

N°43 - Décembre 2024

GRAND-COURONNE LE MAG

« VENEZ AU MARCHÉ DE NOËL ! »

Grand
COURONNE

WWW.GRAND-COURONNE.FR
@GRANDCOURONNEVILLE





EDITO

Avec le mois de décembre, nous nous dirigeons vers une fin d'année de fêtes et de solidarité. Les animations en faveur du Téléthon et de la recherche scientifique se poursuivent et sont relayées par les animations de Noël. Partout dans la ville, la municipalité et les associations se mobilisent pour des temps de partage et de festivités, à commencer place Jean Salen où se tiendra la deuxième édition du marché de Noël du 11 au 15 décembre.

Des spectacles pour les enfants, les seniors et toute la famille sont programmés dans diverses structures de la ville et les élèves du conservatoire Max Pinchard donneront leur première représentation dans le cadre du festival « En attendant Noël ».

La générosité dont vous faites preuve chaque année sera de nouveau mise à contribution pendant la collecte de jouets et de vêtements de l'association Droit au Cœur en faveur des enfants.

La journée de la laïcité et de la citoyenneté du vendredi 6 décembre sera un autre temps fort auquel vous êtes tous conviés. Elle débutera avec l'inauguration du hall d'accueil de l'hôtel de Ville et de son nouveau buste de Marianne, crée par le sculpteur couronnais Grégory Corblin. La plantation de l'arbre de l'égalité et la remise du livret citoyen et de la carte d'électeur aux jeunes couronnais sont d'autres moments que nous souhaitons partager avec vous au cours de cette grande journée.

Avant qu'une nouvelle année débute, l'équipe municipale se joint à moi pour vous souhaiter de joyeuses et chaleureuses fêtes de fin d'année !

**Belles fêtes de fin
d'année à Grand-
Couronne !**

Maire
Conseillère départementale

SOMMAIRE

3.4.5.6 EN BREF

6 CULTURE ET PATRIMOINE

Les spectacles pour décembre

7 VIE ÉCONOMIQUE

Le garage des Essarts

8-9 GRAND FORMAT

Venez au Marché de Noël

10 À LA LOUPE

La chasse est ouverte

11 LE SAVIEZ-VOUS ?

E-POP

12.13 L'AGENDA DE LA VILLE

14 L'INVITÉE DU MOIS

Chloé Flattard

Directrice de publication :

Julie Lesage

Rédaction, mise en page et graphisme :

Service communication

Crédits photos :

Service communication

Contact :

02 32 11 53 53

Impression :

IRS - 5 200 exemplaires

Diffusion Gratuite

Imprimé avec des encres végétales
sur du papier 100% recyclé





Julie Lesage, Maire de Grand-Couronne, les membres du Conseil Municipal, les associations ACPG/CATM/OPEX ; Citoyenneté, civisme et partage et le Comité FNACA de Grand & Petit-Couronne, étaient réunis pour ce jour de commémoration de l'Armistice, de la paix et d'hommage à tous les morts pour la France. Les habitants sont venus nombreux partager cet hommage mis en voix et en musique par les membres de conseils municipaux d'enfants, de jeunes et d'ados, par la chanteuse Cassandra Marécal, les musiciens du conservatoire Max Pinchard et les Amis de la Musique.

ACCUEIL DES NOUVEAUX HABITANTS RETOUR

C'est autour d'un café et de pâtisseries, que les habitants ayant récemment emménagé à Grand-Couronne ont été accueillis par Julie Lesage et les membres du conseil municipal le 16 novembre. Un temps d'échange convivial pour une présentation de la ville et de ses infrastructures, en présence des responsables des services de la mairie.



BRAVO À NOS JEUNES KARATÉKAS ! RETOUR



Félicitations aux jeunes du Club Olympique Couronnais Karaté qui ont eu de bons résultats à la coupe de France les 26 et 27 octobre derniers à Valenciennes. Champion de France, médaille d'Or : Adem Boucherit ; médaille de bronze : Younes Motmir ; quatrièmes : Qays Jeanpierre ; Djena Cisse Dieneba et Jahin Chalabi. Une belle récompense pour le club et ses dirigeants mais également pour les parents et leur investissement sans faille !

Contact : Eugène Jurysik au 06 06 47 37 86.

APRÈS-MIDI INTERGÉNÉRATIONNEL RETOUR

La première édition de l'après-midi intergénérationnel du 6 novembre a été une réussite. L'Avant-Scène vibrait aux sons du Trio Concordance. Des habitants de tous les âges ont dansé ensemble dans la bonne humeur.



DE JEUNES COMÉDIENS TALENTUEUX RETOUR

Les apprentis comédiens ont brûlé les planches de l'Avant-Scène lors du stage de théâtre pendant des dernières vacances ! Avec Aurélie et Nicolas, intervenants de la compagnie Genèse, ils ont profité de ce stage gratuit offert par la Ville et délivré un beau spectacle



INFOS TRAVAUX RUE PIERRE ET MARIE CURIE

Des travaux d'amélioration et des aménagements de sécurité sont en cours sur l'ensemble de la rue. Les trottoirs et bordures sont modifiés afin de respecter les normes de circulation des Personnes à Mobilité Réduite et l'enrobé est rénové. À la suite des travaux de voirie, une signalisation au sol sera apposée pour règlementer la circulation des vélos. Ces travaux sont réalisés dans le but de favoriser la cohabitation entre les différents modes de circulation.

INFOS ENGAGEMENT MUNICIPAL ETUDIANT



Vous êtes âgés de moins de 26 ans et êtes en études supérieures ? Alors vous pouvez peut-être bénéficier d'un soutien financier de la Ville grâce à l'Engagement Municipal Etudiant. Ce dispositif est soumis à conditions de ressources. Il vous permet de donner quelques heures de votre temps à un des services municipaux et de recevoir en contrepartie une aide financière de la Ville. N'hésitez pas à vous rendre au Work Up situé 4, place de la République, du lundi au vendredi, de 8h45 à 12h et de 13h45 à 17h (sauf le jeudi après-midi) pour avoir toutes les précisions et retirer le dossier d'inscription. Date limite du retour des dossiers : le 28 février 2025. Renseignements : Work Up 02 32 11 64 34

INFOS INSCRIPTIONS DES ENFANTS

Que ce soit pour les mercredis au centre de loisirs Jean Coiffier ou pour les accueils périscolaires (de 7h30 à 8h20, puis de 16h30 à 18h30 dans les écoles), les inscriptions pour la période de janvier à mars 2025 se font à partir du 9 décembre 2024 :

- soit via le portail famille du site de la ville www.grand-couronne.fr
- soit sur rendez-vous en mairie, auprès du Pôle des Temps de l'Enfant (du lundi et jeudi de 8h30 à 11h45, mardi, mercredi et vendredi de 8h30 à 11h45 et de 13h30 à 16h45) ou au service e-POP, dans les locaux de l'agence postale des Essarts, joignable au 02 35 18 84 82

Le paiement de la prestation se fait au moment de l'inscription. Le taux de participation 2024 applicable au 1er avril 2024 doit être impérativement calculé avant toute nouvelle inscription. Vous devez être à jour du règlement des périodes précédentes pour valider l'inscription de votre enfant.

Renseignements : Pôle des Temps de l'Enfant au 02 32 11 64 40



INFOS  **CIMETIÈRES AUX HORAIRES D'HIVER**


Du 3 novembre au 31 mars 2025, les cimetières de la ville sont ouverts de 8h45 à 17h30, les visiteurs devant quitter les lieux 15 minutes avant la fermeture. Par ailleurs, de 16h30 à 17h30 ainsi que les week-ends et jours fériés, le cimetière du centre-ville est accessible uniquement par le portail situé rue des Essarts (près de l'ancien logement du gardien), aux horaires habituels.

À VENIR 
CÉRÉMONIE DE LA LAÏCITÉ-CITOYENNETÉ

Mme Le Maire, les membres des conseils municipaux d'enfants et de jeunes, les collégiens, l'association Société d'Histoire de Grand-Couronne, se réunissent pour fêter la laïcité et la citoyenneté **le 6 décembre**, lors d'une journée ponctuée de divers temps forts :

- 11h30 : inauguration du nouveau hall d'accueil de la mairie en présence du sculpteur Grégory Corblin et son buste de Marianne
- 12h30 : ouverture officielle de la cérémonie à l'Avant-Scène
- 15h35 : plantation de l'arbre de l'Égalité
- 18h00 : remise du livret citoyen et carte d'électeur aux jeunes inscrits sur les listes électorales

L'après-midi sera marqué de différents moments : remises de médailles, visite d'exposition, lectures de textes et chorale. Tous les habitants de la ville sont invités à rejoindre cette cérémonie.

INFOS  **CONNAITRE L'ENTREPRISE SAIPOL**


Le 31 octobre, Mme Le Maire ; Najat Guney et Fabienne Blondel, membres de la Réserve Communale de Sécurité Civile ; Amar Akaba et Joël Boitout, membres des comités citoyens, étaient invités à visiter l'entreprise SAIPOL, leader français de la transformation des graines oléagineuses, basée boulevard maritime à Grand-Couronne. Cette visite avait pour but de mieux connaître le fonctionnement et les systèmes de sécurité et d'être informé sur l'origine des bruits et odeurs pouvant être sources d'inquiétude pour les habitants. Si vous aussi disposez d'un peu de temps et souhaitez intervenir pour des actions de soutien et d'assistance à la population, n'hésitez pas à contacter le service : reserve.citoyenne@ville-grandcouronne.fr

À VENIR  **AIDE AUX SENIORS**

Du mardi 10 au vendredi 20 décembre, les habitants de 65 ans et plus, peuvent s'inscrire au Centre Communal d'Action Sociale de la ville ou à l'e-POP situé aux Essarts pour bénéficier d'un bon d'achat d'une valeur de 80.50 €. Destiné à améliorer le pouvoir d'achat des seniors aux faibles ressources, il est soumis à conditions financières mensuelles: 961€ pour une personne seule et 1492€ pour un couple. Venir muni de sa déclaration d'impôt 2024 sur les ressources 2023 au moment de l'inscription. Plus d'infos au CCAS, 50 rue Georges Clémenceau Tél : 02 32 11 53 76



À VENIR  **GALA DE BOXE POUR LE TÉLÉTHON**


Le Noble Art Couronnais vous attend pour une soirée sportive et solidaire le samedi 14 décembre à la salle du Cosec. Entre combats de boxe, danse urbaine, tombola et autres animations surprises, c'est un programme riche pour passer un bon moment et faire avancer la recherche. Entrée 10 €, dont 1€ est reversé pour la recherche médicale.

Plus d'informations au 07 82 50 96 98

INFOS  **DONNEZ VOTRE AVIS**

Dans le cadre du développement économique sur notre territoire, un projet d'implantation d'une enseigne de restauration rapide est à l'étude. Un propriétaire privé propose actuellement la vente d'un de ses terrains à un fast food en entrée de ville Nord.

Vous souhaitez vous exprimer sur ce projet ? Rédigez votre avis (à envoyer avant le 31 décembre 2024) en consultant le site internet de la ville : www.grand-couronne.fr


CULTURE ET PATRIMOINE

LES SPECTACLES POUR DÉCEMBRE


Les élèves du conservatoire vous donnent rendez-vous avec *En attendant l'hiver*, pour leurs premières représentations de l'année. Deux jours de spectacles à voir en famille les mardis 10 et 17 décembre ! Rendez-vous le 10 décembre pour deux spectacles à l'Avant-Scène. L'un à 18h30, avec les ensembles instrumentaux et vocaux, l'autre à 20h30, mêlant danse, chorale et petites formations instrumentales. Ensuite, le 17 décembre à 19h, rendez-vous à l'église St Martin pour un concert de musique ancienne avec l'orchestre à cordes et la chorale des enfants

Ces spectacles sont gratuits sur réservation (indispensable) auprès du Conservatoire au 02 32 11 41 90 ou par mail à contact@conservatoire-gcpcp.net

Des séances pour *Bateau* par la compagnie Les Hommes Sensibles sont réservées aux élèves des écoles de la ville, le mardi 3 et le jeudi 5 décembre. La découverte d'une malle en bois pleine d'objets guide un homme à la rencontre de son enfant intérieur... Un spectacle à la fois poétique et drôle, qui mêle théâtre d'objets et cirque.





Chrono Service Toutes Marqu
 Mécanique et Carrosserie
 Climatatisation et Réfrigération
 Automobile de Remplacement
 Le Technique

Le garage des Essarts

L'histoire continue

Marie-Noëlle et Patrice Leloup ont géré le garage des Essarts pendant vingt-neuf ans. Toujours propriétaires des murs, c'est à Mickaël Torres qu'ils ont choisi de céder la gestion en mai de cette année.

Marie-Noëlle Leloup, propriétaire du garage et ancienne gérante

« Nous sommes arrivés ici le 1^{er} octobre 1978 et nous y avons exercé jusqu'au 31 octobre 2007. Au début, nous avons acheté le fonds de commerce mais étions locataires des murs. C'est en 1984 que nous sommes devenus propriétaires. On a été une agence Citroën pendant 29 ans. C'était une entreprise familiale. Patrice, mon mari était le mécanicien. Il faisait tout et travaillait sur toutes marques. Il a commencé à réparer les voitures à l'âge de 14 ans. Moi, je travaillais au bureau, bénévolement. Je faisais les factures, les courses. On avait deux enfants qu'il fallait élever en même temps. On a aussi eu des apprentis et des employés. Jusqu'en décembre 2003, nous avons vécu dans la maison accolée au garage. C'était notre lieu de travail et notre lieu de vie.

Mickaël Torres, gérant depuis mai 2024

« J'ai travaillé en mécanique dans plusieurs endroits et l'opportunité de reprendre ce garage s'est présentée à moi. L'emplacement est essentiel. Il est bien situé parce que proche des habitations, des autres villes et des axes routiers. Ce qui est très pratique pour aller chez les fournisseurs. C'est une entreprise de taille familiale, je travaille avec Boussad Benmouhob. C'est le seul garage sur le secteur des Essarts et certains anciens clients de M. et Mme Leloup viennent encore ici. C'est un quartier convivial et les gens se connaissent. Au fur et à mesure, les habitants commencent à nous connaître aussi et notre ancienne clientèle nous a suivi. Si la demande est forte, je pourrais agrandir et embaucher d'autres personnes. Comme les précédents gérants, on travaille avec toutes marques de voiture. On se sent très bien ici, il y a une bonne ambiance et le garage a une histoire. Il est ouvert du lundi au vendredi, de 8h30 à 18h sans interruption et le samedi, de 8h30 à 13h sur rendez-vous. »

Contact
Garage des Essarts,
7 avenue Jean Lagarrigue
Tel : 02 35 67 20 18

« Un garage qui a une histoire... »

Ce n'était pas gênant parce que les clients étaient respectueux. Comme dans toute vie, on y a vécu de bons et de mauvais moments. Après nous, c'est M. El Mouss qui a repris la gérance du garage pendant 16 ans et maintenant c'est M. Torres. Pour la reprise, il faut choisir une personne sérieuse, du métier et qui est capable de diriger ses employés. »





Venez au Marché de Noël !

Votre rendez-vous des fêtes de fin d'année

En décembre, la ville se met aux couleurs des fêtes de fin d'année. Ambiance festive et chaleureuse au rendez-vous pour cette période de l'année placée sous le signe de la solidarité.

Le marché de Noël

La place Jean Salen se couvre de chalets en bois pour se transformer en village et marché de Noël, du mercredi 11 au dimanche 15 décembre et accueillir artisanat, cuisine du monde et produits du terroir, sans oublier friandises, gaufres et le traditionnel vin chaud ! Petits et grands sont invités à vivre cinq jours d'animations, durant lesquels ils pourront croiser le fameux personnage très attendu par les enfants et d'autres invités surprises. Les musiciens des Corlhom seront de la fête pour donner un concert le vendredi 13 décembre à partir de 17h30. Des voyages en calèche partiront du collège Jean Renoir pour rejoindre le marché de Noël, le samedi 14 décembre, entre 14h et 17h.

Rendez-vous mercredi et jeudi de 14h à 18h, vendredi de 11h à 21h, samedi et dimanche de 11h à 19h pour profiter des festivités.

La collecte et distribution de cadeaux de l'association Droit au cœur

Jusqu'au 15 décembre, l'association Droit au Cœur organise sa 12^e collecte de jouets, livres, fournitures scolaires et vêtements de sport pour les enfants de 0 à 10 ans. Après nettoyage et remise en état par les bénévoles de l'association, l'ensemble des dons sera distribué lors d'un goûter à partager entre enfants et parents les samedi 21 et dimanche 22 décembre, de 11h à 16h, au club House Gérard Gruel du stade Delaune.



« Pour le plaisir de chacun ! »

La hotte des commerçants

Organisé par les commerçants adhérents de l'UCAE, un jeu-concours offrira la possibilité aux clients de gagner un lot en déposant un bulletin de participation dans les urnes disposées dans les commerces du 1^{er} au 31 décembre. Le nom des heureux gagnants seront dévoilés le vendredi 31 janvier 2025 lors du tirage au sort.

Les cadeaux non distribués ce week-end-là, feront des heureux parmi les enfants du Secours Populaire d'Issel et de la pouponnière du Belvédère à Mont-Saint-Aignan. Une partie sera également envoyée dans un orphelinat marocain.

Une tradition de solidarité bien implantée à Grand-Couronne avec la généreuse participation des habitants qui font de cette collecte un succès chaque année et de celle des clubs de basket et de foot qui contribuent bénévolement à la distribution ou mettent à disposition leurs locaux.

Pour déposer vos dons, rendez-vous dans les lieux de collecte habituels que sont l'Intermarché, les

garages Renault Pereira et Thébaut Automobile, le collège Jean Renoir.

Amar Akaba, président de l'association, se déplace aussi à domicile, n'hésitez pas à le contacter au 06 19 88 61 68.



Une journée spéciale pour les tout-petits !

Mardi 17 décembre sera une journée de fêtes pour les enfants et assistantes maternelles du Relais Parents Enfants : la compagnie Chat Bada jouera son spectacle « La forêt » à la bibliothèque Boris Vian à 10h, suivi d'un goûter.

Ensuite, pour les petits de la crèche Lilibulle, la compagnie Les p'tites histoires en n'ombre donnera une représentation du spectacle « La valise », suivi d'un repas de Noël et d'animations. Le mardi 24 décembre sera également une journée aux couleurs de Noël.

Et des surprises pour les seniors...

Les Grand-Couronnais sont invités à retirer leur cadeau offert par la commune le samedi 7 décembre, entre 9h et 12h, dans le lieu qu'ils ont choisi en répondant au carton retiré au CCAS ou à l'e-POP aux Essarts.

Les habitants de la résidence autonomie Eugénie Cotton célèbrent Noël autour d'un déjeuner en musique avec le groupe Entr'eux deux, suivi d'un après-midi festif, mercredi 11 décembre.

Ho ! Ho ! Ho !



Passer de belles fêtes !



La chasse est ouverte, mais pas n'importe quand, ni n'importe comment !

Depuis le 15 novembre, la chasse est ouverte en forêt de La Londe Rouvray. Pour une bonne cohabitation entre chasseurs et promeneurs, des jours précis sont définis et quelques règles s'imposent !

C'est l'Office National des Forêts (ONF), détenteur du droit de chasse, qui définit les jours autorisés à la chasse et qui choisit l'adjudicataire, c'est-à-dire la personne à laquelle il loue son droit de chasse en forêt domaniale pour une durée de 12 ans. Pour être autorisé à chasser, il faut être titulaire d'un permis de chasse, le faire valider chaque année pour la période et la zone géographique souhaitée et souscrire une assurance. Il faut évidemment être autorisé à chasser sur cette zone par la personne qui la loue à l'ONF.

« **Pour une bonne cohabitation entre chasseurs et promeneurs** »

Le permis de chasse est délivré par l'Office Français de la Biodiversité (OFB). C'est lui qui assure les contrôles garantissant le respect des règles de sécurité. Ils jouent aussi un rôle de sensibilisation et de communication auprès des chasseurs et des non-chasseurs pour prévenir les accidents.

C'est également l'ONF qui définit les quotas d'animaux à chasser pour chaque espèce. En forêt de Grand-Couronne, la chasse est autorisée pour tous les gibiers sauf la bécasse des bois et le lièvre. Un plan de chasse est fixé par l'ONF pour les chevreuils pour déterminer le nombre d'animaux à abattre à partir de différents relevés de terrain

effectués par ses agents, comme le comptage visuel et l'observation de la pression effectuée sur la flore (quantité de pousses d'arbres et de racines arrachées ou mangées). Il n'y a pas de nombre fixé pour les sangliers.

Jours de chasse pour la commune de Grand-Couronne :

- Vendredi 15 et lundi 25 novembre
- Vendredi 6 et lundi 23 décembre
- Vendredi 3 et lundi 20 janvier
- Lundi 3, vendredi 14, vendredi 21 et lundi 24 février

Ces jours concernent les parcelles situées entre le lycée Fernand Léger et la ville de Moulineaux, et, du centre-ville de Grand-Couronne aux Bois des Pères aux Essarts et à la route de l'étoile. Des panneaux sont parfois installés au départ des chemins forestiers pour informer les promeneurs qu'une chasse est en cours à proximité et sur les abords des routes pour inviter les automobilistes à ralentir pour ne pas percuter un animal.





Le saviez-vous ?

e POP

Le nouveau service municipal proche de chez vous
Pour vos démarches administratives et numériques

Pour quelles démarches ?

Les inscriptions, sur rendez-vous, pour :

L'enfance

- ✓ Centre de loisirs, vacances scolaires et mercredis
- ✓ Garderie post et péri scolaire
- ✓ Local jeune et carte 5 sorties
- ✓ Restauration scolaire
- ✓ Scolaire (*sauf première année maternelle et CP*)

Les seniors

- ✓ Permanences du CCAS
- ✓ Colis des aînés (*printemps, Noël*)
- ✓ Banquet des aînés
- ✓ Sorties seniors et animations loisirs

Un accompagnement numérique

- ✓ Démarches administratives
- ✓ Prise de rendez-vous (*appel téléphonique*) pour la CNI/Passeport
- ✓ Pré demande site ANTS

Les paiements pour :

Les temps de l'enfance (*centre de loisirs, post et péri scolaire, local jeune, carte 5 sorties*)
La restauration scolaire
Les ateliers culturels

Le e-POP, c'est aussi

Une agence communale postale avec une offre de services de proximité : service financier, dépannage financier pour les clients de la banque postale ; un service courriers-colis ; vente de timbres, Poste Mobile ; Poste senior...

Des permanences, sur rendez-vous, de la Direction générale des Finances publiques, d'un cabinet d'avocat, du point écoute et tranquillité publique et voisins vigilants.

Prochaine permanence le 9 décembre 2024, de 14h à 16h30 sur rendez-vous au 06 79 54 34 87.

Où est-ce ?

Place Césaire Levillain 76530 Grand-Couronne, dans les locaux de l'agence postale communale des Essarts.

Tel : 02 35 18 84 82

Mail : epop@ville-grandcouronne.fr

Quand est-ce ouvert ?

En période scolaire

lundi, mardi, jeudi : 8h15/12h - 13h/17h

Mercredi : 9h/12h - 13h/16h45

Vendredi : 8h15/12h

Pendant les vacances scolaires

du lundi au jeudi : 8h15/12h - 13h/16h15

Vendredi : 8h15/12h - 13h/15h45



AGENDA

LES RENDEZ-VOUS DU MOIS

3/12

LOTO DE L'ABCL ET UNRPA AU BÉNÉFICE DU TÉLÉTHON

14h, salle festive du Grésil

4/12 ET 7/12

VENTE DE LIVRES ET DE JEUX AU PROFIT DU TÉLÉTHON

Horaires habituels de la bibliothèque Boris Vian

6/12

CÉRÉMONIE DE LA LAÏCITÉ-CITOYENNETÉ

12h30, l'Avant-Scène

7/12

OFFRE DES CADEAUX DE NOËL DES SENIORS

Aux horaires habituels du lieu de distribution choisi

10/12

FESTIVAL EN ATTENDANT L'HIVER

Spectacles des élèves du conservatoire
18h30 et 20h30, Avant-Scène



DU 11 AU 15/12

MARCHÉ DES NOËL

de 14h à 18h mercredi et jeudi, de 11h à 21h vendredi, de 11h à 19h samedi et dimanche, Place Jean Salen



11/12

BULLE ET LA LUNE

par la Cie PiktoZik
Spectacle tout public
15h30, bibliothèque Boris Vian

13/12

DIAGNOSTICS EN MARCHANT

De 17h30 à 19h, quartier des Essarts

14/12

DIAGNOSTICS EN MARCHANT

De 10h30 à 12h, quartier Diderot

14/12

COUPS DE CŒUR EN PARTAGE

Entrée libre, public adulte
10h30, bibliothèque Boris Vian

14/12

ATELIER SOPHROLOGIE

duo parent-enfant à partir de 6 ans avec Sandrine Pfoh, la Bulle des émotions, places limitées
10h30, bibliothèque Boris Vian

14/12

GALA DE BOXE DU NOBLE ART COURONNAIS

(dans le cadre du Téléthon)
19h, salle du Coscec

17/12

CONSEIL MUNICIPAL

18h30, salle du Conseil Municipal

17/12

CONCERT DE MUSIQUE

ANCIENNE avec l'orchestre à cordes et la chorale des enfants du conservatoire
19h, église St Martin

18/12

MARMOLUDO

éveil du petit de 0 à 4 ans autour du livre et du jeu, inscription recommandée
10h30, bibliothèque Boris Vian

18/12

ATELIER BIBLIOCRÉATIF

avec La Papoterie Littéraire à partir de 6 ans, places limitées
15h, bibliothèque Boris Vian

20/12

SOIRÉE JEUX

de 18h30 à 21h30, ludothèque Drago Ludo

21 ET 22/12

DISTRIBUTION DES CADEAUX DE LA COLLECTE DE L'ASSOCIATION DROIT AU CŒUR

de 11h à 16h, club House Gérard Gruel du stade Delaune



État civil

Naissances

Kayden DORÉ
Yassine SAHLI
Caliste MARTIN

Décès

DUMONT Yvonne, née GIRAULT, 101 ans

RETROUVEZ LE GUIDE
2024/2025

Ma BIBLIOTHÈQUE Ma LUDOTHÈQUE



BIBLIOTHÈQUE ET LUDOTHÈQUE

Consultez le programme
complet sur le site de la Ville
www.grand-couronne.fr

RÉSERVEZ À L'AVANT-SCÈNE !
billetterie.grand-couronne.fr

RETROUVEZ LE PROGRAMME
DES ASSOCIATIONS SPORTIVES
SUR LE SITE DE LA VILLE

UNE CÉRÉMONIE POUR LES NOUVEAUX HABITANTS

Vous êtes nouvel habitant ? La Ville organise chaque année à l'automne un moment privilégié de rencontre et d'échange afin de vous présenter la commune, de discuter avec l'équipe municipale et les services, en mairie. Si vous souhaitez participer, faites-vous connaître en envoyant un mail avec vos coordonnées à : etatcivil.election@ville-grandcouronne.fr

Numéros utiles

Standard Mairie : 02 32 11 53 53
Centre aquatique Alex Jany : 02 32 11 53 81
Bibliothèque Boris Vian : 02 32 11 64 01
Ludothèque Drago Ludo : 06 84 80 37 99
Avant-Scène : 02 32 11 53 55
Crèche Lilibulle : 02 35 67 83 74
Conservatoire : 02 32 11 41 90
CCAS de Grand-Couronne : 02 32 11 53 76
CMS de Grand-Couronne : 02 35 67 89 89
Police Municipale : 02 35 69 00 25
du lundi au vendredi de 8h à 19h30
Police Nationale : 17
Pompiers : 18
SAMU : 15
CAF : 3230
N° vert de la Métropole : 0 800 021 021
24h/24 : déchets, eau, assainissement.
Médecin de garde : 116 117
du samedi après 12h au lundi matin 8h
La semaine après 20h
Harcèlements scolaires : 3020
Prévention du suicide : 3114
Enfant en danger : 119
Violences contre les femmes : 3919
Urgence Sans abri : 115
Bus, Téor, Métro : 02 35 52 52 52
Horaires en ligne : www.reseau-astuce.fr



INVITÉE DU MOIS

Après avoir été ingénieure dans le domaine des cosmétiques, Chloé Flattard a ouvert un cabinet de réflexologie et de sophrologie aux Essarts. Cette reconversion s'est imposée à elle suite à une période de profond mal-être dans un métier qu'elle avait pourtant choisi. Un cheminement personnel qu'elle partage dans un livre, *CV plein, Cœur vide*.



« Je suis originaire de la région parisienne et j'ai fait des études d'ingénieur à Cergy. J'ai été chargée d'étude dans les analyses sensorielles et les tests consommateurs pour des produits cosmétiques. J'ai d'abord travaillé dans une petite entreprise à Caen, puis j'ai rejoint un grand groupe américain à Val de Reuil. Au début, je m'y sentais bien. Mais progressivement, c'est devenu un monde dans lequel j'étais en décalage. Il fallait perpétuellement que je montre ce dont j'étais capable et que je me mette en avant. Ce n'est pas ma personnalité et ça ne me correspondait pas. J'ai fait ce métier pendant sept ans, mais je n'y trouvais plus de sens. L'atmosphère ambiante me pesait, j'avais constamment du stress et la boule au ventre. J'étais en train de m'éteindre à petit feu. Alors, j'ai décidé de changer de voie.

Durant mes études et mon métier d'ingénieur, ce qui me plaisait le plus était le rapport à l'homme. Je me suis toujours intéressée à l'énergie et à la force du corps. J'avais besoin d'exercer un métier dans lequel je me sentais utile, avec du sens et qui avait une approche scientifique de compréhension du corps. Donc après quelques recherches, je suis entrée en formation pour devenir réflexologue et sophrologue. J'ai ouvert mon cabinet en février 2024, après 2 ans de formation. La réflexologie, c'est le massage de zones réflexes où se trouvent les terminaisons nerveuses importantes de notre corps qui permettent de ressentir les tensions qui le

traversent. Plus le corps est relâché, plus il autorise la régulation des douleurs et des émotions. Quand j'ai débuté la réflexologie, j'ai aussi commencé à écrire des poèmes sur le développement personnel. Je voulais pouvoir utiliser mon amour des mots dans mon travail. C'est ce que je fais avec la sophrologie, qui est l'accompagnement au mouvement, à la respiration et à la visualisation par la voix. C'est une technique active qui permet à la personne de se rendre compte de ce qui lui fait mal, de prendre du recul, et qui remet de la conscience dans le corps.

J'ai édité un livre au mois d'octobre qui raconte mon parcours. C'est une opportunité qui s'est présentée à moi et qui me permet de partager mon expérience. Parfois, on se construit à travers des éléments extérieurs ou puisés dans notre lignée familiale, mais qui ne sont pas nous. J'aimerais que tout le monde puisse ne pas se plier à un schéma qui ne lui correspond pas et être épanoui en tant que personne à part entière. Il n'y a pas d'âge, et il n'est jamais trop tard, pour faire des choses qui nous ressemblent, sans nécessairement en faire son métier. Pour vous procurer le livre *CV plein, Cœur vide*, rendez-vous sur luneminaissante.fr »

**Cabinet de réflexologie et
sophrologie des Essarts,
6 le clos Samson
07 56 87 42 16**

SAM



PLOMBIER – CHAUFFAGISTE

Dépannage gaz, plomberie (sdb, radiateurs, sanitaires...).

Tous travaux gros œuvre, maçonnerie, électricité.



07.87.84.41.45
07.69.62.15.23 7j/7

Samir.zaalabi@laposte.net



Devis gratuit

23 avenue Foch
76530 Grand-Couronne

06.22.42.71.22

contact@asl-plomberie.com
www.asl-plomberie.com

Dépannage
Installation Sanitaire
Pose d'adoucisseur

Installation thermique
Remplacement
de chaudière

Création et rénovation
salle de bain/cuisine
Pose de
carrelage/faïence

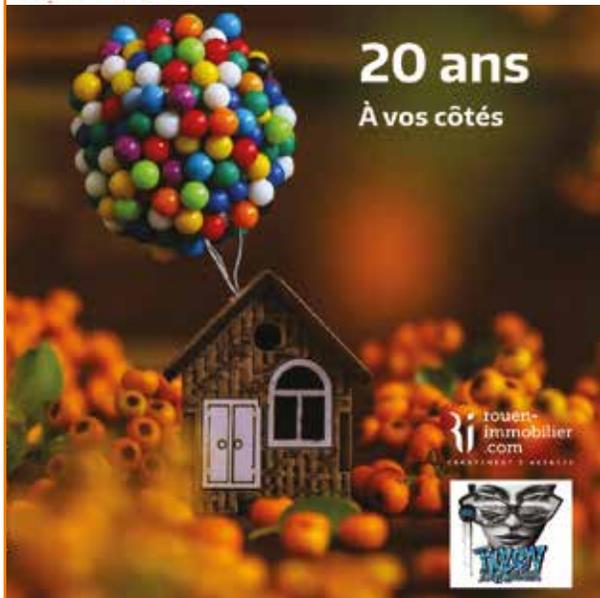
Déjà 20 ans à vos côtés

JULIA

IMMOBILIER



Vendez au meilleur prix !
Julia Immobilier vous propose une
estimation gratuite de votre bien



20 ans

À vos côtés

Julia immobilier 02 32 11 06 82 76650
contact@julia-immobilier.com Petit-Couronne



BOULANGERIE DES ESSARTS Vanlerberghe

Pour fêter vos fêtes de fin d'année

Fabrication maison

Sophie et Franck
et toute son équipe



Bûches glacées...

Bûche glacée

Vanille ou Fraise ou Framboise ou Chocolat ou Café

Bûche Surprise des Îles

Glace vanille - Feuilleté chocolat - Sorbet framboise

Chalet glacé

Petit chalet en glace décoré - Nougatine - Divers parfums

Bûche glacée Louisiane

Glace vanille - Biscuit caramel - Noix de pécan - Croustillant praliné

Omelettes Norvégiennes

Divers parfums

Vacherins en igloo

Divers parfums

Bûches traditionnelles

Bûche Pâtissière

Café ou Grand-Marnier ou Chocolat ou Praliné - Biscuit amande

Pains spéciaux...

Petits pains à votre prénom - Pièce montée en pains

Brochettes de pains - Pain aux figues - Pain au chorizo

Baguette sésame ou pavot - Pain aux châtaignes

Pain de seigle citron - Pain bûcheron - Pain brié

Pain d'épices - Pain au maïs - Paisou (campagne fin et léger)

Pain de campagne

Country (farine complète d'orge, soja et multicéréales)

Pain aux noix - Pain aux 6 céréales - Pain sans gluten

Pain Muesli (Ananas, Papaye, Cranberry, flocons d'avoines)

Tradi Apéro (tradition, lardons, oignons) - Tourte aux 3 blés

Petits fours salés ou sucrés - Canapés - Verrines

Pain Surprise (charcuteries, fromages ou poissons)

- 10 % pour toute commande avant le 16/12/2024

Bûches spécialités fines...

Bûche Ambrée

Crèmeux Gianduja - Mousse Chocolat caramélisée

Bûche Les Essarts

Mousse chocolat - Meringue chocolat

Bûche Tiramisu

Biscuit fruits secs - Mascarpone - Crumble - Café

Bûche Choco-Caramel

Croustillant nougatine - Crème caramel - Mousse chocolat

Bûche Douceur des Bois

Biscuit pistache - Insert fraise - Mousse chocolat blanc

Bûche Paris-Brest

Biscuit moelleux vanille - Caramel - Noisette - Pâte à choux

Bûche Caraïbes

Bavaroise mangue - Insert crèmeux citron vert - Pain de Gènes

Bûche Macaron Framboise

Mousseline framboise - Biscuit moelleux léger - Framboises entières

Découvrez l'envers du décor sur



Artisan Boulanger Pâtissier

Personnalisez votre pâtisserie avec une photo

Pour une meilleure qualité de service,
nous vous recommandons de passer commande

02 35 67 21 91 - 128 Avenue Jean Lagarrigue 76530 Les Essarts

MARCHÉ

de Noël

Place Jean Salen

Du 11 au 15 décembre 2024

Chalets et animations

Mercredi 11
Jeudi 12
14h/18h

Vendredi 13
11h/21h
Nocturne

Samedi 14
Dimanche 15
11h/19h



Grand
COURONNE

WWW.GRAND-COURONNE.FR
@GRANDCOURONNEMAVILLE

