Grand COURONNE

GUIDE SENIORS

BIEN DANS SA VILLE
À TOUS LES ÂGES

WWW.GRAND-COURONNE.FR
@GRANDCOURONNEMAVILLE

ÉDITO

Chères Couronnaises, chers Couronnais,

Le bien vieillir reste un sujet majeur dans notre société tout comme le traitement de nos ainés qui doit être fait dans le respect de la condition humaine. Sur ce point, l'actualité nous montre que cela n'est pas toujours forcément le cas dans certains établissements. C'est pourquoi je suis heureuse de vous présenter ce guide senior, qui vous est spécialement destiné et vous aider a trouver des réponses adaptées à vos attentes.

Ainsi, dans cette édition, qui sera actualisée chaque année, vous trouverez des informations en matière de santé, de retraite, de prestations sociales avec la MDPH et la CAF, d'aide alimentaire avec l'épicerie sociale. Vous trouverez également une présentation de nos structures d'hébergement comme la résidence autonomie Eugénie Cotton ou bien encore l'EHPAD Solia, mais aussi les offres de divertissements et de loisirs proposées par la ville telles que les activités à la piscine, les ateliers culturels peinture, informatique, théâtre, langues étrangères ou le tissu associatif.

Le bien vivre à domicile étant également une priorité, ce guide vous détaille les possibilités du service d'aide à domicile, de portage de repas, de téléassistance et de soins infirmiers à domicile. Enfin, ce guide contient un volet santé dans lequel figure en autres le plan canicule, la mutuelle communale et un volet mobilité en fonction de vos besoins.

Bien entendu, les services municipaux se tiennent également à votre disposition pour vous apporter plus de renseignements.

Julie LESAGE

Maire
Conseillère Départementale

SOMMAIRE

P.4

S'informer, se faire aider

S'informer
En matière de santé
En matière de retraite
En matière de prestations sociales
En matière d'hébergement
En matière d'aide alimentaire
En matière de cimtières et concessions

P.14

Se divertir

Les loisirs proposés par le CCAS
Restauration collective
La Bibliothèque Boris Vian
Les espaces culturels
Centre aquatique Alex Jany
Les ateliers culturels
Les associations de loisirs

P.26

Bien vivre chez soi

Les services d'aide à domicile
Portage de repas
Téléassistance
Les services de soins infirmiers à domicile
La Bulle

P.30

Prendre soin de sa santé

L'assurance maladie
La mutuelle communale
Pour des soins spécifiques
Hôpital
Plan canicule

P.36

Se déplacer

Le bus et le taxi
Ambulance
Chèque Sortir +
Agir ABCD

Mairie de Grand-Couronne
Place Jean Salen, BP 09, 76530 Grand-Couronne
02 32 11 53 53 - www.grand-couronne.fr

IMPRIM'VERT®
Imprimé avec des encres végétales
Papier 100% PEFC visant à promouvoir
la gestion durable des forêts.

Directrice de publication : Julie Lesage
Mise en page et graphisme : Service communication
Crédits photos : Service communication
Contact : 02 32 11 53 53
Impression : l'Artesienne - 2 500 exemplaires

S'INFORMER, SE FAIRE AIDER

S'INFORMER

Le CCAS

Le rôle du CCAS (Centre Communal d'Action Sociale) est de lutter contre les exclusions, accompagner les séniors dans leurs démarches en facilitant l'accès aux prestations sociales auxquelles ils peuvent prétendre. Il a pour rôle de conseiller et d'orienter les administrés vers les aides les plus adaptées à leur situation.

Une conseillère en économie sociale et familiale (CESF) et une assistante de service social (ASS) vous accueillent, du lundi au vendredi, sur rendez-vous pour vous aider, vous conseiller et vous accompagner dans vos démarches.

CCAS - 50 avenue Georges Clemenceau - 76530 GRAND COURONNE
Tel : 02 32 11 53 76

Le CLIC

Les Centres Locaux d'Information et de Coordination (CLIC) sont des lieux d'accueil de proximité destinés à fournir aux personnes âgées et à leurs familles, information, conseil et orientation pour faire face aux difficultés rencontrées.

Leurs interventions concernent tous les aspects de la vie quotidienne : maintien à domicile, amélioration de l'habitat, accueil de jour, structures d'hébergement (résidence autonomie, EHPAD), soutien aux familles, protection de justice, transports, loisirs, consultations spécialisées (évaluation gérontologiques, consultation mémoire).

Clic Sud Agglomération Rouennaise
64 Rue Lazare Carnot - 76800 SAINT ETIENNE DU ROUVRAY
Tel : 02 32 95 93 75

EN MATIÈRE DE SANTÉ

La CPAM (Caisse Primaire d'Assurance Maladie)

La CPAM est le régime général d'affiliation à la Sécurité sociale. Elle assure la prise en charge des dépenses de santé et garantit l'accès aux soins.
Pour le régime général, la branche retraite est gérée par la Caisse Nationale d'Assurance Vieillesse (CNAV) et sur le terrain par les caisses d'assurances retraite et de la santé au travail (CARSAT). Pour le régime agricole, c'est la Mutuelle Sociale Agricole (MSA) qui gère.

50 avenue de Bretagne - 76100 ROUEN
Tel : 36 46
Site : Ameli.fr

LA BULLE

Plateforme d'accompagnement et de répit pour les aidants des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou apparentées.

Permanence téléphonique du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30
Tel : 02 32 19 07 15 - plateformelabulle@outlook.com

EN MATIÈRE DE RETRAITE

LES CAISSES DE RETRAITE

Elles vous accompagnent dans les formalités lors de votre départ à la retraite, vous aident à faire valoir vos droits et évaluer le montant de votre retraite.

Les principales caisses de retraite sont : l'AGIRC et l'ARRCO pour les salariés et cadres du secteur privé, l'IRCANTEC pour les salariés non titulaires de la fonction publique affiliés au Régime Général

CARSAT

La Carsat Normandie est un organisme de Sécurité sociale à compétence régionale.

Structure de droit privé exerçant une mission de service public, elle intervient auprès des salariés, des retraités et des entreprises de la région, au titre de la retraite, de l'action sociale et de la gestion des risques professionnels sur l'ensemble de la Normandie.

Pour les contacter, un seul numéro : le 3960* (ou le 09 71 10 39 60 depuis l'étranger). Du lundi au vendredi, de 8 h à 17 h, les conseillers répondent à toutes vos questions sur la retraite (droits, démarches, etc.) et l'action sociale (aides, démarches, etc.). Vous avez également la possibilité de prendre rendez-vous avec l'un de leurs conseillers.

La Carsat Normandie accueille ses assurés sur rendez-vous, les matins dans toutes ses agences de retraite normandes.

CARSAT NORMANDIE
5 avenue du Grand Cours - 76100 ROUEN
Tel : 3960 le numéro unique de l'Assurance retraite

MSA (Mutualité Sociale Agricole)

La Mutualité Sociale Agricole (MSA) est la sécurité sociale des exploitants agricoles, de leurs ayants droit et de leurs salariés. Elle collecte, gère et verse leurs prestations sociales. Elle couvre également les risques liés à l'activité agricole et propose un service de médecine du travail. Elle fonctionne par guichet unique présent dans chaque département.

Cité de l'Agriculture
76230 BOIS GUILLAUME
Tel : 02 35 60 06 00

CICAS (Centre d'information, de conseil et d'Accueil des salariés)

Le CICAS a été créé par les régimes de retraite complémentaires AGIRC/ARRCO. Il vous informe et vous accompagne dans toutes les démarches liées à la retraite et notamment dans la préparation de votre départ à la

retraite. Il instruit les demandes de retraites complémentaires. Il mène également une action sociale pour vous aider à bien vivre votre retraite.

CICAS de Seine-Maritime
22 boulevard Ferdinand de Lesseps - 76000 Rouen
Tel : 0 820 200 189* (Du lundi au vendredi de 8h30 à 18h)

EN MATIÈRE DE PRESTATIONS SOCIALES

MDPH (Maison Départementale des Personnes Handicapées)

Les personnes âgées peuvent avoir besoin de s'adresser à la MDPH pour obtenir : une CMI invalidité, une CMI stationnement, une CMI priorité. Ces cartes vous donnent des avantages (réductions, avantages fiscaux, etc.). C'est la MDPH qui accorde la PCH (prestation de compensation du handicap).

Maison Départementale des Personnes Handicapées
13 Rue Poret de Blosseville - 76100 ROUEN
Tel : 02 32 18 86 87

CAF (Caisse d'Allocation Familiale)

Les Allocations logement

Les aides au logement (ALS, ALF ou APL pour les logements conventionnés) sont versés sous condition de ressources et leur montant varie selon la composition de votre foyer et de vos ressources.

Pour faire une simulation ou pour en bénéficier, voir sur le site de la CAF : www.caf.fr

Avenue Jean Rondeaux
76000 ROUEN
Tél : 32 30

ASPA

Le minimum vieillesse, aujourd'hui appelée Allocation de solidarité aux personnes âgées (ASPA) est une aide financière pour le senior dont la retraite est insuffisante.

Le minimum vieillesse ou ASPA est versé aux personnes âgées de 65 ans et plus, résidant de manière stable en France. Elle peut être accordée plus tôt en cas d'inaptitude au travail.

Accordée sous conditions de ressources, l'allocation vise à assurer un revenu minimal pour permettre à la personne âgée de vivre décemment.

Cette aide financière tente de compléter les retraites modestes et, en 2022, elle peut atteindre au maximum :

- 916,78 € par mois pour une personne seule,
- 1 423,31 € par mois pour un couple.

L'ASPA est versée par la Carsat (Assurance retraite – régime de retraite général) ou la Mutualité sociale agricole (MSA – régime des agriculteurs), sous la forme d'un complément de revenu. C'est à la caisse de retraite à laquelle la personne âgée est affiliée qu'il faudra s'adresser pour faire la demande de l'ASPA.

APA (Allocation de solidarité aux personnes âgées)

Cette aide s'adresse à la personne âgée dépendante de 60 ans et plus (GIR 1 à 4, fixé à l'aide de la grille AGGIR).

À domicile, elle participe au financement d'un plan d'aide personnalisé en fonction des besoins de la personne âgée (aide à domicile, portage des repas, aides techniques, accueil de jour, séjour temporaire).

En établissement, elle finance une partie du tarif dépendance de l'EHPAD ou de l'USLD (Unité de Soins Longue Durée). Le montant de l'APA dépend des besoins du bénéficiaire et de ses revenus.

Pour bénéficier de l'APA, il faut s'adresser au Centre communal d'action sociale (CCAS) qui s'occupe des dossiers d'APA et autres

aides financières aux personnes âgées, ou directement au Conseil départemental, qui finance l'APA. Cette demande peut également être effectuée directement sur le site du conseil départemental.

Département de la Seine-Maritime
Sous-Direction Autonomie à Domicile Bâtiment F - CS 56101
Quai Jean Moulin - 76101 ROUEN Cedex
Tel : 02 35 03 55 55
Site : www.seinemaritime.fr

Pour les personnes autonomes (GIR 5 et 6) des participations aux financements des aides ménagères sont possibles par les caisses de retraite selon les ressources.

EN MATIÈRE D'HÉBERGEMENT

LA RÉSIDENCE AUTONOMIE EUGÉNIE COTTON

Présentation :

Ouverte depuis 1977, la résidence Autonomie Eugénie Cotton accueille des personnes autonomes de 60 ans et plus, évalués en GIR 5-6, souhaitant préserver leur autonomie au sein de leur appartement privatif, tout en jouissant des prestations collectives offertes par la résidence.

Afin d'organiser la vie au sein de la résidence, des agents sont présents :

- Une directrice
- Un agent d'accueil
- Un agent affecté au portage des repas à domicile
- Une gardienne de nuit
- Un agent technique chargé de l'entretien courant du bâtiment
- Trois agents affectés à l'entretien des locaux et du linge

Une polyvalence est effectuée pour la continuité du service sur les 7 jours de la semaine.

Les appartements :

La résidence dispose de 56 logements de Type F1 Bis d'environ 32 m2 et de 2 logements de Type F2 Bis de 50m2 réservé aux couples.

La résidence est conventionnée à l'APL.

L'appartement est meublé par le résident avec ses propres effets et mobiliers personnels.

Loyer F1 Bis : 598€ Charges comprises
Loyer F2 Bis : 672€ Charges comprises

Les différents services au sein de la résidence :

La restauration, la blanchisserie, la téléassistance, le Gardiennage

· ***La restauration :***

La restauration est assurée le midi 7j/7, par un prestataire extérieur, la société NEWREST. Les repas sont préparés dans les cuisines de la résidence.

Les repas sont servis entre 12h et 13h dans la salle de restauration climatisée.

Le prix est fixé à 4€50 pour les résidents et à 5€50 pour les habitants de Grand Couronne âgés de 4 ans et plus et de 10 € pour les habitants hors commune.

Le repas se compose d'une entrée, d'un plat et son accompagnement, d'un produit laitier, un dessert, de pain et d'un potage pour le soir. Les menus sont variés et étudiés lors d'une commission. Les résidents ont le choix entre plusieurs entrées, plats et desserts.

· ***La blanchisserie :***

Les machines à laver ne sont pas autorisées au sein de la résidence. Cependant un service de blanchisserie est assuré par le personnel

d'entretien et les gardiennes. Le prix de ce service est inclus dans le loyer.

· ***La téléassistance et gardiennage :***

Chaque résident dispose d'un collier d'alerte sur lequel il peut sonner en cas de malaise ou de chute. Ce système est relié au bureau d'accueil ainsi qu'à un Bip présent sur les agents en permanence.

La résidence dispose de personnel présent 7j/7 24h/24. Des gardiennes se relaient et assurent les permanences le soir et les week-ends.

Le coût de ce service est également inclus dans le loyer.

· ***Les animations :***

Différentes animations sont proposées aux résidents tout au long de l'année : Prêt de livre et animation par la bibliothèque, jeux de société avec les animateurs de la ludothèque, gym douce, Rencontres Intergénérationnelles, fêtes des anniversaires, loto, activités manuelles, jeux de société, quizz, promenade, accompagnement aux courses.

Trois après-midis par semaine, les résidents qui le souhaitent sont accompagnés pour les rendez-vous médicaux au sein de la commune.

· ***Appartement d'hébergement temporaire***

La résidence Eugénie Cotton dispose d'un logement meublé d'hébergement temporaire, permettant d'accueillir des personnes âgées autonomes, pour une période de 15 jours à 3 mois sur la résidence.

Loyer mensuel: 700€ Charges comprises

Vous souhaitez intégrer la résidence autonomie ? Adressez un courrier à Madame la Présidente du CCAS, votre demande sera ensuite étudiée au sein de la commission d'admission.

Vous avez la possibilité de visiter la Résidence Autonomie en convenant d'un rendez-vous avec la Directrice de l'établissement, qui vous accueillera et répondra à vos éventuelles interrogations.

Résidence Autonomie Eugénie Cotton
17 Rue Pasteur - 76530 GRAND COURONNE
Tel : 02 35 67 73 81
Mail : ra.eugeniecotton@ville-grandcouronne.fr

L'EHPAD

EHPAD (établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes) Solia à Grand Couronne est un établissement médicalisé privé à but non lucratif de 24 places. Cet EHPAD dispose d'une unité Alzheimer.

EHPAD SOLIA
2 Rue Du Clos Samson - 76530 GRAND COURONNE
Tel : 02 32 11 59 00

Différents EHPAD privés et publics sont présents sur les communes voisines. Les travailleurs sociaux du CLIC peuvent vous aider dans vos recherches et dans vos démarches.

EN MATIÈRE D'AIDE ALIMENTAIRE

L'ÉPICERIE SOCIALE

L'Épicerie Sociale et Solidaire (l'ESS), située 2, rue Lefort à Grand Couronne, créée en 2004, est une structure sociale de soutien alimentaire alimentaire portée par le CCAS.

Plus que du soutien alimentaire, l'ESS mène des actions régulières ouvertes à tous les Grand-couronnais.

Retrouvez le programme de l'année sur le site de la ville.

Ouverture et fonctionnement

L'Épicerie Sociale et Solidaire fonctionne avec l'aide de bénévoles, du lundi au vendredi de 8h30 à 12h15 et de 13h15 à 16h30 pour l'organisation logistique, l'animation et la gestion administrative de la structure.

Le magasin est ouvert aux bénéficiaires les mardis et vendredis de 9h à 11h30 et de 14h à 16h.

2 Rue Lefort - 76530 GRAND COURONNE
Tel : 02 35 68 02 38

EN MATIÈRE DE CIMETIÈRES ET CONCESSIONS

Pour obtenir une concession dans l'un des cimetières de la commune, il faut habiter la commune ou être décédé sur son territoire ou détenir une sépulture familiale avec des emplacements disponibles.

Vous pouvez anticiper ces démarches avec une convention obsèques qui a le mérite de vous laisser maître de vos choix. L'offre comprend au choix une concession pleine terre, un caveau, un cavurne, une place dans un colombarium ou le jardin des souvenirs.

Lorsque vous souhaitez engager cette démarche, il suffit de prendre rendez-vous en mairie avec une pièce d'identité et un moyen de paiement, une charte de l'emplacement au cimetière vous sera présentée ainsi que les tarifs applicables qui sont actualisés tous les ans.

Actuellement un caveau ou concession pleine terre est à :

- 146 euros pour 15 ans
- 305 euros pour 30 ans
- Une concession en colombarium est à 256.50 € pour 15 ans.

Les emplacements disponibles à l'achat sont désignés par l'administration municipale.

Service État Civil De La Mairie
Tel : 02 32 11 53 53

Horaires : CIMETIERE GRAND COURONNE et DES ESSARTS

- Du **1er avril au 2 novembre** :
  Ouvert tous les jours (y compris le week-end) de 08h45 à 19h
- Du **3 novembre au 31 mars** :
  Ouvert tous les jours (y compris le week-end) de 08h45 à 17h30

SE DIVERTIR

LES LOISIRS PROPOSÉS PAR LE CCAS

LE BANQUET

Le CCAS organise un banquet de printemps, chaque année, à la période des vacances scolaires du printemps, réservé aux personnes âgées de 65 ans et plus, qui, au choix, peuvent soit participer au banquet ou soit bénéficier d'un colis alimentaire.

LES COLIS ET CADEAUX

Des colis sucrés, salés, chocolat, etc. sont proposés pour les personnes qui ne participent pas au banquet, ainsi que la distribution du cadeau de fin d'année.

LES SORTIES A LA JOURNÉE

L'organisation de trois sorties culturelles ou de loisirs dans l'année (exemples : Honfleur, le Tréport, la baie de somme, Paris, etc.)

LES ANIMATION LOISIRS

La salle Miraux, en face de l'Avant-Scène, a été mise à disposition de l'animation loisirs : jeux de cartes, dominos, triominos, jeux de société, pétanque... place Aimé Césaire à Grand-Couronne ainsi qu'une salle au Parc Diderot pour le scrabble.

Quand : tous les jours de la semaine, journées et soirées - activités du 1er octobre au 30 juin

Responsable : Nicolas Boulard
Service Sports et Vie Associative
Tel : 02 32 11 53 70
Mail : service.sports@ville-grandcouronne.fr

Activités proposées : Gymnastique douce le mardi matin et vendredi matin, gymnastique d'entretien, danse de salon, badminton, volley-ball, dominos, jeux de carte, pétanque, scrabble...

Lieux :

- Les salles de sports
- Salle Marcel Miraux
- Salle Annie Guilbert

Tarifs Animation Loisirs : Saison 2021-2022

- Retraités Grand-Couronnais : 13.50 €
- Retraités hors commune : 49,89 €

Centre Communal d'Action Sociale
50 rue Georges Clémenceau - 76530 GRAND-COURONNE
Tel : 02 32 11 53 76 - Fax : 02 35 69 07 03
Mail : ccas@ville-grandcouronne.fr

RESTAURATION COLLECTIVE

La Résidence Autonomie Eugénie Cotton bénéficie d'un espace de restauration ouvert aux habitants de la commune qui souhaitent partager un repas convivial avec les résidents.

Le coût est de 5.50 euros par personne, sur réservation 10 jours à l'avance, selon les places disponibles, au 02 35 67 73 81.

LA BIBLIOTHÈQUE BORIS VIAN

Horaires d'ouverture :
Mardi, jeudi, vendredi : 14h - 18h
Mercredi : 10h - 18h (sans interruption)
Samedi : 10h - 17h (sans interruption)

Vous pouvez emprunter :

- 6 livres,
- 6 magazines,
- 12 CD,
- 6 bandes dessinées,
- 2 livres audio,
- 1 jeu de société

La durée des emprunts est de quatre semaines.
Cotisation unique à l'inscription : 5 €

Bibliothèque Boris Vian
5, rue Georges Clemenceau - 76530 GRAND-COURONNE
Tel : 02 32 11 64 01
Mail : bibliothèque.borisvian@ville-grandcouronne.fr

Une animation bibliothèque / médiathèque est proposée chaque jeudi matin des semaines impaires à la résidence autonomie de 10h 30 à 11h30. Un animateur de la bibliothèque y présente des livres, musiques et autres médias sur une thématique spécifique. (accès libre)

LES ESPACES CULTURELS

L'AVANT-SCÈNE

La scène de spectacle de la ville de Grand-Couronne programme, chaque trimestre, différents spectacles en journée et/ou le soir (concerts, théâtre, danse).

Pour toute information sur la programmation, le Service culturel vous accueille du lundi au vendredi 8h30 - 12h15 et 13h15 - 16h30 (le mardi ouverture jusqu'à 19h)

Tel : 02 32 11 53 55 - Fax. : 02 32 11 53 52
Mail : service.culturel@ville-grandcouronne.fr

Notre équipe vous reçoit pour réserver vos places de spectacles.
Vous pouvez aussi réserver vos billets en ligne :
billetterie.grand-couronne.fr

L'ORANGERIE

Dans cette salle la ville vous propose plusieurs fois dans l'année des expositions de peinture, gravures, sculptures, objets. Elle se situe juste à côté de la bibliothèque. Retrouvez la programmation sur le site de la Ville : www.grand-couronne.fr

CENTRE AQUATIQUE ALEX JANY

Tarifs : entrées pour le public :

- Entrée individuelle - 3,50€
- Carte 12 entrées - 36€
- Carte de 10 heures - 24€
- Carte trimestre - 71.5€
- Carte annuelle - 213.5€

AQUAGYM DOUCE : lundi à 17h

AQUAGYM : mardi 12h30 et mercredi 18h

AQUATONIC : lundi/mardi/mercredi 19h et vendredi 12h05

Centre Aquatique Alex Jany
122 rue pasteur - 76530 GRAND-COURONNE
Tel : 02 32 11 53 81
Mail : piscine@ville-grandcouronne.fr

LES ATELIERS CULTURELS

PEINTURE

Espace Sonia Delaunay
Vendredi : 9h - 11h / 11h - 13h / 16h30 - 18h30 / 18h30 - 20h30
Samedi : 9h - 11h / 11h - 13h

Tarifs 2022 - par trimestre :
46 € pour les Couronnais

GRAVURE

Espace Sonia Delaunay
Jeudi : 17h30 – 20h

Tarifs 2022 - par trimestre :
46 € pour les Couronnais

INFORMATIQUE

Espace Carmon
Mardi : 17h30 – 19h (perfectionnement)
Mercredi : 9h – 10h30 / 10h30 – 12h
Jeudi : 17h30 – 19h

Tarifs 2022 - par trimestre :
26 € pour les Couronnais

THÉÂTRE

À l'Avant-Scène
Mercredi : de 19h à 22h

Tarifs 2022 - par trimestre :
50 € pour les Couronnais

LANGUE ARABE

Espace Carmon ou Salle des langues – Parking de l'Avant-Scène
Mercredi : 17h – 18h30 (débutants et avancés) - adultes

Tarifs 2022 - par trimestre :
Adultes : 32 € pour les Couronnais

ALLEMAND

Espace Carmon
Mardi : 17h - 19h - adultes

Tarifs 2022 - par trimestre :
Adultes : 32 € pour les Couronnais

ANGLAIS

Salle des langues
Mercredi : 19h – 20h30 (débutants) - adultes
Jeudi : 19h – 20h30 (confimés) - adultes

Tarifs 2022 - par trimestre :
Adultes : 32 € pour les Couronnais

JAPONAIS

Salle des langues
Vendredi : 18h30 – 20h - adultes

Tarifs 2022 - par trimestre :
Adultes : 32 € pour les Couronnais

FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRES (FLE)

Espace Carmon
Samedi : 10h30 - 12h (débutants)

Tarifs 2022 - par trimestre :
Adultes : 32 € pour les Couronnais

Pour plus d'information sur les ateliers :
Tel : 02 32 11 53 55
Mail : service.culturel@ville-grandcouronne.fr

LES ASSOCIATIONS DE LOISIRS

Vous retrouverez l'ensemble des associations de la ville dans notre guide de rentrée actualisé chaque année en septembre, dans cette liste voici quelques exemples d'associations qui pourraient vous intéresser :

U.N.R.P.A.

Activité : Défendre les intérêts des personnes âgées, retraitées et des personnes en activité.
Public : Personnes âgées et à partir de 18 ans.
Quand : Permanences 1er et 3ème vendredi de chaque mois salle Marcel Miraux, de 10h à 11h30.

Président : Mme Muriel Boulier
Tel : 06 81 03 35 29
Mail : muriel.boulier@wanadoo.fr

A.C.P.G. /C.A.T.M. Anciens Combattants

Activités : Commémorations patriotiques communales et nationales, repas, visite de la Maison de la Mémoire sur rendez-vous et chaque dernier samedi du mois.
Public : Anciens combattants, prisonniers de guerre, veuves d'anciens combattants.
Quand : Vendredi de 9h à 11h30.
Inscriptions : 1er janvier, immeuble Foyer Soleil.

Lieu : Salle Camille Robert.

Président : M. Sylvain Bénard,
Tel : 06 64 62 80 49
Mail : sylvainbenard@outlook.fr

F.N.A.C.A. Anciens Combattants

Activités : Commémorations patriotiques communales et nationales, animations, voyages, sorties.
Inscriptions : Comité FNACA, Mairie de Grand-Couronne.
Lieu : Salle Festive.

Président : Michel Joly
Tel : 06 29 49 17 82

Société d'histoire de Grand Couronne

La société d'Histoire étudie le passé de la ville de Grand-Couronne et le porte à la connaissance du public par ses publications, expositions, conférences et sa participation aux manifestations communales. Ses archives sont consultables par tous. Elle s'efforce de répondre aux demandes qui lui sont adressées.

Responsable : Liliane Potel
Tel : 02 35 67 75 83
Mail : stehistoire.grandcouronne@orange.fr

Le Tarot Couronnais

Activités : initiation, entraînements, compétitions de Tarot.

Responsable : Jean-Paul Barthou
Tel : 06 46 32 29 19
Mail : jean-paul.berthou@laposte.net

A.R.M.G.C. Association des Retraités de la Mairie de Grand-Couronne

Activités : Goûter, jeux, repas, sorties, animations, Fête des mères, Fête de la femme.
Public : Retraités de la commune de Grand-Couronne.
Quand : 1er et 3ème jeudi de chaque mois.
Inscriptions : Début janvier, salle Marcel Miraux en face de l'Avant-Scène.

Responsable : Pierre Clémente et Dominique Bonnesoeur
Tel : 02 35 62 53 60 - 06 83 08 86 51
Mail : mamiedo50@hotmail.fr

La Clé des Chants

Activités : activité théâtrale, lectures à voix haute.

Responsable : Sylvie Colé
Tel : 06 10 96 74 72
Mail : cole.sylvie@orange.fr - michele.salen@orange.fr

Les Potes Agés

Activités : propose des activités culturelles, musicales, économiques et sportives aux plus de 55 ans ou en retraite.

Responsable : Dominique Desjardins
Mail : domdes76530@gmail.com

Association Familiale de Grand-Couronne

Activités : patchwork, point compté, hardanger, peinture sur soie et la ficelle de tricotage. Jeudi après-midi et vendredi après-midi à l'Espace Miraux (ex. atelier de l'environnement)

Responsable : Claude Vieux-Bled
Tel : 06 82 77 77 86

Association Bouttières Cité Lohéac

Activités : mardi après-midi loisirs, jeux de société, repas.
Sorties : bowling, opérette, visites - Repas de Noël fin d'année.

Responsable : André Langlois
Tel : 06 35 52 31 27
Mail : abcl76530@orange.fr

Aiguilles Et Pinceaux

Activités : Couture, sacs, pochettes, patchwork, crasy, boutis,...
Public : Tout public.
Quand : Mardi de 14h à 17h.
Inscriptions : Par téléphone ou sur place.
Lieu : Espace Daniel Carmon rez-de-chaussée, place Aimé Césaire.

Responsable : Mme Françoise Branchu
Tel : 02 35 67 72 40 - 06 80 41 25 54

Amicale G.M.F.

Activités : Loto, concours de pétanque, bowling, soirées, spectacles.
Public : Tous les membres de l'Amicale G.M.F.
Quand : Dates fixées à l'Assemblée Générale.
Inscriptions : 10 jours avant l'activité, inscription auprès du secrétaire.
Lieu : Salle Camille Robert et salle Marcel Miraux.

Responsable : M. Gérard Fritier
Tel : 02 35 67 71 73

Art de la Terre et du Bois

Activités : création de sculptures en bois, en terre ou en pierre.

Présidente : Brigitte Brioist
Tel : 06 43 05 90 43
Mail : brigitte.brioist1@orange.fr

Club Questions pour un Champion

Activité : Jeu qui reprend le principe de l'émission avec ses différentes manches.
Public : 18 ans minimum, mais mineurs acceptés.
Quand : Le mardi tous les quinze jours de 17h à 19h et tous les samedis après-midi de 14h à 17h.
Incriptions : Au début de l'année vers janvier lors de l'assemblée générale.
Lieu : Salle Sonia Delaunay.

Président : Mme Françoise Foutel,
02 35 67 21 54
Mail : frfoutel@wanadoo.fr

Les Amis de la Musique

Activité : Orchestre d'harmonie.
Public : Tout public.
Quand : Mercredi à 18h30.
Inscriptions : Mercredi à 18h30, salle Gilbert Queval , Rue Victor Hugo
Lieu : Salle Gilbert Queval, Rue V. Hugo.

Responsable : M. Didier Legras
Mail : legrasd335@gmail.com

Les Corholm

Activités : Musique folklorique, chants.
Public : Adultes (à partir de 18 ans).
Quand : Mercredi de 21h à 22h30.
Inscriptions : Mercredi de 21h à 22h30, à la salle Festive.
Lieu : Salle Festive.

Responsable : M. Didier Douard
Tel : 02 35 67 70 74
Mail : didierdouard@orange.fr

Retrouvez toutes les associations à l'occasion d'un forum qui se tient à l'espace Delaune le premier weekend de septembre.

BIEN VIVRE CHEZ SOI

LES SERVICES D'AIDE À DOMICILE

Les interventions des services d'aide et d'accompagnement à domicile ont pour objectif de favoriser ou de maintenir l'autonomie des personnes âgées et de leur permettre de continuer à vivre chez elles le plus longtemps possible.

Les interventions des aides à domicile concernent principalement :

- L'entretien du logement et du linge,
- L'aide au lever, l'aide à la toilette, l'aide aux courses, l'aide à la préparation des repas, la prise des repas,
- L'aide au coucher.

Les aides à domicile peuvent également accompagner les personnes âgées lors de sorties, réaliser des activités de loisirs avec elles, et ainsi contribuer à maintenir leur vie sociale.

Selon les revenus, l'état de santé et l'autonomie, des aides des caisses de retraites ou du conseil départemental sont possibles.

PORTAGE DE REPAS

La ville de GRAND COURONNE par l'intermédiaire de sa résidence Autonomie organise un service de portage de repas.

PRÉPARATION

Des repas sont préparés chaque jour au sein de la résidence autonomie par un prestataire extérieur : la Société NEWREST.

COMPOSITION

6 composants:Une entrée, un plat et son accompagnement, un laitage, un dessert, pain, potage.

Chaque semaine, les personnes choissisent leurs menus.

Pour les personnes ayant un régime alimentaire spécifique, des choix de substitutions existent.

LIVRAISON

Du lundi au vendredi entre 8h30 et 11h30

Les personnes peuvent se faire livrer à domicile de 1 à 7 repas chaque semaine.

Le maintien de la chaîne du froid est garanti, des cuisines jusqu'à votre réfrigérateur, grâce à l'utilisation d'un véhicule réfrigéré.

Un contact humain sécurisant en plus de la livraison : l'agent du portage qui assure la livraison est là pour échanger avec vous. Son passage régulier permet de s'assurer de votre bien-être. En cas de problème, elle peut prévenir une personne de votre entourage.

Un service souple et réactif : Cette mise en place est effective en 72h maximum.

Aucun engagement de durée n'est imposé. Une formule souple et modulable en fonction de vos besoins : aucune obligation de commander tous les jours.

PRIX

Le prix est de 6€ à 9€10. Il est calculé avec l'avis d'imposition ou de non-imposition sur les revenus.

Une participation du conseil départemental est possible pour les personnes percevant l'APA.

RÈGLEMENT

Le règlement s'effectue par prélèvement automatique ou par chèque à l'ordre du Trésor Public

INSCRIPTION

Par téléphone, mail ou en se déplaçant à Résidence Eugénie Cotton

Résidence Autonomie Eugénie Cotton
17 rue Pasteur - 76530 GRAND-COURONNE
Tel : 02.35.67.73.81
Mail : ra.eugeniecotton@ville-grandcouronne.fr

TÉLÉASSISTANCE

Le Centre Communal d'Action Sociale, par l'intermédiaire de sa Résidence Autonomie, a mis en place ce service depuis de nombreuses années.

Un marché a été établi avec la société **SECURITAS.**

Les personnes âgées ou leur famille peuvent venir récupérer un dossier d'inscription à l'accueil de la résidence ou effectuer la demande par mail (ra.eugeniecotton@ville-grandcouronne.fr). L'agent administratif de la résidence transmet ce dossier à la société SECURITAS et une copie au SAMU de Rouen.

Un technicien de la société SECURITAS convient d'un RDV avec la personne âgée ou sa famille, au domicile, pour installer le matériel et expliquer son fonctionnement. Un livret est alors remis à la personne afin d'avoir toutes les informations utiles sur le système.

La personne âgée dispose d'un collier ou d'un bracelet, en cas de malaise ou chute elle peut appuyer sur le bouton. Cela alerte alors le centre d'appel qui évaluera la situation.

Le prix de la télé relation est de 24€30 le trimestre.

Ce prix est revu chaque année en fonction du coefficient du marché. Le règlement s'effectue par prélèvement automatique ou par chèque à l'ordre du trésor public. Des options comme le détecteur de chute sont possibles (détecteur de chute : 12.6€/ trimestre, option GPRS : 14.4€/ trimestre, 2 médaillons pour couple : 9€/ trimestre).

La facturation s'arrête dès que le matériel est restitué à l'accueil de la résidence Autonomie Eugénie Cotton

Résidence Autonomie Eugénie Cotton
17 rue Pasteur - 76530 GRAND-COURONNE
Tel : 02.35.67.73.81
Mail : ra.eugeniecotton@ville-grandcouronne.fr

Les services privés d'aide à domicile sur le territoire peuvent proposer des prestations payantes. Vous pouvez vous renseigner auprès du CCAS.

LES SERVICES DE SOINS INFIRMIERS À DOMICILE

Les SSIAD sont des services sociaux et médico-sociaux qui assurent, sur prescription médicale, aux personnes âgées de 60 ans et plus malades ou dépendantes, aux personnes adultes de moins de 60 ans présentant un handicap et aux personnes de moins de 60 ans atteintes de maladies, des prestations de soins infirmiers sous forme de soins techniques ou de soins de base.

CHU saint Julien
23 rue Guillaume Lecointe - 76140 LE PETIT QUEVILLY
Tel : 02 32 88 65 35
Mail : ssiad.saint-julien@chu-rouen.fr

LA BULLE

Plateforme d'accompagnement et de répit pour les aidants des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou apparentées.

La plateforme propose du répit à domicile, au sein d'un EHPAD en accueil de jour ou accueil temporaire ainsi que de l'éducation thérapeutique mais également un groupe de parole et soutien psychologique individuel.

Permanence téléphonique du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30
Tel : 02 32 19 07 15

PRENDRE SOIN DE SA SANTÉ

L'ASSURANCE MALADIE

COMPLÉMENTAIRE SANTÉ SOLIDAIRE (ancienne CMU)

À compter du 1er avril 2022, l'attribution de la complémentaire santé solidaire est facilitée pour les personnes qui touchent l'allocation de solidarité aux personnes âgées (ASPA).

La complémentaire santé solidaire vous aide pour vos dépenses de santé si vous avez de faibles ressources. Elle remplace la couverture maladie universelle complémentaire (CMU-C). Elle permet de vous faire rembourser la part complémentaire de vos dépenses de santé.

La Complémentaire santé solidaire peut couvrir l'ensemble de votre foyer.

AVEC LA COMPLÉMENTAIRE SANTÉ SOLIDAIRE

- Vous ne payez pas le médecin, le dentiste, l'infirmier, le kinésithérapeute, l'hôpital, etc. ;
- Vous ne payez pas vos médicaments en pharmacie ;
- Vous ne payez pas vos dispositifs médicaux, comme les pansements, les cannes ou les fauteuils roulants ;
- Vous ne payez pas la plupart des lunettes, des prothèses dentaires ou des prothèses auditives.

À noter : Attention, le médecin peut vous demander un dépassement d'honoraires si vous avez des demandes particulières, comme les consultations en dehors des heures habituelles ou pour des visites à domicile qui ne seraient pas justifiées.

Pour demander la Complémentaire santé solidaire, vous devez :

- Bénéficier de l'assurance maladie
- Et ne pas dépasser la limite maximum de ressources.

Le droit à la Complémentaire santé solidaire est calculé à partir des ressources que vous et l'ensemble de votre foyer avez perçues **durant**

les 12 mois précédant l'avant-dernier mois de votre demande.

· **Exemple :** pour une demande faite en janvier 2022, la période de référence pour la prise en compte des ressources court du 1er décembre 2020 au 30 novembre 2021.

Vous pouvez demander la Complémentaire santé solidaire :

· sur Internet depuis votre compte ameli ;

· en envoyant les justificatifs demandés à votre caisse d'assurance maladie.

CPAM Rouen Elbeuf Dieppe
50 avenue de Bretagne - 76100 ROUEN

LA MUTUELLE COMMUNALE

La ville de Grand Couronne a signé une convention partenariale avec la MUTUALE, vous offrant un contrat de complémentaire santé de qualité.

Retrouvez toutes les informations auprès de ce prestataire :

MUTUALE - La Mutuelle Familale
8 chemin de l'Antenne Les Essarts - 76530 GRAND COURONNE
Tel : 02 54 56 41 41
Mail : agence.grandcouronne@mutuale.fr
Site : www.mutuale.fr

POUR DES SOINS SPÉCIFIQUES

CSAPA (Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie)

Le CSAPA a une mission de soin, d'aide psychosociale, de réduction des risques et des dommages pour les personnes ayant une consommation à risque, un usage nocif ou présentant une dépendance aux substances psychoactives. Sa mission s'étend également à l'entourage ainsi qu'aux personnes souffrant d'addictions sans substance (jeux pathologiques).

Le CSAPA vous accueille du lundi au vendredi de 9h à 17h avec ou sans rendez-vous.

19 rue Stalingrad - 76500 ELBEUF
Tel : 02 32 96 40 25
Mail : csapa.elbeuf@chi-elbeuf-louviers.fr

HÔPITAL

ADRESSE DES HÔPITAUX DE SECTEUR

Centre Hospitalier Intercommunal Elbeuf Louviers Val de Reuil
Rue Docteur Villers - 76410 SAINT AUBIN LÈS ELBEUF
Tel : 02 32 96 35 35
Site : https://chi-elbeuf-louviers.fr

Centre Hospitalier Universitaire de Rouen - Hôpital Charles Nicolle
37 boulevard Gambetta - 76000 ROUEN
Tel : 02 32 88 89 90
Site : https://www.chu-rouen.fr/

Hôpital Saint Julien
Rue Guillaume Lecointe - 76140 LE PETIT QUEVILLY
Tel : 02 32 88 89 90

Hôpital de Oissel
Rue Pierre Curie - 76350 OISSEL
Tel : 02 32 88 65 19

Les hôpitaux disposent d'un service social qui peut vous aider, vous conseiller et vous accompagner dans vos démarches et accès aux droits durant vos hospitalisations

COORDONNÉES SERVICE SOCIAL

Hôpital Les Feugrais
Secrétariat : 02 32 96 35 86 ou 02 32 82 65 56
Mail : servicesocial@chi-elbeuf-louviers.fr

Hôpital Charles Nicolle
Services de soins adultes
Tel : 02 32 88 82 56
Urgences adultes
Tel : 02 32 88 67 98

Hôpital Saint Julien
Tel : 02 32 88 67 20

Hôpital de Oissel
Tel : 02 32 88 65 18

LE PLAN CANICULE

Afin d'opérer une veille, voire une assistance si nécessaire, le Centre Communal d'Action Sociale se mobilise et tient un registre dédié pour les personnes :

- Adultes isolées ou handicapées
- Agées de plus de 60 ans, reconnues inaptes au travail
- Agées de 65 ans et plus

Vous pouvez télécharger et remplir un formulaire, que vous déposerez à l'accueil du CCAS ou venir le chercher directement sur place (CCAS : ouvert aux horaires de la mairie, fermé le jeudi après-midi. Tel : 02 32 11 53 76). Un proche (voisin ou membre de la famille) peut effectuer la démarche pour les personnes à mobilité réduite. Pour ce faire, il faut se munir de la pièce d'identité de la personne en fragilité et de son numéro de téléphone. Pour les personnes déjà inscrites, vérifier la mise à jour des renseignements donnés (adresse, numéro de téléphone, situation familiale).

Numéro vert d'information nationale : 0 800 06 66 66.
CCAS
50 rue Georges Clémenceau - 76530 Grand-Couronne
Tel : 02.32.11.53.76

La canicule, c'est quoi ?

Il y a danger pour ma santé lorsque :

Il fait très chaud.

La température ne descend pas, ou très peu la nuit.

Cela dure 3 jours ou plus.

EN CAS DE MALAISE, **APPELEZ LE 15**

POUR EN SAVOIR PLUS : 0 800 06 66 66 (appel gratuit)

www.meteo.fr pour consulter la météo et la carte de vigilance

www.solidarites-sante.gouv.fr • #canicule

R.C.S. Paris B 378 899 363. Réf : DT08-030-17DE

CANICULE, FORTES CHALEURS

ADOPTEZ LES BONS RÉFLEXES

MINISTÈRE CHARGÉ DE LA SANTÉ

Santé publique France

En période de canicule,
il y a des risques pour ma santé, quels sont les signaux d'alerte?

Crampes

Fatigue inhabituelle

Maux de tête

Fièvre > 38°C

Vertiges / Nausées

Propos incohérents

Si vous voyez quelqu'un victime d'un malaise, **appelez le 15**.

BON À SAVOIR

À partir de 60 ans ou en situation de handicap, je peux bénéficier d'un accompagnement personnalisé. Il me suffit de contacter ma mairie ou mon Centre Communal d'Action Sociale (CCAS).

En période de canicule,
quels sont les bons gestes?

JE BOIS RÉGULIÈREMENT DE L'EAU

Je mouille mon corps et je me ventile

Je mange en quantité suffisante

J'évite les efforts physiques

Je ne bois pas d'alcool

Je maintiens ma maison au frais : je ferme les volets le jour

Je donne et je prends des nouvelles de mes proches

ATTENTION

Je suis particulièrement concerné si je suis enceinte, j'ai un bébé ou je suis une personne âgée.
Si je prends des médicaments : je demande conseil à mon médecin ou à mon pharmacien.

SE DÉPLACER

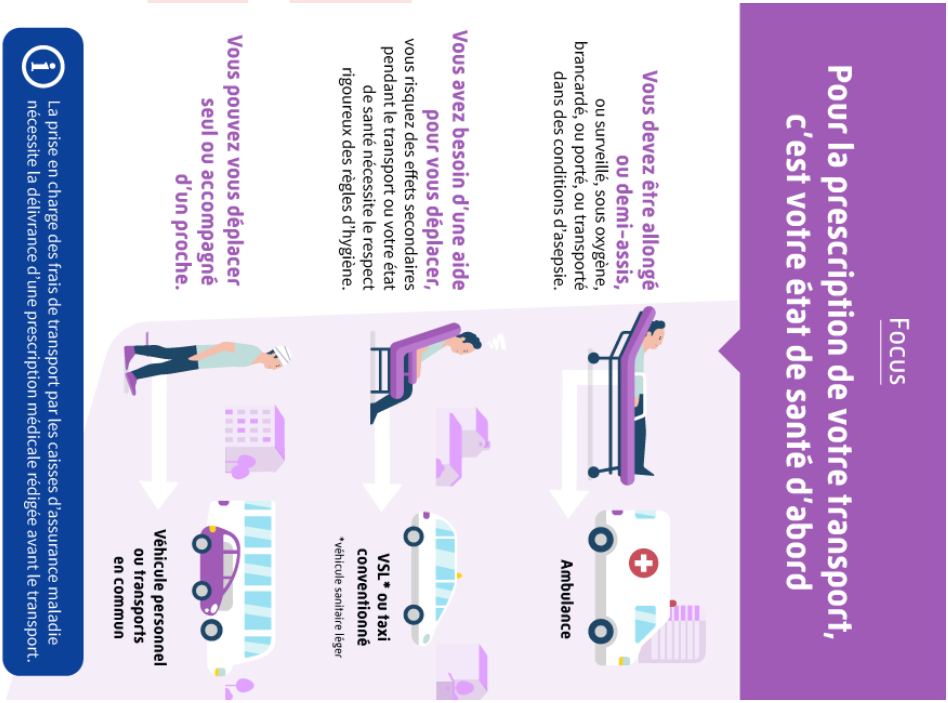
LE BUS ET LE TAXI

Plusieurs lignes de Bus traversent la ville de Grand Couronne reliant la ville à Elbeuf et à Rouen en passant par Grand Quevilly et Saint Etienne du Rouvray. Les lignes sont le 06, 32, 88 et le 107.

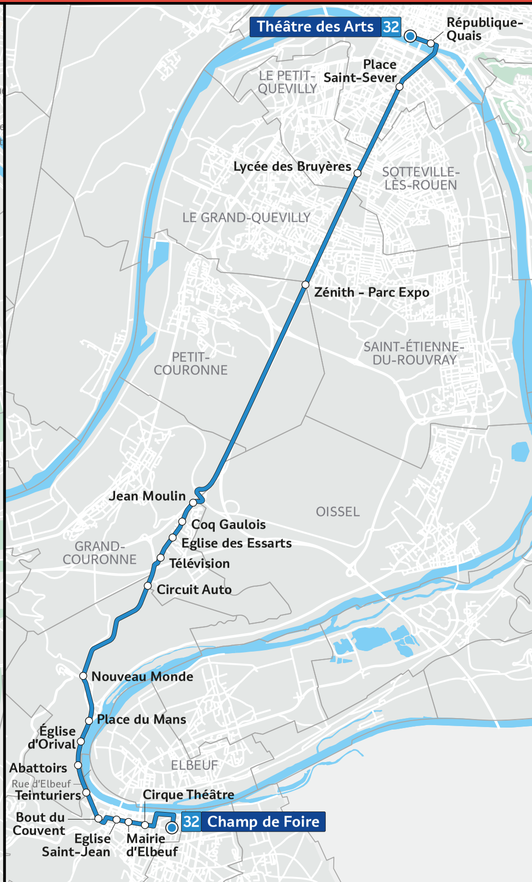
RÉSEAU ASTUCE

Titre de transport gratuit le samedi
(A retirer en mairie, au CCAS, à la mairie annexe des Essarts aux horaires d'ouvertures de ces services)

Taxis Jaunes Rouen Métropole
8 Avenue Jean Rondeaux - 76100 ROUEN
Tel : 02 35 88 50 50



Beauvoisine 6
Lycée Corneille
Hôtel de Ville
Saint-Nicolas
République
Pont Corneille
Champlain
Lafayette
Place Saint-Sever
Blaise Pascal
Place Saint-Clément
Europe
Parmentier
Chartreux
Charlotte Delbo
Foliot
Lycée Élisa Lemonnier
Bois Cany
Charles de Gaulle
Église du Bourg
Le Bourg
Paul Hurrier
Gay-Lussac
Centre Routier
Chemin de la Voûte
Roosevelt
Ravel
Lycée Val de Seine
Georges Braque
Vila Verde
Clemenceau
Jean Bart
Porte des Tourelles
Mairie de Petit-Couronne
Raffinerie
Lycée Fernand Léger
Coll. Jean Renoir
Victor Hugo
Rouvray
Carabachet
Collège Matisse
6 Les Bouttières
ROUEN
PETIT-QUEVILLY
GRAND QUEVILLY
SOTTEVILLE-LÈS-ROUEN
PETIT-COURONNE
GRAND-COURONNE
La Seine
Rue de la République
Pont Corneille
Place Carnot
Rue d'Elbeuf
Rue Saint Julien
Bd Charles de Gaulle
Bd Pierre Brossolette
Bd de Verdun
Rd-Pt des Bruyères
Avenue du 14-Juillet
Rue Sadi Carnot
Av. Franklin Roosevelt
Av. des Canadiens
Av. Georges Braque
Rue G. Clemenceau
Av. Jean Jaurès
D 3
Stade Shell
Zone Industrielle
Rue Aristide Briand
N 138
Av. du Gl Leclerc
Rue D. Granet
Rue Anatole France
Rue Victor Hugo
Rue de Seelze
A 13


Théâtre des Arts 32
République-Quais
Place Saint-Sever
Lycée des Bruyères
Zénith - Parc Expo
Jean Moulin
Coq Gaulois
Eglise des Essarts
Télévision
Circuit Auto
Nouveau Monde
Place du Mans
Église d'Orival
Abattoirs
Teinturiers
Bout du Couvent
Eglise Saint-Jean
Mairie d'Elbeuf
Cirque Théâtre
32 Champ de Foire
LE PETIT-QUEVILLY
SOTTEVILLE-LÈS-ROUEN
LE GRAND-QUEVILLY
PETIT-COURONNE
SAINT-ÉTIENNE-DU-ROUVRAY
OISSEL
GRAND-COURONNE
ELBEUF
Rue d'Elbeuf

Lycée Fernand Léger 88
Collège Jean Renoir
Victor Hugo
Gare de Grand-Couronne
Cité des Potasses
Coq Gaulois
Église des Essarts
Rimbaud
Poiriers
Champ du Bois
Centre Coiffier 88
GRAND-COURONNE
Lycée Fernand Léger
Av. du Général Leclerc
Collège Jean Renoir
Rue D. Granet
Rue V. Hugo
Av. de la Reine Mathilde
Cim.
Rue des Essarts
D 13 D
Rue du Gl de Gaulle
Av. Jean Lagarrigue
Rue G. de Maupassant
Rue Rimbaud
Rue du Mur Crênelé
A 13
N 138
D 938
Avenue des Poiriers
Rue du Champ des Bois

AMBULANCE

VSL CONVENTIONNÉ

Le VSL est la version assise de l'ambulance (voiture, berline) et est soumis à une réglementation spécifique aux transports sanitaires.

TAXI CONVENTIONNÉ

Sous certaines conditions, il est possible de bénéficier de la part de la CPAM d'une prise en charge des frais de transport dans le cadre de soins, d'examens médicaux ou bien de contrôle médical. Cela fait partie des frais médicaux remboursés par la CPAM.

Si votre état de santé le nécessite, la Caisse Primaire d'Assurance Maladie prend en charge les frais engendrés dans le cadre de déplacements médicaux jusqu'à 100%. Attention, une procédure spécifique de demande doit être respectée.

Cela peut être soit en transport sanitaire (taxi ambulance), taxi conventionné (ou taxi CPAM, taxi VSL), en transport en commun ou même avec votre propre véhicule.

Si vous souhaitez connaitre les cas de prise en charge du transport médical, le taux de remboursement par la CPAM selon le moyen de transport utilisé ou comment remplir et faire votre demande, parcourez la suite de cet article.

CHÈQUE SORTIR +

(Réservé aux retraités du régime complémentaire AGIR-ARCCO)

Avec SORTIR PLUS, service développé par l'Agirc-Arrco, vous pouvez vous rendre à la gare, chez le coiffeur, retrouver des amis, faire des courses, voir des spectacles... à pied ou en voiture, la destination est celle de votre choix.

À noter : vous pouvez également être accompagné d'un proche pour un rendez-vous médical.

- A partir de 75 ans, et sans limite d'âge.
- Un conseiller SORTIR PLUS organisera avec vous votre sortie.

Contactez le 0971 090 971 (prix d'un appel local)

MODE DE PAIEMENT

Le paiement de ce service s'opère par le biais d'un Chèque Emploi Service Universel (CESU) Sortir Plus. Les chèques Sortir Plus permettent uniquement de payer cette prestation.

Chaque chéquier d'une valeur de 150€ vous sera envoyé à votre adresse ou celle d'un de vos proches, dans la limite de 3 chéquiers par an.

Une participation financière est nécessaire : 15€ pour le premier chéquier, 20€ pour le second et 30€ pour le troisième. Ces chéquiers sont valables durant une année civile et peuvent être utilisés jusqu'à la fin janvier de l'année suivante.

AGIR ABCD

Vous disposez d'un véhicule mais vous hésitez à le conduire, l'utiliser. L'association AGIRabcd: Action de Bénévoles pour la Coopération et le Développement, vous met en relation avec un conducteur.

Il s'agit :

- D'un service sur mesure en fonction de vos besoins
- D'une sortie de l'isolement

Le service est gratuit.

AGIRabcd 16 rue Antheaume - 76000 ROUEN
Didier HARDIER
Tel : 07.83.13.09.31

CONTACTS UTILES

Mairie de Grand-Couronne
Tel : 02 32 11 53 53

CCAS
Tel : 02 32 11 53 76

SAMU
Tel : 15

Police
Tel : 17

Police Municipale
Tel : 02 35 01 58 52

SOS Médecins
Tel : 02 33 01 58 52

Médecin de Garde
(la semaine après 20h, du samedi 12h au lundi matin 8h)
Tel : 116 117

Urgences Dentaires
Tel : 02 35 15 81 27

Pharmacie de Garde
Tel : 32 37