

produit issus des départements limitrophes

produit labellisé BIO

produit avec maximum 2 intermédiaires

menu composé d'un élément BIO

origine FRANCE: né /élevé /abattu

**menu végétal**

**Toutes nos viandes sont d'origines: FRANCE**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>semaine 1</b>	1 janvier 2024	2 janvier 2024	3 janvier 2024	4 janvier 2024	5 janvier 2024
<b>vacances</b>	féried	betteraves bio	chou rouge	crêpe fromage	potage aux légumes
H. D'œuvre		jambon de volaille	chili sin carn	haut de cuisse de poulet	dos de colin sauce aurore
Plat		frites	riz	carottes	pomme vapeur
Légumes		*****	carré frais	petit suisses	edam
Fromage		fruit	flan nappé caramel	galette des rois	yaourt sucré
Dessert					
<b>SEMAINE BIO</b>					
<b>semaine 2</b>	8 janvier 2024	9 janvier 2024	10 janvier 2024	11 janvier 2024	12 janvier 2024
H. D'œuvre	pâté de campagne	endives aux pommes	salade composée	sardine	salade de pomme de terre poisson meuniere sauce
Plat	omelette	crêpe au fromage	bolognaise	émincé de bœuf	andalouse
Légumes	haricots vert	purée de carottes	pâtes	lentilles	chou fleur
Fromage	vache qui rit	***	coulommiers	camembert	mont cadî
Dessert	mousse au chocolat	fruit	yaourt vanille	galette des rois	compote de pommes
<b>semaine 3</b>	15 janvier 2024	16 janvier 2024	17 janvier 2024	18 janvier 2024	19 janvier 2024
H. D'œuvre	taboulé aux pois chiches	carottes rapées	betteraves	potage dubarry	pomelos
Plat	galette de brocolis	marmite de poisson	paupiette de veau	émincé de porc* sauce camembert	beignet de calamar sauce tartare
Légumes	pâtes	pommes persillées	poêlée de légumes	riz	julienne de légumes
Fromage	emmental râpé	petit moulé	yaourt sucré	***	carré de vache
Dessert	yaourt sucré	fruit	quatre quart	yaourt à la noix de coco	donuts
<b>semaine 4</b>	22 janvier 2024	23 janvier 2024	24 janvier 2024	25 janvier 2024	26 janvier 2024
H. D'œuvre	pomme de terre vinaigrette	macédoine de légumes	potage	salade de pâtes	salade verte au fromage
Plat	boulette de bœuf sauce tomate	œufs dur à la crème	haut de cuisse de poulet	rôti de bœuf	brandade de poisson
Légumes	semoule aux légumes	pomme de terre	haricots verts	carottes	***
Fromage	petit suisses aromatisé	ail et fines herbes	coulommiers	fondû président	***
Dessert	fruit	flan nappé caramel	fruit	fruit	tarte aux pommes
<b>semaine 5</b>	29 janvier 2024	30 janvier 2024	31 janvier 2024	1 février 2024	2 février 2024
H. D'œuvre	betteraves	endives	œuf dur mayonnaise	chou blanc aux pommes et fromage	salade de riz
Plat	boule de volaille	jambon*	saucisse de francfort	feuilleté au chèvre	filet meunière
Légumes	pâtes	frites	flageolet	purée de brocolis	chou fleur
Fromage	emmental râpé	****	fromage	tome	camembert
Dessert	fruit	fruit	flan	glace	crêpe sucrée
<b>semaine 6</b>					
s/porc		*jambon de volaille	*sauceisse de volaille		