

N°41 - Octobre 2024

GRAND-COURONNE LE MAG

« PLONGEZ DANS LE GRAND BAIN ! »

Grand
COURONNE

WWW.GRAND-COURONNE.FR
@GRANDCOURONNEVILLE





EDITO

La rentrée a été riche en événements dans notre ville : le forum des associations, l'exposition de Sonia Martins Mateus, le premier forum de l'orientation et de l'information, l'ouverture de la saison culturelle... D'ailleurs vous avez reçu dans votre boîte aux lettres, le programme culturel 2024-2025 avec tous les spectacles à voir : country-folk, rock, humour, festival Spring, théâtre, danse... C'est encore une offre plurielle et renouvelée pour satisfaire tous les goûts !

Octobre est aussi le mois de deux événements importants : « Octobre Rose », campagne de sensibilisation au dépistage du cancer du sein et la « Semaine bleue », semaine nationale des retraités et personnes âgées. Deux actions phares pour lesquelles la Ville se mobilise en proposant des animations gratuites : vous retrouverez dans ce numéro tous les détails pour y participer !

Le dossier de ce mag est consacré au centre aquatique Alex Jany. C'est l'occasion de faire le point sur les nouveautés, les horaires et activités. Mon équipe municipale et moi-même avons profité de l'arrêt d'un an et demi pour travaux, pour repenser l'organisation et refaire les plannings du centre, en étudiant les chiffres de l'affluence des dernières années. Rénové, le lieu est à nouveau fréquenté et les activités ont repris courant septembre pour le plaisir des clubs, utilisateurs et établissements scolaires.

Profitez de cet équipement et des nombreux autres à Grand-Couronne et bonne continuation,

Maire
Conseillère départementale

Rendez-vous pour
Octobre Rose et la
Semaine Bleue

SOMMAIRE

3.4.5.6 EN BREF

6 CULTURE ET PATRIMOINE

Des spectacles gratuits pour tous !

7 VIE ÉCONOMIQUE

Pâte et pépites

8-9 GRAND FORMAT

Plongez dans le grand bain

10 À LA LOUPE

Mobilisons-nous pour Octobre Rose

11 LE SAVIEZ-VOUS ?

Semaine bleue

12.13 L'AGENDA DE LA VILLE

14 L'INVITÉE DU MOIS

Lucie Paty - Sage-femme

Directrice de publication :

Julie Lesage

Rédaction, mise en page et graphisme :

Service communication

Crédits photos :

Service communication

Contact :

02 32 11 53 53

Impression :

IRS - 5 200 exemplaires

Diffusion Gratuite

Imprimé avec des encres végétales
sur du papier 100% recyclé



LES 80 ANS DE LA LIBÉRATION  RETOUR

Une cérémonie émouvante et marquante : la commémoration du 80e anniversaire de la libération de Grand-Couronne au cimetière des Essarts et du centre-ville. Elle s'est déroulée en présence de Madame le Maire, des élus, de nombreuses personnalités, des membres des associations d'anciens combattants et des Couronnais, avec l'accompagnement musical du professeur et des élèves du Conservatoire de Grand-Couronne et Petit-Couronne.

L'assistance s'est ensuite réunie à la bibliothèque Boris Vian pour inaugurer deux expositions sur le bombardement de notre ville en 1944 et sur la libération, réalisées par la Société d'Histoire de Grand-Couronne et le concours des services municipaux.

LA CLASSE... C'ÉTAIT LA RENTRÉE !  RETOUR

1243 élèves Couronnais en maternelle et élémentaire ont repris le chemin de l'école lundi 2 septembre !

Baucoup de sourires, de joie de retrouver les copains, de porter un nouveau cartable et quelques larmes parfois pour les plus petits dont c'était le premier jour...

C'était la rentrée également pour les parents, équipes enseignantes et agents à qui Julie Lesage, Maire, et les élus ont souhaité une bonne année scolaire !

EXPOSITION DE SONIA MARTINS MATEUS  RETOUR

C'était l'incroyable exposition « Cara Cinza » de l'artiste Sonia Martins Mateus du 6 au 29 septembre, salle de l'Orangerie.

Proposé par le Frac Normandie à Sotteville-lès-Rouen et par la Ville de Grand-Couronne, ce projet ambitieux réunit les personnes âgées de la résidence autonomie et les jeunes Couronnais et se poursuit cet automne.



Ce rendez-vous est devenu incontournable à la rentrée pour les Couronnais de tout âge qui souhaitent pratiquer une activité ou un sport ! Vous étiez d'ailleurs nombreux samedi 7 septembre à faire vos démarches et à profiter des démonstrations, au stade Delaune.

Et entre chant, couture, yoga, danse, cyclisme, sports mécaniques, de combat et collectifs, solidarité... il y a de quoi faire à Grand-Couronne ! Merci aux nombreux bénévoles, partenaires et agents pour leur présence et leur investissement au quotidien dédié à faire vivre le tissu associatif et à animer la ville au service des habitants.

C'était aussi l'occasion pour Julie Lesage et l'équipe municipale d'échanger et de féliciter Hannah et Patrick, médaillés de la Jeunesse, des Sports et de l'engagement associatif, ainsi que les associations « La Clé des chants » et « Grand Couronne Gymnique – NRGYM » !

À VENIR PARTICIPEZ AUX SORTIES CHAMPIGNONS

La Ville vous propose d'autres sorties nature gratuites en octobre, en forêt de la Londe-Rouvray. Rendez-vous aux Essarts, les dimanches 6, 20 et 27 octobre, à 8h45 pour un départ à 9h, sur le parking à côté de l'IME le 6/10 et devant le centre de loisirs Jean Coiffier les 20 et 27/10.

Loïc Gélard, animateur nature, photographe et mycologue, vous fera découvrir et reconnaître les champignons de la saison. Prévoyez une tenue et des chaussures adaptées à la météo. Munissez-vous d'un panier (surtout pas de sac plastique) et d'un petit couteau. Renseignements et inscriptions au : 07 89 68 56 48.



SUCCÈS POUR LE PREMIER FORUM DE L'ORIENTATION RETOUR



Pour la première fois, un forum de l'orientation et de l'information s'est déroulé mercredi 25 septembre, au Work Up. Beaucoup de monde pour faire un choix dans son orientation, trouver des contacts et des solutions en présence des partenaires et grâce à des ateliers (entretien express, casque de réalité virtuelle, jeux de l'orientation et des métiers...).

Contact Work Up : 02 32 11 64 34.

INFOS **COLIS DE FIN D'ANNÉE**

Seniors, pour bénéficier d'un colis de fin d'année, inscrivez-vous jusqu'au 25 octobre, sans rendez-vous au CCAS, de 9h à 12h et 13h30 à 16h30 (permanence le mercredi matin à la mairie annexe des Essarts).

Cela concerne les Couronnais, nés avant le 1er janvier 1960, avec au choix : un colis sucré ; un colis repas salé ; un bon d'achat de 25 € ou un colis chocolats.

Renseignements auprès du CCAS au :
02 32 11 53 76.

INFOS **TRAVAUX A13**

Des travaux d'entretien du pont de la RD938 surplombant l'A13 à hauteur des Essarts sont prévus par la SAPN jusqu'au 22 novembre, de 9h à 16h. Deux nuits de fermeture, celle du 22 au 23 octobre et celle du 7 au 8 novembre, sont également à prévoir en raison de la levée du pont pour régler les appareils d'appui (des déviations seront mises en place).

Des nuisances sont possibles pendant ce chantier (vitesse limitée, voies réduites, circulation pour piétons déviée), même si tout est fait pour minimiser la gêne occasionnée.

INFOS **HÔTEL DE VILLE****DES TRAVAUX POUR MIEUX VOUS ACCUEILLIR**

L'accueil de l'Hôtel de Ville est en travaux jusqu'à l'automne. La première étape au niveau des bureaux de l'Etat civil a consisté à enlever des parois, installer un nouveau sol avec réfection de peinture des murs, des portes, des radiateurs...

Puis, la seconde étape a été de disposer une estrade pour la borne d'accueil. Dans quelques mois, un éclairage à led sera installé, l'actuelle borne d'accueil sera placée à côté de la salle des mariages, un accès aux personnes à mobilité réduite sera créé...

Dans le but de vous faciliter les démarches, une borne numérique dans le hall et une autre à l'extérieur seront également installées pour vos actes administratifs.

À VENIR **ON SE PRÉPARE POUR
OCTOBRE ROSE !**

Notez dans votre agenda : rendez-vous dimanche 6 octobre pour la Couronnaise, dans le cadre d'Octobre Rose ! Rassemblement au centre de loisirs Jean Coiffier, aux Essarts, à 9h pour une marche de 5 km non chronométrée et trois courses chronométrées : 5, 10 km et enfants !

Inscription possible via le QR Code et sur le site : lacouronnaise.fr. Retrouvez tout le programme d'Octobre Rose en page 10 de ce magazine et sur le site internet de la ville.

Renseignements au CCAS : 02 32 11 53 76 ou
par mail : contact@lacouronnaise.fr



OCTOBRE
ROSE





Pendant les vacances d'automne, le Local Jeune Delaune ouvre ses portes du lundi 21 au jeudi 31 octobre.

Les nouvelles cartes jeunes (6/13 ans et 14/17 ans) ainsi que les cartes cinq sorties 2024-2025 sont disponibles à la vente en mairie sur rendez-vous auprès du Pôle des Temps de l'Enfant aux horaires suivants : lundi et jeudi de 8h30 à 11h45, mardi, mercredi et vendredi de 8h30 à 11h45 et 13h30 à 16h45.

Pour tout renseignement : Pôle des Temps de l'Enfant au 02 32 11 64 40.



DES SPECTACLES GRATUITS POUR TOUS !

La saison culturelle reprend avec son lot de jolies surprises ! La Ville de Grand-Couronne poursuit son engagement à proposer gratuitement à tous les élèves des spectacles de qualité, toute l'année à l'Avant-Scène. Voici le premier : Kosmos, de la compagnie « Entre Chiens et Loups Ceux qui marchent / PAN ! la Cie », jeudi 10 octobre, à 10h et 14h. Ce théâtre d'objets pour le jeune public dès 7 ans met en scène deux comédiennes qui font vivre des tas d'objets et d'accessoires mêlant avec humour et astuce, mythologie, astronomie et poésie. Elles racontent leur version de la création du monde, l'histoire d'une fille qui s'appelait Gaïa, qui a fabriqué le ciel, les montagnes et les chips, puis qui a eu un fils, Cronos, qui lui-même eut des enfants assez célèbres.



Ensuite, rendez-vous mardi 15 octobre, à 19h pour le spectacle des lauréats, au Conservatoire à Rayonnement Départemental Max Pinchard. C'est la Carte blanche aux musiciens et danseurs qui ont réussi un examen au Conservatoire au cours de l'année scolaire 2023-2024. Initié en octobre 2020 suite aux périodes de confinement, ce rendez-vous gratuit, désormais incontournable, permet de valoriser les réussites des nombreux talents !

Réservation indispensable auprès du Conservatoire au 02 32 11 41 90 ou par mail à contact@conservatoire-gccp.net.





Pâte & pépites

Amélie Beauverger

Chocolat, praliné, pistache, citron, fraise : voici quelques-uns des parfums qui composent les cookies d'Amélie Beauverger ! Cette Couronnaise de 29 ans a lancé sa boutique en ligne « Pâte & pépites » en juin dernier. Elle propose d'autres gourmandises et créations 100 % fait maison !

Pourquoi avoir créé « Pâte & pépites » ?

« C'est pendant la période du confinement que l'idée a germé. J'ai beaucoup cuisiné des gâteaux, des tartes, des flans puis j'ai découvert une recette de cookie que j'ai modifiée. Mon petit frère Matéo a testé mes différentes versions. Au sortir du confinement, je les ai fais goûter à mes collègues, mes amis, ma famille... qui se sont tous régalés ! À l'époque, après une licence en ressources humaines, je travaillais pour un cabinet d'expertise comptable et je recrutais pour la Basse-Normandie. J'étais manager, j'avais un CDI, des collègues et des clients sympathiques et j'ai longuement réfléchi avant de me lancer, encouragée par Thomas, mon compagnon et mes parents. »



Quels produits proposez-vous ?

« Je propose des cookies avec 5 parfums au choix et un cookie différent chaque mois. Ma recette est secrète mais ils ont une pâte moelleuse généreusement garnie, parfois un insert crémeux ou sont recouverts de cacahuètes caramélisées. Je les décline en version végane et sans gluten. Je cuisine également des mini-cookies sucrés et salés : chorizo-parmesan ; roquefort-noix ; pesto-pignons de pin ; lardons-Neufchâtel. Pour les personnes qui n'aiment pas, je propose également des cakes (pistache, citron, spéculos, marbré chocolat), des muffins (vanille-chocolat et tout chocolat). Je suis en train de créer d'autres biscuits, des rochers coco... »

« **Des parfums gourmands et uniques** »

Où peut-on se les procurer ?

« Vous pouvez les commander sur ma page FB et mon compte Insta et venir les récupérer en click&collect à mon domicile ou sur les marchés, le matin : mercredi, place Colbert à Mont Saint Aignan, samedi, place Saint-Marc à Rouen et dimanche, place de l'hôtel de ville à Sotteville-Lès-Rouen. J'assure la livraison pour les événements (mariage, fêtes d'entreprise, inauguration...). N'hésitez pas à vous renseigner, à commander et à vous régaler ! »

Contact

07 50 20 16 19

pate.et.pepites@gmail.com

Insta : [pate.pepites](https://www.instagram.com/pate.pepites)



Plongez dans le grand-bain !

Au centre aquatique Alex Jany

A

pprendre à nager, se perfectionner, faire des longueurs ou de l'aquagym douce, se tonifier dans l'eau ou à la salle de remise en forme, s'initier à la plongée : on peut tout tester au centre aquatique Alex Jany, quel que soit son âge et sa forme ! Après la réouverture du lieu et la rentrée, « Grand-Couronne le mag » fait le point sur les nouveautés, activités et horaires.

Le saviez-vous ?

Le centre aquatique Alex Jany fait partie des quatre bassins olympiques de la Métropole Rouen Normandie et des sept de la Seine-Maritime. Équipé d'un bassin d'apprentissage, d'un bassin olympique de 50 mètres et d'une salle de remise en forme, le centre aquatique Alex Jany existe depuis 1968 !

Il est désormais ouvert du lundi au samedi et accueille des scolaires, du public et trois clubs proposent des activités : le Groupe d'Activités Subaquatiques (06 99 43 75 04) ; les Requins Couronnais (06 85 61 10 45) et les Requins Couronnais Triathlon (06 04 02 52 18).

élargi certaines plages en journée et décidé d'ouvrir au public du lundi au samedi uniquement : lundi, mardi, jeudi, vendredi, de 12h à 14h et de 16h30 à 19h ; mercredi, de 12h à 14h et samedi, de 10h à 14h. Les autres créneaux sont réservés à toutes les activités qui sont maintenues pour les scolaires (écoles primaires, collèges, lycées et écoles alentours) et les clubs locaux. Je tiens également à préciser que la recommandation sanitaire nationale préconise des températures entre 25 et 27 degrés pour les bassins couverts et que nous avons choisi la température la plus haute. »

« Profiter du bassin olympique »

Témoignage de Prijo Tiarci, adjoint aux manifestations, sports et vie associative

« Il y a eu de nombreuses réactions des Couronnais et utilisateurs de l'agglomération suite à la réouverture du centre aquatique. Côté pratique, je précise que la majorité des abonnements ont été remboursés et que pour les retardataires, un remboursement ou une réactualisation de la carte est encore possible à l'accueil de la piscine.

La Municipalité a profité de l'arrêt d'un an et demi pour travaux, pour repenser l'organisation et refaire les plannings du centre. Ainsi, en étudiant les chiffres de l'affluence des dernières années, nous avons constaté qu'il y avait peu d'utilisateurs le dimanche et le soir. C'est pour cela que nous avons



ACTIVITES ENFANTS

Mini école :

Mardi, 17h15 (complet) et mercredi 14h

Débutants :

Mercredi, 10h45 (complet), 14h30 (complet) ; vendredi 17h (complet)

Intermédiaires :

Mardi, 18h (complet) : mercredi 10h45 (complet), 11h45, 13h30, 15h15 et 17h15 (complet)

Perfectionnement :

Mardi, 17h (complet) ; mercredi 10h45, 15h45, 17h15 (complet) et 18h15 (complet)

Multisports :

Mercredi, 14h

Natation Synchronisée :

Lundi et jeudi, 18h

ACTIVITES ADULTES :

Aquagym douce

Lundi, 16h15

Aquagym

Mardi 12h30 ; mercredi 17h30

Aquatonic

Mercredi, 18h30 ; vendredi, 12h30 et 18h

Aqua circuit training

Vendredi, 19h

Natation adultes

Lundi et jeudi, 12h15

Aquaphobie/adultes débutants

Mardi, 18h

LES HORAIRES 2024-2025 :

GRAND BASSIN

Période scolaire :

Lundi ; mardi ; jeudi ; vendredi, 12h-13h45 / 16h30-18h45

Mercredi, 12h-13h45

Samedi, 10h-13h45

Vacances :

Du lundi au vendredi, 10h-13h15 / 14h30-18h45

Samedi, 10h-13h45

PETIT BASSIN

Période scolaire :

Lundi, 17h-18h45

Mardi, 16h30-18h45

Jeudi, 12h-13h45 / 16h30-18h

Vendredi, 16h30-18h

Samedi, 10h-13h45

Vacances :

Du lundi au vendredi, 10h-13h15 / 14h30-18h45

Samedi, 10h-13h45



Une salle de remise en forme

Vous avez envie de vous entretenir ? Profitez des nombreuses machines à votre disposition : un elliptique ; un vélo couché ; un vélo droit ; un vélo à inertie ; un rope trainer VMX ; un tapis de course mécanique ; un tapis de course électrique ; deux appareils à poulies FTS ; un développé-couché oblique ; deux rameurs ; une barre gymnique : de quoi faire travailler toutes les parties du corps ! La salle est ouverte en période scolaire, du lundi au vendredi, de 12h à 13h45 et de 16h30 à 18h45 et le samedi, de 10h à 13h45. Pendant les vacances : du lundi au vendredi, de 10h à 13h15 et de 14h30 à 18h45 ; le samedi, de 10h à 13h45.

Autre nouveauté de cette rentrée : la salle est ouverte au public le mercredi, de 12h à 19h.



Se tonifier dans l'eau et en salle

L'aquabike, une nouveauté

Le club des Requins Couronnais propose une nouvelle activité : l'aquabike ! Grâce aux vélos adaptables, l'aquabike est accessible à tous, quel que soit le niveau de forme physique. Il s'agit de pédaler sur un vélo stationnaire immergé dans l'eau. Pour toute question sur les horaires et les tarifs, n'hésitez pas à consulter la page FB du club ou à envoyer un mail à : contact.lesrequinscouronnais@gmail.com

Une question, un renseignement ?

Contactez le 02 32 11 53 81

piscine@ville-grandcouronne.fr





Mobilisons-nous pour Octobre Rose !

Dépistage du cancer du sein

La Ville de Grand-Couronne se mobilise pour la 4^{ème} édition d'Octobre Rose, campagne de sensibilisation au dépistage du cancer du sein. Restons mobilisés, hommes et femmes, pour cette cause et participons aux temps forts à Grand-Couronne !

Soirée d'ouverture

C'est la grande soirée vendredi 4 octobre, dès 19h, à l'Avant-Scène ! Venez nombreux assister à un théâtre participatif animé par la compagnie « Commédiamuse », suivi à 20h d'une table ronde où interviennent les experts du CHI des Feugrais : deux gynécologues, une radiologue, ainsi que Mme Paty, sage-femme libérale de notre ville, l'association « Agir pour Becquerel » avec un temps d'échange avec le public sur les questions liées au dépistage et à la prévention du cancer du sein.

Marche, course et théâtre pour sensibiliser

La Couronnaise

Vous aimez le sport ? Rendez-vous à la Couronnaise dimanche 6 octobre au centre de loisirs Jean Coiffier des Essarts. Plusieurs parcours sont proposés : deux courses de 5 km et 10 km ; une marche de 5 km ; une course spécialement dédiée aux enfants.

L'inscription est obligatoire sur le site : lacouronnaise.fr (ou via le QR code), moyennant 5 €. Le rendez-vous est donné à 9h au centre de loisirs Jean Coiffier. Un échauffement collectif est prévu à 9h30, avant le top départ à 10h. Un rafraîchissement est offert après l'effort ainsi que des lots pour les participants sur le podium. Le public peut ensuite s'informer sur la prévention et les traitements du cancer avec le stand santé, animé par des gynécologues et une diététicienne du CHI des Feugrais, ainsi que par la Ligue contre le cancer.

Marche Rose

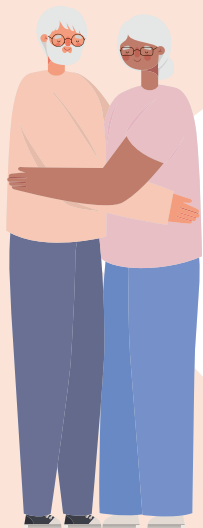
La ville se pare de rose mercredi 9 octobre pour une Marche Rose. Le rendez-vous est fixé à 13h45 à l'épicerie sociale rue Lefort pour une déambulation dans les quartiers de la ville. Portez du rose et apportez des objets bruyants pour faire entendre votre soutien à la lutte contre le cancer du sein ! Un rafraîchissement est offert à l'épicerie sociale, après la marche.

Temps d'échange et de sensibilisation

Un temps d'échange est prévu mercredi 16 octobre à la bibliothèque Boris Vian, de 14h à 16h avec la CPAM et la Ligue contre le cancer. Des animations pour les enfants accompagnant leurs parents, sont prévues lors de ce moment d'échanges pour permettre aux familles de participer pleinement à cette rencontre.

Renseignements au 02 32 11 53 76





Le saviez-vous ?

Semaine bleue Des activités pour nos seniors

Comme chaque année, la Ville de Grand-Couronne propose « la Semaine Bleue », semaine nationale des retraités et personnes âgées !

Le but ?
Créer des liens intergénérationnels, s'interroger sur l'autonomie et la place des aînés dans notre société...

Venez nombreux participer aux animations gratuites et ouvertes à tous !



Lundi 30 septembre, à 14h15

Atelier de Kinésiologie avec Estelle Dorleans, à la résidence autonomie Eugénie Cotton
Inscription au 02 35 67 73 81 (places limitées)

Mardi 1^{er} octobre, à 13h45

Diffusion du film « la promesse de l'aidant » d'Edouard Carrion à l'Avant-Scène. La projection est suivie d'une table ronde à 16h avec les professionnels du CLIC (centre local d'information et de coordination) et AVEC (entreprise d'accompagnement et d'aide à domicile)

Mercredi 2 octobre, de 14h à 17h

Après-midi jeux interactif tournoi de bowling sur Wii à l'Avant-Scène organisé par les animateurs de la Ludothèque Drago Ludo

Jeudi 3 octobre, 14h

Atelier prévention des chutes animé par Julie Confais ergothérapeute Couronnaise suivi d'une marche autour du stade Delaune de 15h à 16h

Vendredi 4 octobre, de 14h15 à 16h30

Venez partager un après-midi jeux à la résidence autonomie Eugénie Cotton pour échanger avec les résidents et passer un moment convivial ! Pour tout renseignement, contactez le 02 35 67 73 81.





AGENDA

LES RENDEZ-VOUS DU MOIS



3/10

SEMAINE BLEUE

Atelier prévention des chutes à 14h et marche autour du stade Delaune de 15h à 16h

4/10

DIAGNOSTICS EN MARCHANT

de 17h30 à 19h aux Carabachets

5/10

DIAGNOSTICS EN MARCHANT

de 10h30 à 12h aux Bouttières

4/10

FÊTE DE LA SCIENCE

18h30 à 23h, à la Ludothèque Drago Ludo

4/10

SEMAINE BLEUE

après-midi jeux à la résidence autonomie Eugénie Cotton de 14h15 à 16h30

6/10

OCTOBRE ROSE « LA COURONNAISE »

Rdv à 9h aux Essarts



6, 20 ET 27 /10

SORTIE CHAMPIGNONS AUX ESSARTS

Gratuit, avec un mycologue, 8h45



9/10

PERMANENCE MUTUALE

Au CCAS, de 14h à 16h
Gratuit sur rdv au 02 54 56 41 41

12/10

FÊTE DE LA SCIENCE

Conférence « Peut-on vivre sans plastique ? », avec Elena Bouvier, Doctorante



À 15h, bibliothèque Boris Vian

15/10

SPECTACLE DES LAURÉATS

À 19h, au Conservatoire

18/10

SCÉANCE DE SOPHROLOGIE

À 18h30 avec Emmanuelle Pacheco, sophrologue (sur inscription, places limitées) à la bibliothèque

18/10

SOIRÉ JEUX

À 18h30 à la Ludothèque

19/10

ATELIER SOPHROLOGIE

À 10h30 à la bibliothèque (duo parent, enfant)

19/10

SCÉANCE DE MÉDITATION

De 11h à 11h30 et de 11h45 à 12h15 (séance au choix) avec Claire Naciri, instructrice en méditation (sur inscription, places limitées) À la bibliothèque

19/10

ATELIER MANUEL ADULTE

À 14h à la bibliothèque

23/10

MARMOLUDO AVEC LES PARENTS

À 10h30 à la bibliothèque

23/10

ATELIER MANUEL JEUNESSE

À 14h à la bibliothèque

DU 28 AU 31/10

STAGE THÉÂTRE GRATUIT « DIA DEL MUERTOS »

À l'Avant-Scène pour les 6-8 ans ; 8-12 ans ; 13 ans et +
Contact : 02 32 11 53 55

RETROUVEZ LE GUIDE
2024/2025

Ma
BIBLIOTHÈQUE
Ma
LUDOTHÈQUE



BIBLIOTHÈQUE ET
LUDOTHÈQUE

Consultez le programme
complet sur le site de la Ville
www.grand-couronne.fr

RÉSERVEZ À L'AVANT-SCÈNE !
billetterie.grand-couronne.fr

RETROUVEZ LE PROGRAMME
DES ASSOCIATIONS SPORTIVES
SUR LE SITE DE LA VILLE

État civil

Naissances

Asma TLICH
Tasnim MAOUCH
Lyvan TANÉSIE
Andréa BOURDIN
Mahault INFRAY

PACS

Marine MARTIN et Thomas BENARD

Mariage

Bony Kadio et Rody WANDJI
ENONGENE

UNE CÉRÉMONIE POUR LES NOUVEAUX HABITANTS

Vous êtes nouvel habitant ? La Ville organise chaque année à l'automne un moment privilégié de rencontre et d'échange afin de vous présenter la commune, de discuter avec l'équipe municipale et les services, en mairie. Si vous souhaitez participer, faites-vous connaître en envoyant un mail avec vos coordonnées à : etatcivil.election@ville-grandcouronne.fr

Numéros utiles

Standard Mairie : 02 32 11 53 53
Centre aquatique Alex Jany : 02 32 11 53 81
Bibliothèque Boris Vian : 02 32 11 64 01
Ludothèque Drago Ludo : 06 84 80 37 99
Avant-Scène : 02 32 11 53 55
Crèche Lilibulle : 02 35 67 83 74
Conservatoire : 02 32 11 41 90
CCAS de Grand-Couronne : 02 32 11 53 76
CMS de Grand-Couronne : 02 35 67 89 89
Police Municipale : 02 35 69 00 25
du lundi au vendredi de 8h à 19h30
Police Nationale : 17
Pompiers : 18
SAMU : 15
CAF : 3230
N° vert de la Métropole : 0 800 021 021
24h/24 : déchets, eau, assainissement.
Médecin de garde : 116 117
du samedi après 12h au lundi matin 8h
La semaine après 20h
Harcèlements scolaires : 3020
Prévention du suicide : 3114
Enfant en danger : 119
Violences contre les femmes : 3919
Urgence Sans abri : 115
Bus, Téo, Métro : 02 35 52 52 52
Horaires en ligne : www.reseau-astuce.fr

INVITÉE DU MOIS

Lucie Paty est sage-femme à Grand-Couronne. Pour la troisième année consécutive, elle participe à Octobre Rose, campagne de sensibilisation au dépistage du cancer du sein. La sage-femme invite d'ailleurs les Couronnaises à prendre part aux animations gratuites proposées par la Ville pour échanger, poser des questions sur le cancer du sein, le dépistage, les mammographies, sans tabou et avec bienveillance...



« Je suis arrivée en février 2018 à Grand-Couronne dans un cabinet puis j'ai ouvert le mien aux Essarts en mai 2022.

Je suis sage-femme et exerce ce métier avec passion. « Sage » signifie sagacité, la connaissance de la femme. J'assure le suivi de la femme et du nouveau-né. Mon rôle consiste également à accompagner les femmes en bonne santé et sans pathologie particulière tout au long de leur vie : du suivi des premières règles à la ménopause et au-delà. J'effectue des consultations de suivi gynécologique de prévention (frottis par exemple), de suivi de grossesse, je m'occupe de la vaccination (papillomavirus pour les jeunes filles et adolescents) et de la contraception (pose et retrait d'implants et de stérilets), ainsi que de la rééducation du périnée.

Mon rôle est également d'éduquer à l'observation et à l'autopalpation mammaire. Il n'y a pas d'âge pour le faire même s'il est bon de rappeler qu'une palpation mammaire doit être réalisée tous les ans dès 25 ans, par un professionnel de santé : médecin généraliste, gynécologue ou sage-femme. À partir de 50 ans, en plus une mammographie tous les 2 ans est recommandée. Si une anomalie est détectée, la femme est orientée vers des médecins spécialistes. Au moindre signe : déformation du sein, rougeur, modification de l'aspect de la peau, écoulement, boule, douleur, il faut consulter pour avoir un diagnostic et être rassurée.

Je participe à Octobre Rose à Grand-Couronne depuis trois ans car cette campagne de sensibilisation est importante pour tous, femmes et hommes. Après avoir tenu un stand d'informations les précédentes éditions, cette année, je suis présente à la soirée d'ouverture, vendredi 4 octobre, dès 19h, à l'Avant-Scène. Il y a une première partie avec du théâtre participatif de la compagnie « Commédiamuse », suivi à 20h d'une table ronde. J'y intervins avec les experts du CHI des Feugrais : deux gynécologues et une radiologue et l'association « Agir pour Becquerel ». C'est très intéressant pour discuter entre professionnels sur les pratiques, la prise en charge et avec le public grâce au temps d'échange sur les questions liées au dépistage et à la prévention du cancer du sein.

Je tiens à rappeler que le cancer du sein est le plus fréquent chez les femmes en France et constitue chez elles la principale cause de mortalité. C'est pour cela que la campagne d'Octobre Rose est essentielle : pendant tout le mois, le public est sensibilisé, averti, conseillé avec des animations gratuites, des informations accessibles. Alors, venez nombreuses, que vous soyez grand-mères, mères, soeurs et filles et nombreux maris, pères, frères, participer à cette sensibilisation à Grand-Couronne ! »

Lucie Paty, sage-femme
116A, avenue Jean Lagarrigue
06 99 84 66 06



Devis gratuit

23 avenue Foch
76530 Grand-Couronne

06.22.42.71.22

contact@asl-plomberie.com
www.asl-plomberie.com

Dépannage
Installation Sanitaire
Pose d'adoucisseur

Installation thermique
Remplacement
de chaudière

Création et rénovation
salle de bain/cuisine
Pose de
carrelage/faïence



SAM

PLOMBIER – CHAUFFAGISTE

Dépannage gaz, plomberie
(sdb, radiateurs, sanitaires...).

Tous travaux gros œuvre,
maçonnerie, électricité.



07.87.84.41.45
07.69.62.15.23 7j/7

Samir.zaalabi@laposte.net

JULIA
IMMOBILIER
GROUPEMENT D'AGENCES

rouen-immobilier.com

EN EXCLUSIVITÉ

GRAND COURONNE : Maison de charme
de 118 m² hab. Dépendance et grand garage. DPE D
Prix : 179 900 € FAI

FNAIM

@JuliaImmobilier
02 32 11 06 82 julia-immobilier.com

**VOUS SOUHAITEZ FAIRE PARAÎTRE VOTRE
ANNONCE DANS LE MAG ?**

**N'hésitez pas à nous contacter pour réserver
votre espace publicitaire :**

service.communication@ville-grandcouronne.fr
02 32 11 53 53



Mutuelle

La mutuelle communale
la solution santé au meilleur tarif

Pour tous les habitants de Grand-Couronne

- Renseignements et prise de rendez-vous :
Agence Mutuelle de Grand-Couronne
8 Chemin de l'Antenne
02 54 56 41 41
agence.grandcouronne@mutuale.fr
- Découvrez notre offre Mut'Village sur www.mutuale.fr
et obtenez votre devis en 2 minutes

Mut'Village
infos et devis
www.mutuale.fr

Mutuale, La Mutuelle Familiale régie par le code de la mutualité soumise aux dispositions du livre II de ce même code et immatriculée sous le numéro SIREN 775 369 687. Crédit Photo : iStock

Résidence Autonomie Eugénie Cotton - GRAND-COURONNE

La résidence autonomie Eugénie Cotton

(ex-logements-foyers) est implantée
au cœur de la ville de Grand-Couronne
à proximité des commerces. Elle
accueille des personnes âgées
autonomes et dépend du CCAS de la
commune.



La résidence dispose :

de 56 appartements de type F1
bis, de deux appartements de
type F2, d'une blanchisserie,
d'une salle de restaurant
climatisée où les repas sont
servis chaque midi 7j/7.



17, rue Pasteur - 76530 Grand-Couronne - Tél. / Fax : 02 35 67 73 81
E-mail : ra.eugenicotton@ville-grandcouronne.fr

OCTOBRE ROSE



4, 6, 9 et 16
OCT. 2024

4^{ème}
édition

Programme

OUVERTURE

Vendredi 4 octobre 2024

À l'Avant-Scène

19h à 20h : théâtre participatif avec la compagnie Commédiamuse.

20h à 20h30 : Temps d'échange avec AGIR pour Bécquerel, 2 gynécologues, une radiologue du CHI des Feugrais. Mme Paty sage femme à Grand-Couronne.

Sur inscription de préférence au 02 32 11 53 76

La Couronnaise

Dimanche 6 octobre 2024

Forêt des Essarts

Marche/Courses

Inscription obligatoire sur le site la.couronnaise.fr

Renseignements

Au CCAS auprès de caroline Wolf au 02 32 11 53 76

Participation sous forme de don : 5€

Stand santé avec le CHI des Feugrais en présence de gynécologues, diététicienne, la ligue contre le cancer

9h : Rendez-vous centre de loisirs

9h30 : échauffement 10h : départ

Un rafraîchissement sera proposé à l'issue des courses.



MARCHE ROSE

Mercredi 9 octobre 2024

Rendez-vous à l'épicerie sociale à 13h45

Départ à 14h

Déambulation dans les quartiers de la ville .
Vêtu de rose avec des objets bruyants (boîtes de conserve, instruments de musique etc...)
Participation du service santé, Work Up, épicerie sociale, la ligue contre le cancer.

À l'issue de cette marche un rafraîchissement sera offert à l'épicerie sociale.

SENSIBILISATION

Mercredi 16 octobre 2024

À la bibliothèque

14h à 16h ouvert au public

Temps d'échange et d'informations avec la CPAM, la ligue contre le cancer, (épicerie sociale, atelier vie quotidienne, service santé, Work Up.)

Pour les parents accompagnés de leur enfants, un temps d'animation est prévu.

WWW.GRAND-COURONNE.FR
[@GRANDCOURONNEMAVILLE](https://www.instagram.com/GRANDCOURONNEMAVILLE)

