

**MENUS SIVU de Restauration Couronnaise-Cuisine centralisée et satellites**



- produit issus des départements limitrophes
- produit labellisé BIO
- produit avec maximum 2 intermédiaires



menu composé d'un élément BIO



origine FRANCE: né /élevé /abattu

menu végétal



VACANCES

SEMAINE BIO

|                   | LUNDI                        |              | MARDI                    |              | MERCREDI                 |              | JEUDI                    |              | VENDREDI                  |  |
|-------------------|------------------------------|--------------|--------------------------|--------------|--------------------------|--------------|--------------------------|--------------|---------------------------|--|
| <b>semaine 8</b>  | 30 décembre 2024             | menu végétal | 31 décembre 2024         |              | 1 janvier 2025           | menu végétal | 2 janvier 2025           |              | 3 janvier 2025            |  |
| H. D'œuvre        | pomelos                      |              | choux rouge              |              |                          |              | terrines de saumon       |              | betteraves                |  |
| Plat              | beignet de chou fleur        |              | haut de cuisse de poulet |              | FERIE                    |              | carbonara de volaille    |              | dos de colin sauce aurore |  |
| Légumes           | riz                          |              | pommes noisettes         |              |                          |              | pâtes                    |              | pomme vapeur              |  |
| Fromage           | fondus président             |              | ***                      |              |                          |              | fromage râpé             |              | pointe de brie            |  |
| Dessert           | fruit                        |              | pâtisserie               |              |                          |              | galette des rois         |              | fromage blanc sucré       |  |
| s/porc            |                              |              |                          |              |                          |              |                          |              |                           |  |
| <b>semaine 9</b>  | 6 janvier 2025               |              | 7 janvier 2025           | menu végétal | 8 janvier 2025           |              | 9 janvier 2025           |              | 10 janvier 2025           |  |
| H. D'œuvre        | sardine                      |              | céleri rémoulade         |              | salade composée          |              | salade verte             |              | potage                    |  |
| Plat              | saucisse de strasbourg*      |              | omelette                 |              | crêpe au fromage         |              | boulette de bœuf herbagé |              | curry                     |  |
| Légumes           | pommes rissolées             |              | pâtes                    |              | purée de carottes        |              | haricots beurre          |              | trio de légumes           |  |
| Fromage           | mont cadé                    |              | emmental râpé            |              | coulommiers              |              | fromage                  |              | vache qui rit             |  |
| Dessert           | fruit                        |              | ananas                   |              | yaourt vanille           |              | galette des rois         |              | semoule au lait           |  |
| s/porc            | *saucisse de volaille        |              |                          |              |                          |              |                          |              |                           |  |
| <b>semaine 10</b> | 13 janvier 2025              | menu végétal | 14 janvier 2025          |              | 15 janvier 2025          |              | 16 janvier 2025          |              | 17 janvier 2025           |  |
| H. D'œuvre        | endives aux pommes           |              | salade de haricots verts |              | potage                   |              | chou blanc au fromage    |              | betteraves                |  |
| Plat              | boules végétales             |              | poisson pané             |              | paupiette de volaille    |              | émincé de bœuf herbagé   |              | filet de colin            |  |
| Légumes           | semoule légumes de couscous  |              | carottes persillées      |              | pôêlée de légumes        |              | frites                   |              | riz brunoise de légumes   |  |
| Fromage           | camembert                    |              | tome                     |              | fromage                  |              | ***                      |              | petit moulu               |  |
| Dessert           | yaourt sucré                 |              | donuts                   |              | crème praliné            |              | compote                  |              | fromage blanc             |  |
| s/porc            |                              |              |                          |              |                          |              |                          |              |                           |  |
| <b>semaine 11</b> | 20 janvier 2025              |              | 21 janvier 2025          | menu végétal | 22 janvier 2025          |              | 23 janvier 2025          |              | 24 janvier 2025           |  |
| H. D'œuvre        | salade de pomme de terre     |              | carottes râpées          |              | betteraves               |              | crêpe au fromage         |              | salade verte              |  |
| Plat              | sauté de volaille au paprika |              | raviolis aux légumes     |              | haut de cuisse de poulet |              | rôti de bœuf herbagé     |              | brandade de poisson       |  |
| Légumes           | patatoes                     |              | et tofu                  |              | semoule                  |              | haricots verts           |              | ***                       |  |
| Fromage           | ****                         |              | emmental râpé            |              | coulommiers              |              | fondus président         |              | fromage                   |  |
| Dessert           | yaourt                       |              | flanc nappé caramel      |              | fruit                    |              | tarte aux pommes         |              | compote biscuit           |  |
| s/porc            |                              |              |                          |              |                          |              |                          |              |                           |  |
| <b>semaine 11</b> | 27 janvier 2025              |              | 28 janvier 2025          |              | 29 janvier 2025          | menu végétal | 30 janvier 2025          | menu végétal | 31 janvier 2025           |  |
| H. D'œuvre        | betteraves                   |              | pomelos                  |              | potage                   |              | salade d'endives         |              | salade de riz             |  |
| Plat              | haché de veau                |              | escalope de porc*        |              | saucisse de francfort    |              | feuilleté au chèvre      |              | poisson meunière          |  |
| Légumes           | lentilles                    |              | frites                   |              | pôêlée de légumes        |              | purée de brocolis        |              | chou fleur                |  |
| Fromage           | camembert                    |              | *****                    |              | yaourt sucré             |              | tome                     |              | camembert                 |  |
| Dessert           | fruit                        |              | petit suisses            |              | éclair vanille           |              | liégeois chocolat        |              | crêpe sucrée              |  |
| s/porc            |                              |              | *escalope de volaille    |              | *saiucisse de volaille   |              |                          |              |                           |  |

Toutes nos viandes de bœuf sont d'origines: FRANCE