

**MENUS SIVU de Restauration Couronnaise-Cuisine centralisée et satellites**

produit issus des départements limitrophes

produit labellisé BIO

produit avec maximum 2 intermédiaires

menu composé d'un élément BIO

origine FRANCE: né /élevé /abattu

menu végétal



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
<b>semaine 5</b>	29 janvier 2024	30 janvier 2024	31 janvier 2024	1 février 2024	2 février 2024
H. D'œuvre	betteraves	salade verte maïs soja	potage	endives	salade de riz
Plat	boule de volailles	fromage jambon *	saucisse de francfort*	feuilleté au chèvre	filet meunière
Légumes	pâtes	frites	flageolets	purée de brocolis	chou fleur bechamel
Fromage	emmental râpé	***	yaourt sucré	tome	camembert
Dessert	fruit	fruit	quatre quart	glace	crêpe sucrée
s/porc		* jambon de volaille	*saucisse de volaille		
<b>semaine 6</b>	5 février 2024	6 février 2024	7 février 2024	8 février 2024	9 février 2024
H. D'œuvre	pomelos	radis	céleri remoulade	potage	carottes râpées
Plat	emincé de bœuf	colin sauce aurore	spaghettis	couscous aux légumes	dos de lieu
Légumes	pommes rissolées	riz	bolognaise	boule de soja	purée
Fromage	vahche qui rit	carré frais	fromage râpé	emmental	coulommiers
Dessert	coupelle pomme coing	fromage blanc coulis framboise	fruit	flan	fruit
s/porc					
<b>semaine 7</b>	12 février 2024	13 février 2024	14 février 2024	15 février 2024	16 février 2024
H. D'œuvre	endives	chou rouge	salade verte	potage	salade de pomme de terre
Plat	gnocchis au fromage	saucisse de francfort*	penne	rôti de bœuf	poisson meunière
Légumes	*****	haricots blanc à la tomate	au thon	haricots beurre	trio de légumes
Fromage	biscuit sablé	gouda	fromage râpé	petit moulé nature	carré de l'est
Dessert	yaourt fraise de la ferme du coudroy	gauffre	coupelle pomme	chou vanille	fruit
s/porc		*saucisse de volaille			
<b>semaine 8</b>	19 février 2024	20 février 2024	21 février 2024	22 février 2024	23 février 2024
H. D'œuvre	betteraves	potage	saucisse sec*	salade verte	salade de chou fleur
Plat	crêpe au fromage	nuggets de poulet	omelette	lentilles aux poivrons	filet de colin au curry
Légumes	pâtes	poêlée de légumes	purée	boule de soja sauce tomate	pomme de terre
Fromage	*****	vache qui rit	fondou président	fromage blanc	brie
Dessert	fruit	riz au lait	creme dessert pralinée	fruit	eclair au chocolat
s/porc			*roulade de volaille		
<b>semaine 9</b>	26 février 2024	27 février 2024	28 février 2024	29 février 2024	1 mars 2024
H. D'œuvre	carottes râpées	potage	radis	coleslaw	betteraves
Plat	tortis	émincé de bœuf	poisson pané	chili sin carne	colin sauce crème
Légumes	carbonara de volaille	haricots verts	purée	riz	carottes
Fromage	petit fruité	gouda	coulommiers	edam	petit moulé ail et fines herbes
Dessert	fruit	yaourt aromatisé	fruit	coupelle de pommes	semoule au lait
s/porc					

SEMAINE BIO

VACANCES