

produit issus des départements limitrophes

produit labellisé BIO

produit avec maximum 2 intermédiaires

menu composé d'un élément BIO

origine FRANCE: né /élevé /abattu

menu végétal

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
<b>semaine 8</b>	2 décembre 2024		3 décembre 2024		4 décembre 2024		5 décembre 2024		6 décembre 2024	
H. D'œuvre	radis		potage à la tomate		rilette de thon		salade essau		betteraves aux pommes	
Plat	boule de lentilles sauce tomate		rôti de bœuf		haut de cuisse de poulet		émincé de porc*		dos de colin	
Légumes	semoule		pommes sautées		haricots verts		blé dé carottes		pomme vapeur	
Fromage	creme de gruyère		***		yaourt sucré		edam		carré de l'est	
Dessert	compote		yaourt aux fraise fermier		eclair chocolat		fromage blanc		fruit	
s/porc							*émincé de dinde			
<b>semaine 9</b>	9 décembre 2024		10 décembre 2024		11 décembre 2024		12 décembre 2024		13 décembre 2024	
H. D'œuvre	sardines		potage		céleri remoulade		crêpe au fromage		carottes râpées	
Plat	haché de veau		saucisse de strasbourg		poisson pané		œuf dur		marmittes de poisson crevettes	
Légumes	haricots beurre		rosti de légumes		semoule		chou fleur		pâtes	
Fromage	camembert		petit moulé		yaourt sucré		vache qui rit		emmental râpé	
Dessert	gélifié chocolat		fruit		fruit		gâteau basque		fruit	
s/porc			*saucisse volaille							
<b>semaine 10</b>	16 décembre 2024		17 décembre 2024		18 décembre 2024		19 décembre 2024		20 décembre 2024	
H. D'œuvre	pomelos		saucisson à l'ail		salade de pâtes		endives au fromage			
Plat	lasagne de légumes		haut de cuisse de poulet		pizza au thon mozzarella		omelette			
Légumes	****		petit pois		salade verte		frites			
Fromage	camembert		ail et fines herbes		****		***			
Dessert	crème praliné		fruit		donuts chocolat		petit fruité			
s/porc			*roulade volaille							
<b>semaine 11</b>	23 décembre 2024		24 décembre 2024		25 décembre 2024		26 décembre 2024		27 décembre 2024	
H. D'œuvre	betteraves		terrines de campagne*				carottes râpées		feuilleté au fromage	
Plat	saucisse de volaille		paupiette de veau		ferie		escalope milanaise		œuf dur à la crème	
Légumes	lentilles		haricots blanc à la tomate				spaghettis		chou fleur	
Fromage	emmental		coulommiers				carré de l'est		carré frais	
Dessert	fruit		compote				yaourt vanille		ananas au sirop	
s/porc			*terrines sans porc							
<b>semaine 11</b>	30 décembre 2024		31 décembre 2024		1 janvier 2025		2 janvier 2025		3 janvier 2025	
H. D'œuvre	pomelos		chou rouge au fromage				terrines de saumon		betteraves	
Plat	boule de legumes		haut de cuisse de poulet				carbonara de volaille		dos de colin sauce aurore	
Légumes	riz		pommes duchesse		ferie		pâtes		pomme vapeur	
Fromage	fondu président		****				fromage râpés		pointe de brie	
Dessert	fruit		dessert				galette des roi		fromage blanc sucré	
s/porc										

SEMAINE BIO