

Associations - Sports - Accueils et Loisirs

# GUIDE DE RENTRÉE



2019/2020



# GRAND-COURONNE

Edito	<i>p. 3</i>
Les associations culturelles, de loisirs et de solidarité	
• Aide aux devoirs	<i>p. 4</i>
• Anciens combattants	<i>p. 4</i>
• Culture et loisirs	<i>p. 4</i>
• Défense des locataires/propriétaires	<i>p. 8</i>
• Musique, danse et chant	<i>p. 8</i>
• Solidarité	<i>p. 10</i>
• Autres associations	<i>p. 10</i>
Les associations sportives	
• Office Municipal des Sports	<i>p. 12</i>
• Clubs	<i>p. 13</i>
L'Animation Loisirs	<i>p. 17</i>
Accueils et loisirs	<i>p. 18</i>
Le Point Information Jeunesse Le Service Emploi, Insertion, Formation	<i>p. 21</i>
Les Conseils Citoyens	<i>p. 21</i>
Les ateliers culturels	<i>p. 22</i>
Le Conservatoire Max Pinchard	<i>p. 24</i>
La Bibliothèque Boris Vian et les archives	<i>p. 25</i>
La Ludothèque Drago Ludo	<i>p. 25</i>
La Salle de remise en forme	<i>p. 26</i>
Le Centre Aquatique Alex jany	<i>p. 27</i>



Chères Couronnaises, chers Couronnais,

La rentrée est l'occasion pour tous, enfants et adultes, d'organiser les activités et les loisirs de l'année. Les services municipaux, l'Office Municipal des Sports, les clubs sportifs, les associations, vous proposent, cette année encore, un large choix de possibilités : animations de loisirs, lecture, culture, musique, solidarité, sport, jeux de société. Tant de domaines à découvrir, pour se détendre, partager, apprendre, se dépenser, qui font la richesse et la diversité de Grand-Couronne.

Conçu avec les différents acteurs de notre ville, ce guide rassemble les informations nécessaires à vos démarches et à votre organisation familiale pour vous accompagner toute l'année. Il présente les nombreuses structures municipales qui assurent des services publics de proximité, de qualité et un haut niveau d'équipement au service des habitants.

En feuilletant ce guide, vous trouverez de nouvelles idées pour l'année, et vous aurez peut-être l'opportunité de participer activement à la vie de la ville en vous engageant aux côtés des nombreux bénévoles.

Je vous souhaite à toutes et tous une bonne rentrée.

Très chaleureusement,  
Votre Maire

**Patrice Dupray**

*Très chaleureusement  
Patrice Dupray*

## AIDE AUX DEVOIRS

### Nous, Vous, Ensemble

**Activité** : Aide aux devoirs.

**Public** : CP, CE1, CE2, CM1, CM2.

**Quand** : Du lundi au vendredi (sauf le mercredi).

**Lieu** : Salle Camille Robert.

**Inscriptions** : Salle Camille Robert.

**Responsable** : Mme Laurence Lefebvre, 07 68 66 80 42.

## ANCIENS COMBATTANTS

### A.C.P.G. /C.A.T.M. *Anciens Combattants*

**Activités** : Commémorations patriotiques communales et nationales, repas, visite de la Maison de la Mémoire sur rendez-vous et chaque dernier samedi du mois.

**Président** : M. Sylvain Bénard, 06 64 62 80 49.

**Courriel** : acpg-catm76530@sfr.fr

### F.N.A.C.A. *Anciens Combattants*

**Activités** : Commémorations patriotiques communales et nationales, animations, voyages, sorties.

**Inscriptions** : Comité FNACA, Mairie de Grand-Couronne.

**Président** : M. Claude Vandercoilden, 06 31 61 61 37.

**Courriel** : clodenry2@orange.fr

## CULTURE ET LOISIRS

### Aiguilles et Pinceaux

**Activités** : Couture, sacs, pochettes, patchwork, crasy, boutis...

**Public** : Tout public.

**Quand** : Mardi de 14h à 17h.

**Inscriptions** : Par téléphone ou sur place.

**Responsable** : Mme Françoise Branchu, 02 35 67 72 40 / 06 80 41 25 54.

**Lieu** : Espace Daniel Carmon rez-de-chaussée, place Aimé Césaire (parking Avant-Scène).

### Boboto *Association de familles Congolaises*

**Activités** : Solidarité mutuelle, entre-aide et culture Congolaise.

**Public** : Tout public.

**Responsable** : M. Norbert Bakala, 06 26 40 62 47.

**Lieu** : 32, rue du Rouage, 76530 Grand-Couronne - BP 9 Mairie.

## Association Bouttières Cité Lohéac

**Activités :** Jeux de société, sorties (cinéma, bowling, randonnées pédestres, opérettes, visites de musées, de jardins...). L'ABCL organise un loto gratuit, des repas, les 25 ans de l'association, de fin de semestre, dégustation du Beaujolais Nouveau avec harengs grillés, repas de Noël avant Noël, en mai une Foire à Tout sur le parking des Bouttières et participe à l'organisation du Téléthon.

**Public :** Tout public.

**Quand :** 2 à 3 mardis après-midi par mois à 14h. Réunion d'information chaque premier samedi de chaque mois à 10h salle Camille Robert.

**Inscriptions :** Aux jours et heures des activités.

**Responsable :** M. André Langlois 06 35 52 31 27, 02 35 68 45 92.

**Courriel :** abcl76530@orange.fr

**Lieu :** Salle festive.

## Association Familiale

**Activités :** Patchwork, point compté, hardanger, peinture sur soie et la ficelle tricotage.

**Public :** Tout public majeur.

**Lieu :** Maison du Manoir.

**Quand :** Lundi et jeudi de 13h à 16h, plus un jour par mois de 10h à 16h.

**Inscriptions :** Aux jours et heures des activités.

**Responsable :** Mme Claude Vieux-Bled, 06 82 77 77 86.

## Atelier d' Echanges Couronnais

**Activités :** Peinture sur verre et assiette, couture (sac), bijoux...

**Public :** Adultes.

**Quand :** Vendredi après-midi (ou éventuellement jeudi après-midi).

**Responsable :** Mme Gisèle Corda, 02 35 69 21 60.

**Lieu :** Espace Daniel Carmon, place Aimé Césaire.

## AV.E.C. AVancées Etudes Couronnaises

**Activités :** L'association s'intéresse à la politique de la ville, à l'environnement et au cadre de vie.

**Public :** Tout public.

**Quand :** Le 1er mardi du mois de 18h30 à 20h.

**Lieu :** Local des élus, 8 rue Pierre et Alexandre Duclos.

**Président :** M. Alain Lamazouade, 02 32 11 75 09 / 06 14 28 48 63.

**Courriel :** alain.lamazouade@orange.fr

## Club Questions pour un Champion

**Activité :** Jeu qui reprend le principe de l'émission avec ses différentes manches (neuf points gagnant, quatre à la suite, face à face).

**Public :** 18 ans minimum, mais mineurs acceptés.

**Quand :** Le mardi tous les quinze jours de 17h à 19h et tous les samedis après-midi de 14h à 17h.

**Inscriptions :** Au début de l'année vers janvier lors de l'assemblée générale.

**Lieu :** Salle Sonia Delaunay.

**Président :** M. Xavier Dumonteil, 06 07 52 78 08 ou 02 35 80 76 85.

**Courriel :** xavierdumonteil@orange.fr

## Club Indiafox *Section Seine-Maritime 76 01*

**Activités** : Assistance radio, activation, foire à tout, salon de la radio, sécurité.

**Public** : De 7 à 99 ans.

**Quand** : Activité pour la Fête des associations.

**Responsable** : Mme Christiane Benoit (Présidente), 02 35 67 78 03 / 06 08 17 1162 / 07 85 40 67 34 / 09 80 78 13 66.

**Courriel** : sebastienrubin@live.fr

## Comité des Fêtes des Essarts

**Activités** : Foire à tout, Téléthon.

**Public** : Tout public.

**Lieu** : Place Césaire Levillain.

**Responsable** : Didier Durrant, 02 35 67 26 17.

## Félin'possible

**Activités** : Stérilisation et identification des chats errants ; mise en règle vétérinaire de chats avant adoption.

**Responsable** : Mmes Fanny Hautot ou Marie-Claude Bérchérand au 06 20 19 10 00.

**Courriel** : felinpossible.asso@gmail.com

## Fils et filles de Harkis

**Activités** : Défense et recours.

**Public** : Les rapatriés d'Algérie.

**Inscriptions** : Septembre.

**Président** : M. Karim Bennacer, 06 95 86 05 75.

**Lieu** : salle Diderot et domicile.

**Courriel** : kbennace@laposte.net

## Jardins Familiaux Marcel Dorival

**Activité** : Jardinage.

**Quand** : Toute l'année.

**Public** : Tout public majeur.

**Inscription** : Sur rendez-vous.

**Président** : M. René Radut, 06 26 54 07 32.

**Lieu** : Jardins rue des Coquereaux.

**Courriel** : reneradut@gmail.com

## Les Amis de Galladé

**Activité** : Favoriser les échanges entre les Grand-Couronnais et les Galladéens.

**Public** : Tout public

**Responsable** : M. Samba Dramé, 06 73 84 12 67.

**Courriel** : samba.drame@gmail.com

## Les P'tits Loups

**Activités :** Jeux et socialisation des petits en prévision de l'entrée à l'école.

**Public :** Assistantes maternelles et enfants de 0 à 3 ans.

**Inscription :** Au Local Jeunes Delaune.

**Quand :** Le mardi de 9h30 à 11h au Local Jeunes Delaune.

**Responsable :** Mme Isabelle Poulain, 02 35 67 65 78 / 06 10 31 58 70.

**Courriel :** isabelle.achat@laposte.net

## Tarot Couronnais

**Activités :** Initiation, entraînement, perfectionnement de Tarot, tournoi mensuel (1er samedi du mois), compétitions régionales FFT.

**Public :** Tout public, pour les mineurs autorisation parentale obligatoire.

**Quand :** Mercredi de 14h30 à 19h30 et jeudi de 20h à minuit.

**Inscriptions :** Mercredi et jeudi aux heures d'entraînement et chaque 1er samedi du mois dès 13h30.

**Responsable :** M. Jean-Paul Berthou, 06 46 32 29 19.

**Lieu :** Parc Diderot, rue Désiré Granet - Immeuble Les Violettes 76530 Grand-Couronne.

**Courriel :** jean-paul.berthou@laposte.net

## U.A.G.C. *Union Africaine de Grand-Couronne*

**Activités :** Insertion, citoyenneté.

**Public :** Tout âge.

**Inscriptions :** 20 janvier 2020, 21 avenue Jean Jaurès, 76530 Grand-Couronne.

**Président :** M. Diarra, 06 61 39 95 15.

**Courriel :** samba2640@gmail.com

## U.C.A.E. *Union des Commerçants, Artisans et Entreprises de Grand-Couronne*

**Activités :** A pour objectif d'animer et de promouvoir le commerce de proximité et d'être acteur de la vie locale.

**Présidente :** Mme Claudine Lamy, 02 35 67 60 20, avenue Jean Jaurès «Maison Lucie».

**Courriel :** ucaegc@gmail.com

## Société d'Histoire de Grand-Couronne

**Activités :** La Société d'Histoire étudie le passé de la ville et le porte à la connaissance du public par ses publications, expositions, conférences et sa participation aux manifestations communales. Ses archives sont consultables par tous. Elle s'efforce de répondre aux demandes qui lui sont adressées.

**Public :** Tout public : intervention dans les écoles - Collaboration avec les autres associations - Aide aux recherches individuelles..

**Quand :** Vendredi de 14h30 à 18h, place Aimé Césaire, Espace Daniel Carmon.

**Inscriptions :** Lors des permanences ou auprès d'un membre de la société.

**Contact :** Mme Liliane Potel, 14-16 rue Amédée Lefebvre 76530 Grand-Couronne, 02 35 67 75 83.

**Site Internet :** [www.societe-histoire-grandcouronne.fr](http://www.societe-histoire-grandcouronne.fr)

**Courriel :** stehistoire.grandcouronne@orange.fr

## Récréaline

**Activités :** Activités créatives, manuelles pour parents et enfants.

**Public :** Parents avec enfants (3-6 ans ; 6-10 ans ; etc...).

**Inscription :** Auprès de la Présidente Mme Hacquebart, sur la commune de Grand-Couronne, local en fonction des disponibilités.

**Responsable :** Mme Hacquebart, 02 35 67 65 78 / 06 10 31 56 70.

**Courriel :** recrealine@orange.fr

## DÉFENSE DES LOCATAIRES/PROPRIÉTAIRES

### Association C.N.L. *Défense des locataires de la Cité Lohéac*

**Activité :** Défense des droits des locataires Logéo du lotissement du Grésil.

**Public :** Locataires du lotissement du Grésil.

**Inscription :** A tout moment par courrier, mail ou téléphone.

**Président :** M. Jacques Lemarié.

**Quand :** Réunion mensuelle tous les premiers mardis de chaque mois, salle Camille Robert, centre commercial des Bouttières.

**Contact :** 06 76 19 35 53.

**Courriel :** cnlloheac@gmail.com

### Association syndicale libre ASLCE (1ère tranche).

**Activité :** Association de propriétaires.

**Président :** M. Jean-Paul Berthou 02 35 67 22 74.

## MUSIQUE, DANSE ET CHANT

### Association des Parents d'Elèves du Conservatoire

*(Grand-Couronne et Petit-Couronne) APEG GC PC*

**Activités :** Apporter une contribution active au bon fonctionnement du Conservatoire de Grand-Couronne et Petit-Couronne. Faciliter les relations entre élèves, parents, administration et enseignants du CRD.

**Public :** Tous les élèves et parents d'élèves du CRD.

**Quand :** Toute l'année.

**Inscription :** A la rentrée scolaire au CRD et tout au long de l'année.

**Lieu :** Conservatoire de Grand-Couronne et Petit-Couronne.

**Responsable :** M. Pierre-Yves Silvert, 06 09 34 07 49.

**Site Internet :** [www.conservatoire-gcpc.net/apec/](http://www.conservatoire-gcpc.net/apec/)

**Courriel :** apecgcpc@gmail.com

### D.M.E.C.C. *Danse Moderne et Expression Corporelle Couronnaise enfants*

**Activités :** Initiation danse et expression corporelle.

**Public :** Tout public dès 4 ans.

**Quand :** Mardi soir dès 17h30.

**Lieu :** Salle de danse (1er étage e la salle Delaune, face à la piscine).

**Inscriptions :** Le 3 septembre dès 17h30 à la Maison du Manoir à l'entrée du stade Delaune.

**Responsable :** Mme Honorine Loeltz, 06 75 08 81 77.

**Courriel :** dansemodernegc@gmail.com et page facebook Danse Moderne et Expression Corporelle Couronnaise.



## La Clé des Chants

**Activité :** Théâtre.

**Public :** Adultes et enfants de plus de 12 ans.

**Quand :** Lundi soir de 18h à 20h.

**Lieu :** L'Avant-Scène.

**Inscriptions :** Le lundi soir de 18h à 20h à l'Avant-Scène.

**Responsable :** M. Gérard Touzard, 02 35 67 84 03 ou 06 43 97 04 22.

**Courriel :** michele.salen@orange.fr

## Les Amis de la Musique

**Activité :** Orchestre d'harmonie.

**Public :** Tout public.

**Quand :** Mercredi à 18h30.

**Inscriptions :** Mercredi à 18h30, salle Gilbert Queval, rue Victor Hugo

**Contact :** M. Ulrikson 02 35 67 24 19.

**Lieu :** Salle Gilbert Queval, Rue V. Hugo.

**Site Internet :** Les amis de la musique Grand-Couronne.

**Courriel :** eulrikson@club-internet.fr

## Les Corholm

**Activités :** Danses et musique folkloriques, chants.

**Public :** Adultes (à partir de 18 ans).

**Quand :** Mercredi de 21h à 22h30.

**Inscriptions :** Mercredi de 21h à 22h30, à la salle Festive

**Responsable :** M. Didier Douard, 02 35 67 70 74.

**Lieu :** Salle Festive.

**Courriel :** didierdouard@orange.fr

## L'Orient en Scène

**Activités :** Danse Orientale. Cours hebdomadaires, stages et spectacles.

**Public :** Enfants (7/9 ans), ados (10/13 ans) adultes.

**Quand :** Jeudi de 17h30 à 18h30 cours 8/12 ans, de 18h30 à 19h30 cours ados/adultes débutants, de 19h30 à 20h30 cours adultes débutants/intermédiaires et de 20h30 à 21h30 cours adultes intermédiaires/avancés.

**Inscriptions :** Jeudi soir lors des cours.

**Responsable :** Noémie Szabo, Présidente, 06 40 22 14 09, Hestia, Professeur de danse, 06 46 45 55 70.

**Lieu :** Salle de danse Delaune.

**Site internet :** [www.orient-en-scene.wixsite.com/danseorientalerouen](http://www.orient-en-scene.wixsite.com/danseorientalerouen)

**Courriel :** orient-en-scene@hotmail.com

## Mayangi

**Activités :** Chant Gospel, chanté en Kikongo.

**Public :** Tout Public à partir de 14 ans.

**Quand :** Lundi soir (à partir du 9 septembre), à 18h30 à la Maison du Manoir à Grand-Couronne et le jeudi soir à 19h. à la Cité Jeunes Place Hanovre à Rouen.

**Inscriptions :** A partir du lundi 9 septembre sur les lieux de répétitions.

**Responsable :** Mme Marie-Michèle Guilbert, 02 35 67 80 66.

**Courriel :** patrickguilbert@free.fr

## SOLIDARITÉ

### Barbe Jeunes

**Activités** : Foire à tout.

**Public** : Tout public.

**Président** : M. José Lamare.

### H.A.D. Hier Aujourd'hui Demain

**Activités** : Rassembler les générations à travers la solidarité, le contact et l'échange.

**Public** : Tout public.

**Quand** : Action ponctuelle.

**Lieu** : Grand-Couronne - adresse postale Mairie BP 9.

**Présidente** : Mme Martine Petit, 06 22 30 07 71.

**Courriel** : martyne27@live.fr

### Droit au Coeur

**Activités** : Collecte et distribution, aide, conseil juridique, voyage et sortie en famille.

**Public** : Tout âge.

**Quand** : Fête de Noël et vacances d'été.

**Lieu** : Grand-Couronne et extérieur du département.

**Responsable** : M. Amar Akaba, 06 19 88 61 68.

**Courriel** : assodroitaucoeur@yahoo.fr

### Maison de la Solidarité de Grand-Couronne - Vestiaire Solidaire

**Activités** : Vente de vêtements, atelier de couture et de création.

**Public** : Tout public.

**Quand** : Vente de vêtements le mardi et le vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h. Atelier le mercredi de 9h à 12h et de 13h à 16h.

**Inscription** : Sur place.

**Lieu** : Maison du Manoir.

**Président** : M. Gérard Séheux, 06 74 45 53 86.

### Ensemble et Solidaires (U.N.R.P.A.)

**Activité** : Défendre les intérêts des actifs, retraités et personnes âgées.

**Public** : Personnes âgées et actifs.

**Quand** : Permanences 1er et 3ème vendredi de chaque mois salle Marcel Miraux, de 10h à 11h30.

**Président** : M. René Poulain, 06 35 96 12 63.

## AUTRES ASSOCIATIONS

### Avenir Jeunes

**Activités** : Projet commémoratif, expositions, projets sportifs et éducatifs, commémorations.

**Public** : Jeunes et anciens.

**Quand** : Toute l'année.

**Lieu** : Grand-Couronne et sa région.

**Responsable** : Abdel-Kader Sebti 06 22 30 07 71.

### **A.E.M.** *Amicale des Employés Municipaux*

**Activités :** L'Amicale propose un soutien financier et moral. Elle organise également des activités culturelles et de loisirs pour ses adhérents.

**Public :** Les employés municipaux de la ville et leurs ayants droits.

**Présidente :** Mme Catherine Gueudre.

**Contact :** 02 32 11 53 64.

**Courriel :** aem\_gc@hotmail.com

### **A.P.H.E.** *Association pour la Protection du Hameau des Essarts*

**Activités :** Assurer la protection et le développement harmonieux du site des Essarts.

**Responsable :** M. Pierre Hureau.

**Courriel :** aphe@orange.fr

**Facebook**

### **A.R.M.G.C.** *Association des Retraités de la Mairie de Grand-Couronne*

**Activités :** Goûter, jeux, repas sortie, animations, Fête des mères, Fête de la femme.

**Public :** Retraités de la commune de Grand-Couronne.

**Quand :** 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois.

**Inscriptions :** Début janvier, salle Marcel Miraux en face de l'Avant-Scène.

**Responsable :** Mme Chantal Mauger, 02 35 67 78 14.

**Courriel :** mamiedo50@hotmail.fr

### **A.S.S.G.C.** *Association de Sauvetage et Secourisme de Grand-Couronne*

**Activités :** Secourisme sous toutes ces formes.

**Public :** A partir de 16 ans.

**Quand :** Toute l'année sur tous les samedis, dimanches, jours fériés et quelques jours en semaine.

**Inscriptions :** Toute l'année..

**Lieu :** Salle Camille Robert.

**Responsable :** M. Ludovic Biggi.

**Contact :** 06 87 68 25 66.

**Courriel :** assgc@free.fr

## **Ecole des Jeunes Sapeurs Pompiers de Grand-Couronne**

**Activités :** Formation ayant pour objet de développer chez les jeunes un esprit d'initiative et de les sensibiliser aux techniques propres aux sapeurs pompiers afin de susciter des vocations.

**Responsable :** M. Steeve Boucourt, 02 32 11 52 98.

**Courriel :** jspgcco@sfr.fr

Retrouvez sur notre site internet l'intégralité des associations de la ville :

[www.grand-couronne.fr](http://www.grand-couronne.fr)

Les informations contenues dans ce guide ont été communiquées par les associations.

## Office Municipal des Sports

Association de concertation dont la vocation est, aux côtés de la Municipalité, de conduire la réflexion sur le développement de la pratique des Activités Physiques et Sportives et du sport pour tous.

**Activités :** Participation et organisation de manifestations sportives :

Fête des Sports, Cross, tournoi de volley-ball...

**Président :** Denis Sagot, 06 10 86 28 29

**Site internet :** [www.oms-grand-couronne.fr](http://www.oms-grand-couronne.fr)

**Courriel :** [omsgc76530@gmail.com](mailto:omsgc76530@gmail.com)

L'O.M.S. fédère l'ensemble les *clubs sportifs* de la commune avec **plus de 2500 licenciés**.

L'O.M.S. de Grand-Couronne est affilié à la Fédération Nationale des O.M.S. Il est agréé jeunesse et sport.

A ce titre, **en étroite collaboration avec la Municipalité**, il organise, entre autres, la fête des sports, le Cross et le Téléthon des écoles.



## Amicale Laïque des Essarts Basket

**Activité :** Basket-ball

**Public :** Dès 5 ans

**Quand :** Du lundi au samedi selon catégorie.

**Inscriptions :** Aux heures d'entraînement salle Hélène Boucher.

**Responsable :** Dominique Leleu 06 73 00 30 92, Emmanuelle Roques 06 62 61 80 94, Kévin Marivoët, 06 58 40 33 73.

**Lieu :** Salle Hélène Boucher (sauf exception)

**Site Internet :** <http://club.quomodo.com/alessart58/accueil.html>

**Courriel :** marivoet-alessarts76@orange.fr

Bons CAF - Pass' Sport 76 - Coupon sport

## Boxing Club de Grand-Couronne

**Activité :** Boxe anglaise

**Public :** Tout public à partir de 10 ans.

**Quand :** Lundi, mercredi, vendredi.

**Inscriptions :** Le 4 septembre, salle Delaune à 18h.

**Responsable :** M. Mohamed Bennacer, 07 86 43 66 68.

**Lieu :** Salle Delaune.

**Courriel :** mohamed.bennacer76@orange.fr

## Guidon d'Or Couronnais

**Activités :** Pratique du vélo, de la compétition.

**Public :** Dès 4 ans.

**Quand :** Le samedi de 14h30 à 16h30.

**Inscriptions :** Piste Antonin Magne.

**Responsable :** M. Solen Sauvage, 02 35 67 04 72.

**Courriel :** solen.sauvage@free.fr

## Compagnie d'Archers de Grand-Couronne

**Activités :** Pratique du tir à l'arc en loisir ou en compétition, initiation et perfectionnement.

**Public :** Dès 8 ans (certificat médical de non contre-indication).

**Quand :** Du lundi au samedi.

**Inscriptions :** A partir du 9 septembre, salle Delaune.

**Responsable :** M. Gilbert Nicolas, 06 36 87 46 50

**Lieu d'activité :** Salle Delaune de septembre à avril et terrain Maurice Beuriot d'avril à septembre.

**Courriel :** nicolas76500@gmail.com

## Cyclo Sport Couronne Moulineaux

**Activités :** Vélo de route, VTT (hiver).

**Public :** Tout public possédant un vélo.

**Quand :** Dimanche matin 8h30 ou 9h suivant la saison et le jeudi après-midi.

**Responsable :** M. Philippe Colange, 06 88 05 77 18.

**Lieu :** Grand-Couronne, rayon d'activité 100 km.

**Site internet :** Cyclo Sport Couronne Moulineaux.

**Courriel :** philippe.colange@wanadoo.fr

## Grand-Couronne Football Club

**Activité :** Football

**Public :** Filles et garçons à partir de 5 ans.

**Quand :** Entraînement lundi, mardi, mercredi, jeudi selon la catégorie ; match le samedi ou le dimanche selon la catégorie.

**Responsable :** M. Julien Meurisse 06 51 62 50 30 et Youcef Bakour 07 89 21 34 85.

**Lieu :** Stade de football Auguste Delaune.

**Site Internet :** <http://gcfc.footeo.com> et <https://www.facebook.com/Gcfcfoot>

**Courriel :** 554167@lfnfoot.com

## Grand-Couronne Gymnique

**Activités :** Gymnastique artistique féminine et masculine, gymnastique rythmique. Remise en forme pour adulte : step, LIA, renforcement musculaire, zumba, pilates. Cours pour assistantes maternelles à partir d'1 an, baby gym à partir de 2 ans jusqu'à 5 ans.

**Public :** Tout public à partir de 12 mois.

**Quand :** Tous les jours à partir de 17h, le mercredi et le samedi toute la journée.

**Inscriptions :** A partir du 19 août 2019 au Cosec Léo Lagrange.

**Responsable :** M. Jérôme Le Gras (Président).

**Contact :** Mme Corinne Ponthier (secrétaire) 06 22 99 82 02 ou 02 35 69 55 45.

**Lieu :** COSEC Léo Lagrange, rue des Bouttières.

**Site Internet :** Page Facebook Grand-Couronne Gymnique - NRGYM et sur le site de sports régions.

**Courriel :** grandcouronne.gymnique@wanadoo.fr

Bons CAF - Pass' Sport 76 - Pass' culture - Chèques vacances - Participation CE - Contrat Partenaire Jeune. Facilité de paiement et réduction pour adhésion familiale 3 enfants et plus.

## Grand-Couronne Judo

**Activités :** Judo et Ju-jitsu, et disciplines associées.

**Public :** Adultes et enfants dès 4 ans.

**Quand :** Du lundi soir au samedi matin, selon les catégories.

**Inscriptions :** Samedi 31 août de 9h à 12h, mercredi 4 septembre de 14h à 18h et samedi 7 septembre de 9h à 12h, au Dojo derrière la salle Léo Lagrange

**Responsables :** Nicolas Larose, Président, 07 82 19 57 69 - Farid Yazid, professeur, 06 16 74 89 83.

**Lieu :** Dojo Cosec Léo Lagrange

**Courriel :** grandcouronnejudo@gmail.com

**Facebook :** Grand-Couronne Judo

## Grand-Couronne Tennis Club

**Activités :** Tennis loisirs et compétitions.

**Public :** Tout public dès 4 ans.

**Quand :** Lundi 17h/18h jeunes, 18h/19h30 jeunes, Mardi 17h30/18h30 jeunes, 18h30/19h30 jeunes, 19h30/21h00 adultes compétiteurs, Jeudi 17h/18h30 adultes dames, 18h30/20h00 adultes hommes.

**Inscriptions :** Au Club House 4, rue de Seine (à côté du tennis de table) samedis 31 août et 7 septembre de 10h à 12h.

**Responsable :** Claude Bowen, 06 61 14 75 13.

**Lieu :** 1 court couvert + 2 extérieurs, 4, rue de Seine.

**Page Facebook :** Grand Couronne Tennis Club.

**Courriel :** grandcouronnetennisclub@fff.fr

## Groupe d'Activités Subaquatiques

**Activités :** Plongée sous-marine, Apnée sous-marine, Nage avec palmes.

**Public :** Plongée à partir de 8 ans, Apnée à partir de 14 ans.

**Quand :** Apnée lundi 20h/22h 14 ans et mardi Apnée 20h/22h 18 ans, jeudi Apnée 20h/22h 18 ans, Plongée jeunes mardi 20h/22h 8 ans, Plongée mercredi 20h/22h Plongée jeunes vendredi 20h/22h, nage avec palmes vendredi 20h/22h + plongée jeunes.

**Inscriptions :** Centre Aquatique Alex Jany.

**Responsable :** M. François Lequeux, 06 99 43 75 04.

**Lieu d'activité :** Centre Aquatique Municipal Alex Jany.

**Adresse email :** club@gas76.fr

## Karaté

**Activité :** Karaté.

**Public :** Ecole initiation 4<sup>1/2</sup>/5 ans, karaté enfants avancé 7/12 ans, adulte à partir de 14 ans.

**Quand :** Du mardi au vendredi de 17h30 à 21h et le samedi de 14h30 à 17h.

**Inscriptions :** Rentrée scolaire Dojo des Boutières.

**Responsable :** M. Jurysik, 06 06 47 37 86.

**Lieu :** Dojo salle Léo Lagrange.

## Kick-Boxing de Grand-Couronne

**Activités :** Kick-Boxing, K1, Full-contact et Boxe Thaï en loisirs et compétition. Nouveau Aéro-Kick dirigé par Marion.

**Public :** Tout public à partir de 6 ans, féminin et Masculin.

**Quand :** Tous les jours à partir de 18h sauf mercredi à partir de 17h.

**Inscriptions :** A partir du 3 septembre sur place.

**Responsable :** M. François Horak, 06 86 38 16 36.

**Lieu :** Salle Auguste Delaune.

**Page Facebook :** KBGC Grand-Couronne

**Courriel :** f.horak@orange.fr

## Pétanque Loisirs des Essarts

**Activité :** Pétanque

**Public :** Adultes désireux de passer un moment sympathique dans le loisir de la pétanque.

**Quand :** Le jeudi et quelques fois le lundi.

**Lieu :** Les Essarts Grand-Couronne, ancien centre de loisirs.

**Responsable :** M. Daniel Caumont, 06 76 61 32 21.

## Requins Couronnais

**Activité :** Natation sportive, à vocation de loisirs ou de compétition.

**Public :** Tout public de 6 à 100 ans, sachant nager au moins 50 m.

**Quand :** Les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 17h à 20h. le mercredi de 14h à 20h.

**Inscriptions :** A partir du lundi 2 septembre, au Centre Aquatique Alex Jany.

**Lieu :** Centre Aquatique Alex Jany.

**Responsable :** M. Marc Leprevost, 06 25 12 36 74.

**Page Facebook :** Les requins couronnais

**Courriel :** requinscouronnais@wanadoo.fr

## Requins Couronnais Triathlon

**Activités :** En loisir ou en compétition, le club des Requins Couronnais Triathlon accueille aussi bien les débutants que les initiés. L'accent est mis sur l'ambiance familiale d'un petit club. Venez essayer gratuitement durant un mois l'enchaînement de ces trois sports (natation/vélo/course à pied).

**Responsable :** M. Grégory Chevallier, 06 63 03 89 16

**Courriel :** requinscouronnaistriathlon@gmail.com

## XV Couronnais

**Activités :** Baby rugby, école de Rugby, post-compétition U14, U16, U18.

**Public :** 4 et 5 ans pour les baby rugby, à partir de 6 ans pour l'école de rugby, de 13 à 18 ans pour les U14 - U16 - U18.

**Quand :** Baby rugby le mercredi matin, école de rugby le mercredi de 15h à 18h30 selon catégorie, selon catégorie U// regroupement GRVS.

**Inscriptions :** A partir du 4 septembre, le mercredi stade Maurice Ragot à Petit-Couronne, le samedi stade Albert Delalande à Grand-Couronne.

**Lieu :** Stade A.Delalande Grand-Couronne, Stade M. Ragot Petit-Couronne

**Responsable :** Mme Lesourd Laëticia, 06 10 96 59 78.

**Contact :** Aurélien Cholière, 06 78 10 29 15.

**Courriel :** edr-xvcouronnais@orange.fr

**Site internet :** xvcouronnais.fr

## Yoga Club de Grand-Couronne

**Activités :** Pratique du hatha yoga, du yoga nidra, de la méditation et de la relaxation.

**Public :** Adultes 18 ans et plus. Enfants et adolescents de 3 à 17 ans (Graine de Yogi).

**Quand :** Adultes le lundi et vendredi 18h/19h30 salle Delaune. Enfants samedi 10h/11h petit (3/6 ans), 11h/12h moyen (6/12 ans), 12h/13h Adolescent (12/17 ans).

**Inscriptions :** Les inscriptions se font durant les cours début octobre (deux semaines d'essais).

**Responsable :** M. Benoit Cayrouze, 06 16 57 03 32.

**Lieu :** Salle Delaune

**Courriel :** cayrouze@gmail.com

## LES SPORTS MÉCANIQUES

*Les sports mécaniques et la ville de Grand-Couronne ont une longue histoire commune. Qu'ils soient en bateau, en voiture ou en moto, ces champions portent fièrement les couleurs de notre ville dans les plus grandes compétitions nationales et internationales. Ce guide leur rend un juste hommage et donne aussi la possibilité aux Grand-couronnais de les connaître et pourquoi pas de les soutenir.*

## Mani Team

**Activité :** Faire courir un pilote moto sur circuit fermé.

**Public :** Tout public.

**Quand :** Selon les dates de courses.

**Responsable :** M. Deser, 02 35 18 60 65.

**Lieu :** Dans toute la France.

**Courriel :** mani.team@orange.fr

## JCL Passion

**Activités :** Sport Automobile et copilotage

**Public :** A tout âge.

**Quand :** Tout le long de l'année plus souvent le samedi et le dimanche.

**Lieux :** Deauville début février, Lillebonne avril, Touquet mars, Neufchâtel avril, Dieppe mai, Vallée du Cher mai, Le tréport Juin, Elbeuf juillet, Le Mans août, Envermeu septembre, ...

**Responsable :** M. Jérémie Cheval, 06 18 88 48 79

**Courriel :** contact@chevalgaz.fr

## Racing Team Passion

**Activité proposée :** Compétition de motonautisme nationale et internationale

**Responsable :** M. Jean-Claude Detot, 06 44 88 13 29

**Courriel :** jeandetot@gmail.com



## Animation Loisirs

**Public :** A partir de 18 ans.

**Quand :** Tous les jours de la semaine, journée et soirée.

**Inscriptions :** A partir de fin septembre.

Activités du 1er octobre au 30 juin.

**Responsable :** Nicolas Boulard, Service des Sports de la ville, 02 32 11 53 70.

**Lieu :** Salle de sports, salle Marcel Miraux et salle Annie Guilbert.

**Site Internet :** [www.grand-couronne.fr](http://www.grand-couronne.fr)

**Courriel :** [service.sports@ville-grandcouronne.fr](mailto:service.sports@ville-grandcouronne.fr)

### Activités proposées :

gymnastique douce,  
gymnastique d'entretien,  
marche en forêt,  
danse de salon,  
badminton,  
volley-ball,  
dominos/cartes/pétanque  
scrabble.

*(Sous réserve de modifications)*

**Vous trouverez plus en détail les jours, horaires et lieux des activités dans le Tambour, courant septembre.**

### Attention, pour les inscriptions, il sera nécessaire de présenter :

- Une photo d'identité
- Un justificatif précisant la catégorie dont vous faites partie
- Un justificatif de domicile.

La totalité de ces documents sera impérativement demandée pour l'enregistrement définitif de l'inscription.

### Tarifs Animation Loisirs Saison 2019/2020

*(valables jusqu'au 31 décembre 2019)*

Catégorie	Grand-Couronne	Hors Grand-Couronne
Adultes	24.90 €	54.10 €
Retraités	12.75 €	48.90 €
Bénéficiaires du R.S.A., demandeurs d'emploi ou étudiants*	10.00 €	29.70 €



## Multi accueil



### Multi Accueil Municipal Lilibulle

55, Rue Pasteur

**Directrice** : Mme Sophie Fouquet

**Téléphone** : 02 32 11 24 83

**Courriel** : creche.lilibulle@ville-grandcouronne.fr

Horaires d'ouvertures :

Du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30

La crèche peut accueillir 40 enfants, uniquement domiciliés à Grand-Couronne.

Ce dispositif propose deux formes d'accueil :

- L'accueil régulier : capacité d'accueil de 34 enfants.

- L'accueil occasionnel : capacité d'accueil de 6 enfants, horaire, sur une amplitude de 9h à 12h30 et/ou de 13h30 à 17h.

Inscription : pour les enfants de 10 semaines à 3 ans révolus.

Les inscriptions en accueil régulier et occasionnel se font par courrier adressé à la mairie. Tous les dossiers sont ensuite étudiés lors de la commission d'attribution des places.

## Accueils collectifs enfance/jeunesse

### Centre de Loisirs Jean Coiffier

Rue du Champ du Bois, les Essarts.

Ouvert les mercredis et pendant toutes les vacances scolaires, de 7h30 à 18h30

Les enfants sont accueillis à partir de 3 ans, à condition d'être scolarisés, jusque 14 ans révolus.

### Centre Jeunes Delaune

122 rue Pasteur, Espace Michel Lamazouade.

Ouvert pendant toutes les vacances scolaires de 9h à 12h et de 13h30 à 17h, pour les jeunes de 14 à 17 ans.

Les enfants sont accueillis à partir de 6 ans jusque 13 ans.

### Local Jeunes Delaune

122 rue Pasteur, Espace Michel Lamazouade.

Ouvert pendant toutes les vacances scolaires, de 9h à 12h et de 13h30 à 17h.

Le mardi de 20h à 22h, pour une activité foot en salle, et le vendredi de 17h30 à 20h.

**Inscriptions** : via le «Portail Famille» sur le site internet de la ville ou directement en Mairie à la Division Population, 02 32 11 53 78

Au Centre de Loisirs, pour les enfants de 3 à 14 ans à la journée, à la demi-journée (avec ou sans repas) ou à la semaine selon les périodes.

Au Local Jeunes : pour les enfants de 6 à 17 ans, une carte jeunes annuelle permet l'accès aux activités.

## L'accueil pré et post/scolaire :

**La ville propose un accueil pré et post scolaire destiné aux enfants dont les parents travaillent, fréquentant les écoles maternelles et élémentaires.**

Cet accueil, mis en place dès la rentrée, est organisé à partir de 7h30 pour le pré-scolaire et de 16h30 à 18h30 pour le post-scolaire.

### Lieux et horaires des accueils

<b>ELEMENTAIRES</b>	<b>MATIN (7H30 - 8H20)</b>	<b>SOIR (16H30 - 18H30)</b>
ECOLE F. BUISSON	Local Jeunes centre-ville (près de la piscine)	Local Jeunes centre-ville (près de la piscine)
ECOLE P.PICASSO	A l'école Picasso maternelle	A l'école Picasso élémentaire
ECOLE P.BROSSOLETTE	Local Jeunes des Essarts	Local Jeunes des Essarts ancien bureau centre de loisirs
ECOLE V. HUGO	A l'école Victor Hugo élémentaire	A l'école V. Hugo élémentaire
<b>MATERNELLES</b>	<b>MATIN (7H30 - 8H30)</b>	<b>SOIR (16H30 - 18H30)</b>
ECOLE P.BROSSOLETTE	A l'école P. Brossolette maternelle	A l'école P. Brossolette maternelle
ECOLE P.PICASSO	A l'école P. Picasso maternelle	A l'école P. Picasso élémentaire
ECOLE J.PRÉVERT	A l'école J.Prévert	A l'école J.Prévert
ECOLE V.HUGO	A l'école V.Hugo	A l'école V.Hugo

**Un goûter est donné aux enfants le soir, en post-scolaire.**

Pour tout renseignement concernant les inscriptions et les tarifs, vous pouvez contacter le service Enseignement aux horaires d'ouverture au public au 02 32 11 53 53 :

Les mercredis et vendredis de 8h30 à 12h15 et de 13h15 à 16h30.

Le lundi de 8h30 à 12h15.

Le mardi de 8h30 à 12h15 et de 13h15 à 19h00.

Le jeudi de 13h15 à 16h30.

**Attention : le nombre de places est limité.**

## Point Information Jeunesse / Service Emploi, Insertion, Formation

Le service vous propose divers dispositifs et espaces : espace d'accueil et d'information, possibilité d'avoir un accompagnement, des conseils et orientations dans différents domaines, tels que : formation, stage, emploi, aides de droit commun (CAF, Pôle Emploi, Atouts Normandie...). Rez-de-jardin de la mairie.

Ouvert le lundi et jeudi de 9h à 12h.

Le mardi, et vendredi de 9h à 12h et de 13h45 à 16H.

Le mercredi de 9h à 12h et de 13h45 à 16h30.

**Responsable** : Mme Ruffinella Rachida

**Téléphone** : 02.32.11.64.34

**Courriel** : service.emploi@ville-grandcouronne.fr

## Conseils Citoyens des Bouttières et de Diderot/Mesliers

Il s'agit d'un collectif d'habitants bénévoles qui oeuvrent ensemble à la mise en place de projets pour un mieux-vivre ensemble dans leur quartier.

**Conseil Citoyen des Bouttières** : Réunion le 2ème mardi de chaque mois, sauf juillet/août, à la salle Camille Robert aux Bouttières à 18h.

**Page facebook** : Conseil Citoyen Les Bouttières

**Courriel** : ccbouttieres@gmail.com

**Téléphone** : (Association Nous, Vous, Ensemble, association d'aide aux devoirs du Conseil, 07 68 66 80 42)



**Conseil Citoyen de Diderot/Mesliers** : Réunion 1<sup>er</sup> mercredi du mois, sauf juillet/août, à la salle Diderot immeuble les violettes à 14h.

**Page facebook** : Conseil Citoyen Diderot/Mesliers



# Les ateliers culturels

Les inscriptions sont à effectuer auprès du service culturel au 02 32 11 53 55 ou en téléchargeant le formulaire d'inscription sur le site de la ville [www.grand-couronne.fr](http://www.grand-couronne.fr)

## Peinture adultes

### Espace Sonia Delaunay

Le vendredi de 9h00 à 11h00, de 11h00 à 13h00, de 16h30 à 18h30 ou de 18h30 à 20h30 ou le samedi de 9h00 à 11h00 ou de 11h00 à 13h00  
Tarif par trimestre : 43.77€ (grand-couronnais) et 56.90€ (extérieurs)

## Peinture enfants (à partir de 7 ans)

### Espace Sonia Delaunay

Le mercredi de 13h30 à 15h00 ou de 15h00 à 16h30  
Tarif par trimestre : 29.75€ (grand-couronnais) et 38.70€ (extérieurs)

## Gravure

### Espace Sonia Delaunay

Le jeudi de 17h30 à 20h00  
Tarif par trimestre: 43.77€ (grand-couronnais) et 56.90€ (extérieurs)

## Théâtre

### À l'Avant-scène

Le mercredi de 19h00 à 22h00  
Tarif par trimestre: 47.91€ (grand-couronnais) et 62.30€ (extérieurs)

## Conversation en allemand adultes (avec des bases)

### Espace Sonia Delaunay

Le lundi de 16h30 à 18h00  
Tarif par trimestre: 30.36€ (grand-couronnais) et 39.47€ (extérieurs)

## Conversation en allemand adultes (bonnes connaissances)

### Espace Sonia Delaunay

Le lundi de 18h00 à 19h30  
Tarif par trimestre: 30.36€ (grand-couronnais) et 39.47€ (extérieurs)

## Anglais adultes (à partir du niveau 5ème)

### Espace Sonia Delaunay

Le jeudi de 18h00 à 19h00  
Tarif par trimestre : 30.36€ (grand-couronnais) et 39.47€ (extérieurs)

## Anglais Adultes (bonnes connaissances)

### Espace Sonia Delaunay

Le jeudi de 19h00 à 20h00

Tarif par trimestre: 30.36€ (grand-couronnais) et 39.47€ (extérieurs)

## Langue arabe adultes (débutants)

### Espace Sonia Delaunay

Le mardi ou le vendredi de 18h00 à 20h00

Tarif par trimestre : 30.36€ (grand-couronnais) et 39.47€ (extérieurs)

## Langue arabe adultes (avancés)

### Espace Sonia Delaunay

Le lundi ou le jeudi de 18h00 à 20h00

Tarif par trimestre : 30.36€ (grand-couronnais) et 39.47€ (extérieurs)

## Langue arabe enfants (débutants, niveau CE1)

### Espace Sonia Delaunay

Le mercredi ou le samedi de 13h00 à 15h00

Tarif par trimestre : 10.12€ (grand-couronnais) et 13.16€ (extérieurs)

## Langue arabe enfants (avancés - 2 niveaux)

### Espace Sonia Delaunay

Le mercredi ou le samedi de 15h00 à 17h00

Tarif par trimestre : 10.12€ (grand-couronnais) et 13.16€ (extérieurs)

## Informatique (formation de base)

### Espace Sonia Delaunay

Le mardi de 17h30 à 19h00 ou le mercredi de 9h00 à 10h30

Tarif par trimestre: 24.39€ (grand-couronnais) et 31.71€ (extérieurs)

## Informatique (perfectionnement)

### Espace Sonia Delaunay

Le mercredi de 10h30 à 12h00 ou le jeudi de 17h30 à 19h00

Tarif par trimestre : 24.39€ (grand-couronnais) et 31.71€ (extérieurs)

### Service culturel

Responsable : Isabelle BLOMME

Tel : 02 32 11 53 55

Mail : [service.culturel@ville-grandcouronne.fr](mailto:service.culturel@ville-grandcouronne.fr)

Horaires : Du lundi au vendredi 8h30-12h15 et 13h15-16h30

Le mardi 8h30-12h15 et 13h15-19h

Équipe: Maxime DEFIN, Marion SAGOL, Isabelle VETILLARD

## Conservatoire à Rayonnement Départemental de Musique et de Danse (CRD) Max Pinchard

### Activités proposées :

Musique et Danse

Danse classique, contemporaine, jazz, et hip-hop.

Instruments en cours individuels et collectifs (tous styles dont Classique, Musiques Actuelles, et Musique Ancienne).

Classes à Horaires Aménagés Musique (CHAM) du CE1 à la 3ème dans toutes les écoles élémentaires de Grand-Couronne et dans le collège Renoir.

Chorales, orchestres et ensembles instrumentaux tous styles.

### Public :

Enfants dès 4 ans et adultes. Pôle handicap (prendre rdv).

### Quand :

Horaires communiqués avant la reprise des cours.

### Inscriptions :

Sur le site de Grand-Couronne, du 28 août au 6 septembre, du lundi au vendredi de 14h à 18h. Au-delà, contacter l'accueil (02 32 11 41 90).

### Responsable :

Mme Florence Auguste, Directrice.

### Lieu d'activité :

Grand-Couronne, 7 rue Georges Clemenceau. 02 32 11 41 90.

Petit-Couronne, rue du Général Leclerc. 02 35 69 14 49.

### Site internet :

[www.conservatoire-gcpc.net](http://www.conservatoire-gcpc.net)

### Courriel :

[contact@conservatoire-gcpc.net](mailto:contact@conservatoire-gcpc.net)





## Bibliothèque Boris Vian

<b>Horaires d'ouverture :</b>	<b>À la bibliothèque, vous pouvez emprunter, par carte :</b>
Mardi de 14h à 19h	6 livres
Mercredi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h	6 magazines
Judi de 14h à 18h	6 CD
Vendredi de 14h à 18h	6 bandes dessinées
Samedi de 10h à 17h	2 livres audio
	2 partitions
	1 jeu de société
	Pour une durée de 4 semaines.
	Cotisation unique à l'inscription : 5 €
	Gratuit pour les demandeurs d'emploi et bénéficiaires du RSA (sur présentation d'un justificatif)

**Responsable : Pauline LAURELLI**

Tel : 02 32 11 64 01

Mail : [mediatheque.borisvian@ville-grandcouronne.fr](mailto:mediatheque.borisvian@ville-grandcouronne.fr)

Page Facebook : Médiathèque Boris Vian

Équipe : Carole DEBROISE, Amélie GÉRARD, Céline LERAY, Marlène PETITHON, Jean-Baptiste RIFFAULT, Denis VARACHAUD, Valérie RIVIÈRE

## Archives Municipales de la ville

Vous pouvez effectuer des recherches historiques et généalogiques aux archives municipales sur rendez-vous.

**Directrice :** Mme Aurélie Nguyen

**Téléphone :** 02 32 11 53 53

**Courriel :** [aurelie.nguyen@ville-grandcouronne.fr](mailto:aurelie.nguyen@ville-grandcouronne.fr)

## Ludothèque Drago Ludo

**Activités proposées :** jeu libre sur place, prêt de jeux et soirées jeux à thème mensuelles.

**Public :** A partir de 2 ans.

**Horaires d'ouverture :**

mardi de 17h à 18h30 / mercredi de 10h à 12h et de 14h à 18h / jeudi de 14h à 18h30 / vendredi de 17h à 18h30/samedi de 14h à 17h.

**Lieu d'activité :**

67 rue de Seelze (à proximité des écoles Picasso).

**Page Facebook :**

Ludothèque Drago Ludo

**Courriel :**

[service.jeunesse@ville-grandcouronne.fr](mailto:service.jeunesse@ville-grandcouronne.fr)

Soirées jeux :

19 octobre/20 décembre/14 février/10 avril/3 juillet



# Salle de Remise en forme

## Horaires et tarifs :

### Horaires

#### Période scolaire

Lundi	<b>11h45 à 13h30 et 16h30 à 19h45</b>
Mardi	
Mercredi	
Jeudi	
Vendredi	
Samedi	<b>9h00 à 15h15</b>
Dimanche	<b>9h00 à 13h45</b>

#### Période vacances

Lundi	<b>10h00 à 13h15 et 15h00 à 19h45</b>
Mardi	
Mercredi	
Jeudi	
Vendredi	
Samedi	<b>9h00 à 14h15</b>
Dimanche	<b>9h00 à 13h45</b>

### Tarifs

<b>Entrée individuelle :</b>	3.50€
<b>Carte 12 entrées<sup>1</sup> :</b>	34.17€ (tarif réduit <sup>2</sup> 22.73€)
<b>Carte trimestre<sup>3</sup> :</b>	68.32€ (tarif réduit <sup>2</sup> 45.45€)
<b>Carte annuelle<sup>3</sup> :</b>	204.77€ (tarif réduit <sup>2</sup> 136.50€)

<sup>1</sup> La carte «12 séances» est valable 2 ans à partir de la date d'achat.

<sup>2</sup> Les tarifs réduits s'appliquent aux personnes percevant le RSA, demandeurs d'emploi, étudiants et bénéficiaires de l'allocation minimum vieillesse sur présentation de justificatif.

<sup>3</sup> Les cartes d'abonnements débutent lors de la 1ère utilisation.

*L'utilisation de cette salle est réservée  
à toute personne majeure.*

### Matériel

**Un elliptique** : permet le travail bras et jambes en mouvement de skieur de fond - **Un vélo couché** : pour le travail des jambes en position semi-allongée - **Un vélo droit** : avec le top du vélo d'appartement pour de l'endurance - **Un vélo à inertie** : offre un pédalage freiné pour les jambes et un guidon mobile pour les bras - **Un Rope trainer VMX** : propose du tirage de corde en faisant travailler tout le haut du corps - **Un tapis de course mécanique** : permet au coureur de régler le tapis par son rythme de course - **Un tapis de course électrique** : à la cadence programmable et à l'inclinaison réglable - **Deux appareils à poulies FTS** : faisant travailler le haut du corps par traction des bras - **Un développé-couché oblique** : pour le travail des pectoraux, permet une autonomie complète sans risque d'écrasement par la barre en cas de défaillance - **Deux rameurs** : simples mais terriblement efficace pour le cardio et l'ensemble du corps - **Une barre gymnique** : le long du mur pour le travail spécifique des abdominaux.

# Centre Aquatique Alex Jany

## Lieu :

122 rue Pasteur  
76530 Grand-Couronne

## Téléphone :

02 32 11 53 81

## Directeur :

Olivier Carbonnier

## Courriel :

piscine@ville-grandcouronne.fr

## Facebook :

Centre Aquatique Alex Jany



## Activités Adultes

### Aquagym (à partir de 16 ans)

Lundi 17h/17h45  
(aquagym douce)  
12h30/13h15  
Mardi 12h30/13h15  
Mercredi 18h00/18h45

### Aquatonic (à partir de 16 ans)

Lundi 19h00/19h45  
Mardi 19h00/19h45  
Mercredi 19h00/19h45  
Vendredi 12h30/13h15

### Groupe/entraînement

Lundi 12h15/13h30  
Jeudi 12h15/13h30

### Apprentissage natation adultes

Vendredi 19h00/19h45  
(débutants)

### Activité «Pré/Post Natale»

(à partir du 3ème mois de grossesse)

Jeudi 12h30/13h15

### Pendant les petites vacances

#### Aquagym (à partir de 16 ans)

Mercredi 18h00/18h45

#### Aquatonic (à partir de 16 ans)

Mercredi 19h00/19h45

## Activités Enfants

### Ecole de natation

#### Débutant

Mercredi 9h45/10h15  
15h00/15h45  
Jeudi 18h00/18h45  
Vendredi 17h00/17h45

#### Intermédiaire

Mardi 18h00/18h45  
Mercredi 10h45/11h30  
Mercredi 14h00/14h45  
Jeudi 17h00/17h45  
Samedi 11h45/12h30

#### Perfectionnement

Lundi 18h00/18h45  
Mercredi 09h45/10h30  
Mercredi 15h15/16h00  
Mercredi 17h00/17h45  
Vendredi 18h00/18h45

#### Aquamultisports

Mercredi 14h00/15h00

#### Natation synchronisée

Mercredi 14h00/16h00  
Jeudi 19h00/20h30

#### Mini école de natation

(enfants nés 2013)

Mardi 17h15/17h45  
Mercredi 10h45/11h15

#### Jardin Aquatique

(de 6 mois à 5 ans)

Samedi 10h45/11h30

#### Bébés nageurs

(de 6 mois à 3 ans)

Samedi 10h00/10h45

Des stages «apprentissage de natation enfants» sont programmés sur chaque congé scolaire (sauf vacances de Noël). Pendant les vacances, seules les activités adultes sont maintenues (sauf activité «pré-post natale»).

# Fête 2019 des Associations

*Espace Michel Lamazouade*

« *Cosplay* »

**10h/18h**



**Samedi 21 sept.**

**Grand-Couronne**