

INFOS SENIORS n°4 - AOUT 2023

SORTIE SENIORS

Une sortie Séniors est prévue **le jeudi 7 septembre** prochain à Paris- Au programme, promenade dans un bateau amphibie (les Canards de Paris), restaurant le midi et balade au musée des invalides.

Inscription au CCAS entre le 23 et 30 août, le 23 août étant réservé aux nouveaux inscrits.

Départ 6h45- Retour vers 19h30-20H00

Prix :25€ (non imposable) 37€ (imposable) Places Limitées

SEMAINE BLEUE

Durant la semaine **du 2 au 9 octobre** de nombreuses activités gratuites seront organisées :

Lundi 2- Atelier d'Art-thérapie animé par Mme Virginie FREBOURG-DESLANDES à la Résidence Autonomie (RA) E Cotton 17 rue Pasteur à 14h15, (d'autres dates d'ateliers sont prévues les lundis 12, 19 octobre et 9 novembre),

Mardi 3 Marche au Stade Delaune RDV 10H00 (Marche adaptée à tous niveaux) - possibilité de partager un repas à la Résidence Autonomie le midi (prix :6€),

Jeudi 5 Diffusion du Film documentaire « Un jour tu Vieilliras » à l'Avant-Scène à 14h30,

vendredi 6 Après-midi jeux de société la Résidence Autonomie à 14h30

Places limitées pour certaines activités

Inscription à la Résidence Autonomie ou par téléphone 02 35 67 73 81

ATELIERS NUTRITION

Ophélie TESSIER diététicienne-Nutritionniste va animer 3 ateliers « nutrition » **les Lundis 9, 16 octobre et 6 novembre à 14h30** au sein de la Résidence Autonomie

Inscription à la Résidence Autonomie ou par téléphone 02 35 67 73 81

FETE DES ANNIVERSAIRES

Les **jeudis 31 août et 28 septembre** sont fêtés les anniversaires à la Résidence Eugénie Cotton.

Tous les seniors peuvent assister à l'après-midi musical avec un goûter - Prix : 2€

NUMEROS UTILES

Mairie : 02 32 11 53 53 CCAS : 02 32 11 53 76

Résidence Autonomie Eugénie Cotton : 02 35 67 73 81