tarte aux pommes
s/porc			*saucisse de volaille	*sauté de volaille	
semaine 11	24 mars 2025	25 mars 2025 menu végétal	26 mars 2025	27 mars 2025	28 mars 2025
H. D'œuvre	crêpe au fromage	macédoine	céleri rémoulade	terrines de saumon	salade verte
Plat	poisson meunière	omelette	escalope dinde	rôti de bœuf	brandade de poisson
Légumes	courgettes	semoule	haricots verts	pâtes	****
Fromage	bleu	petit fruité	carré frais	emmental râpé	crème de gruyère
Dessert	yaourt vanille	fruit	pâtisserie	fruit	compote de pommes
s/porc					
semaine 11	31 mars 2025	1 avril 2025	2 avril 2025	3 avril 2025 menu végétal	4 avril 2025
H. D'œuvre	betteraves au fromage	salami*	salade verte	feuilleté au fromage	carottes râpées
Plat	escalope de porc au curry*	émincé de bœuf	cordon bleu	œuf dur	beignet de calamars
Légumes	frites fraîches	haricots verts	semoule aux légumes	chou fleur	purée de légumes
Fromage	***	ail et fines herbes	edam	fromage	pointe de brie
Dessert	fruit	yaourt aromatisé	mousse au chocolat	glace	île flottante
s/porc	*escalope de volaille	*roulade de volaille			