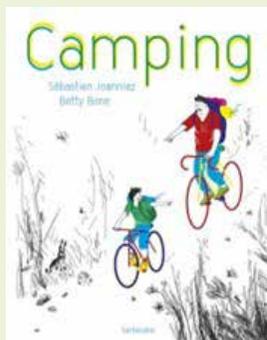
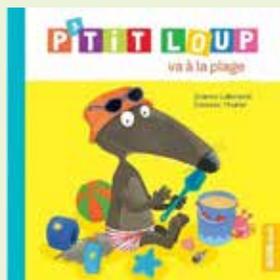


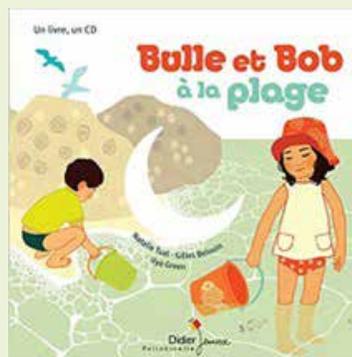
Des idées lectures



« **Camping** »
L'album idéal pour échanger sur les belles découvertes de l'été !



« **P'tit loup va à la plage** »
Aujourd'hui, P'tit Loup va à la plage avec Mamie-Loup et sa cousine Louna. Pour arriver à la mer, il faut marcher. Pfff, c'est loin ! Mais une fois arrivés, on s'amuse comme des petits fous ! On y retourne demain, hein ?



« **Bulle et Bob à la plage** »
Une plage, un seau, une pelle et deux enfants qui jouent. Bulle et Bob creusent, patouillent, tapotent... Ils se disputent, un peu, s'amuse, beaucoup. Un conte musical destiné aux plus petits. Les mélodies sont enjouées, et les rythmes balancent, façon rumba...

« **Les vacances de facteur souris** »
Facteur Souris part en vacances avec sa famille. Mais pas question d'abandonner sa tournée !



Le soleil est notre meilleur ami et en même temps son excès peut être dangereux.

DES BIENFAITS CERTAINS...

Le soleil rythme nos cycles biologiques et intervient dans notre équilibre psychique (humeur, sommeil...). En permettant la fabrication de la vitamine D, il est bénéfique pour nos os, prévenant les troubles de croissance chez l'enfant et l'ostéoporose chez l'adulte.

Toutefois, pour profiter de ses bienfaits, il suffit d'une exposition de seulement quelques minutes par jour à un soleil modéré sur une petite partie de la peau (visage et avant-bras).



... MAIS DES MEFAITS BIEN CONNUS

Le coup de chaleur comporte un risque de déshydratation, ce qui est particulièrement dangereux chez le nourrisson et le jeune enfant mais aussi chez les personnes âgées.

Les rayons ultra-violets (UV) du soleil à dose importante provoquent des brûlures de la peau : c'est le coup de soleil. Les UV n'épargnent pas non plus les yeux et ils sont responsables d'une accélération du vieillissement de la peau (plus la peau est claire, plus elle est sensible à ce phénomène).

La peau et les yeux des enfants et des adolescents sont bien plus sensibles et les bébés ne doivent pas être exposés au soleil.

De plus, des coups de soleil et des expositions solaires répétés avant l'âge adulte sont à l'origine de cancers de la peau, notamment les mélanomes malins.

Certains médicaments, comme les antibiotiques ou les anti-inflammatoires, rendent la peau plus sensible et peuvent déclencher des réactions exagérées prédisposant aux coups de soleil.

Pour bien profiter du soleil,



Éviter les sorties aux heures les plus chaudes entre 12h00 et 16h00.



Protéger votre enfant avec une tenue adaptée et crème solaire IP50 (renouvelée toutes les 2 heures) : Chapeau, un T-shirt qui couvre les épaules (pas de petites bretelles), lunettes de soleil.



Faire boire très régulièrement votre enfant : tétée, biberon de lait, ou d'eau (en fonction de l'âge)



Ne jamais couvrir la poussette de bébé d'un linge pour protéger du soleil. Cela augmente la température à l'intérieur de la poussette.



Ne laisser jamais son enfant seul dans la voiture même pour quelques minutes. Penser au pare soleil et à faire des poses régulièrement.



IMPACT DES FORTES CHALEURS CHEZ LES ENFANTS

Des symptômes à détecter

- forte fièvre ;
- bouche-sèche ;
- pouls rapide ;
- somnolence anormale ;
- hyperexcitabilité ;
- yeux creux et pupilles dilatées ;
- perte de conscience.

EN CAS DE SYMPTÔMES : PLACEZ VOTRE ENFANT À L'OMBRE, RAFFRAICHISSEZ-LE ET FAITES-LE BOIRE DE L'EAU
SI LA SITUATION DURE, FAITES LE 15

@MickGeste

Retour sur la visite du château de Robert le Diable par les enfants du CLAS* qui sont allés à la rencontre de Monsieur Legoff, maire de Moulineaux :

Les élèves du dispositif CLAS des écoles primaires Victor Hugo et Pablo Picasso de Grand-Couronne en immersion dans le Moyen Âge !

Histoire du Château :



Les premiers écrits sur la forteresse de Moulineaux datent de 1180. Jean Sans Terre effectue plusieurs séjours à Moulineaux entre 1199 et 1204 et divers écrits témoignent de travaux de mise en défense et de l'entretien d'une garnison. La forteresse fût démantelée au moment de la conquête de la Normandie par Philippe Auguste.

Laisse à l'abandon, le monument a été rénové sous la forme d'un chantier d'insertion à partir de 2009. Les abords du château sont ouverts toute l'année à la visite. Le château de Robert le Diable accueille également tous les ans deux grands événements.

Le château aujourd'hui :

Les abords du château sont ouverts à la visite toute l'année. On peut se balader et pique-niquer. Deux manifestations sont proposées chaque année : les Printemps de Robert le Diable et les Journées du Patrimoine.

Le château est ouvert tous les jours (du 1er avril au 31 octobre : 10h-18h30 / du 1er novembre au 31 mars : 10h-16h30). L'intérieur du château est interdit au public pour des raisons de sécurité, excepté pendant les Journées du Patrimoine.

Explore Games :

On peut découvrir le Château Robert le Diable à travers un Explore Games. A l'aide d'une tablette, les joueurs sont invités à parcourir ce lieu chargé d'histoire. Tout au long de la visite, les joueurs doivent relever des défis et répondre à des énigmes. Ce jeu plonge petits et grands dans l'histoire de la légende du sanguinaire Robert le Diable.

Du 2 juillet au 31 août, ouverture du mercredi au dimanche, de 12h à 19h
Tarif : 25€ par tablette pour un groupe de 5 maximum



Anecdote :

D'après la légende, née au XIIe, l'épouse d'un duc de Normandie, ne pouvait pas avoir d'enfant. Le couple invoqua alors le diable et donna naissance à un jeune garçon nommé Robert. Cet enfant était coléreux et méchant. Son père le fit chevalier. Et Robert prit la tête d'une bande de brigands qui terrorisa la campagne normande.

*CLAS : Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité