

INFOS SENIORS n°6 - DECEMBRE 2023

BASKET SANTE

L'amicale Laïque des Essarts crée un nouveau cours de basket le jeudi soir de 17h à 18h à la salle Hélène Boucher à partir du 11/01/2024.

Ouvert à tous, il s'agit d'une pratique de sport adapté

Pour tout renseignement vous pouvez contacter Paul TAVARES

au 06 32 84 43 91 ou par mail paul.affagard.tavares@gmail.com

FETES DES ANNIVERSAIRES

En 2024, les fêtes des anniversaires continuent à la Résidence Eugénie Cotton. Ouvertes à tous les séniors de la commune, venez passer un après-midi et partager un goûter

Notez-bien ces dates : Les jeudis 29 février, 28 mars, 25 avril, 27 mai, 25 juillet, 29 août, 26 septembre, 31 octobre, 28 novembre - à 14h30 -

Prix : 2€ De préférence sur inscription au 02 35 67 73 81

RESTAURATION

Vous avez envie de rencontrer du monde et de partager un repas, nous vous rappelons que la restauration de la résidence Eugénie Cotton est ouverte tous les midis 365 jours/an

Prix du repas : 6€10 Sur inscription au 02 35 67 73 81

MARCHE DE NOEL

L'EHPAD Carola situé aux Essarts organise un marché de Noel le mercredi 20 décembre entre 13h30 et 17h

NUMEROS UTILES

Mairie : 02 32 11 53 53 CCAS : 02 32 11 53 76

Résidence Autonomie Eugénie Cotton : 02 35 67 73 81