

Atelier santé

« Favoriser le lien social et lutter contre l'isolement »

Le C.C.A.S organise des ateliers de prévention santé en faveur des Grand-Couronnais autour du lien social.

L'allongement de la durée de vie et l'évolution des situations familiales se traduisent par une forte augmentation du nombre de personnes vivant seules et isolées.

Brain Up, l'association partenaire, initie une démarche afin de maintenir et favoriser les liens sociaux entre les citoyens et notamment les seniors pouvant se retrouver dans une situation d'isolement social.

Le C.C.A.S propose un programme de prévention organisé comme suit :

1. Une conférence « Le lien social, la passion de notre cerveau », explique l'importance et les bienfaits du lien social. Depuis les premiers échanges à la naissance (mère et père) jusqu'aux échanges intergénérationnels.

2. Un atelier composé de 4 séances :

- Les 3 premières abordent la question des cercles relationnels et des activités en groupe mises en place pour valoriser le lien social.
- La dernière est une invitation à mettre en pratique et à donner envie d'agir concrètement.

La conférence est ouverte à tous. Les inscriptions aux ateliers (15 personnes) se font au C.C.A.S., 50 rue Georges Clemenceau ou au 02 32 11 53 76. Chaque atelier aborde un aspect de la thématique. Afin d'avoir une information complète, il est vivement conseillé de participer aux 4 séances d'atelier.

Dates :

Conférence : Jeudi 15 septembre 2016 de 14h00 à 16h00, à la salle du conseil municipal.

Ateliers : Les jeudis 22 et 29 septembre 2016 puis les jeudis 6 et 13 octobre 2016 de 14h00 à 15h30, à la salle du conseil municipal.



L'agenda

Du lundi 29 août au vendredi 16 septembre Inscriptions CRD

de 15h30 à 19h - Samedi de 10h à 12h

Samedi 3

ABCL :
Réunion d'informations
10h Salle Camille Robert

Dimanche 4

Foire à tout ACPG/CATM
7h/19h Centre Commercial des Boutières

Mardi 6

ABCL : Jeux de société
14h Salle Festive

Vendredi 9

Cérémonie de la Rentrée Sportive
à 18h au stade A.Delaune

Samedi 10

Sortie COC Spéléologie
13h30 Parking Lycée F. Léger

Jeudi 15

Conférence Santé
14h-16h Salle du Conseil Municipal



LE TAMBOUR

De Grand-Couronne

N° 1139
Vendredi 2
septembre 2016

Citation de la semaine

"L'esprit humain est comme un parapluie :
il marche mieux lorsqu'il est ouvert".

Darryl Cowl



L'été est propice aux travaux d'amélioration des voiries et des bâtiments. Dans les écoles, cette période est surtout la saison des travaux et du grand nettoyage. Les agents de la ville concentrent leurs efforts sur la préparation des locaux pour la rentrée. Mais bien d'autres travaux sont réalisés... Petits ou grands, ils contribuent à l'amélioration de notre cadre de vie. Le Tambour vous propose une visite, non exhaustive, de ces réalisations estivales.

Les écoles préparent la rentrée

Pas de repos pour les écoles. L'été est la saison des travaux dans les groupes scolaires. Ils sont réalisés dans leur grande majorité par le personnel municipal avec le renfort des emplois saisonniers. Cette année encore de nombreuses écoles auront pris une cure de jouvence. Ce fut le cas pour les écoles F. Buisson, P. Picasso, J. Prévert et P. de Brosolette qui ont connu, selon les cas, d'importantes rénovations de peinture notamment. Classes, préau, sanitaires, réfectoire, la fraîcheur des couleurs égaye les murs et sans doute, bientôt, les enfants. A Picasso, outre la peinture, le préau d'intérieur a été refait à neuf : pose d'isolation phonique, de nouveaux éclairages assistés de détecteurs de présence afin d'économiser l'énergie. Enfin, il faut aussi noter la pose de revêtement dans de nombreuses classes et bureaux, de porte d'accès à l'école F. Buisson ou encore de la création, à l'école Brosolette élémentaire, d'un accès pour Personne à Mobilité Réduite (PMR). L'occasion aussi d'intervenir sur les nombreuses aires de jeux avec la réfection des sols souples. Bien sûr, les plus gâtés sont les écoliers de Brosolette maternelle qui vont bénéficier d'une école toute neuve. Cette dernière, allie technicité et sécurité puisqu'elle est dotée d'un chauffage par pompe à chaleur avec une intensité réglable pour chaque classe et, cerise sur le gâteau, d'un visiophone portatif permettant au chef d'établissement, où qu'il se trouve, de savoir qui frappe à la porte !

Amélioration et préservation du cadre de vie

C'est sans doute l'enjeu majeur de ces travaux : améliorer le cadre de vie en offrant un service de qualité aux usagers des bâtiments communaux tout en préservant le patrimoine bâti de la ville. C'est le cas du gymnase Léo Lagrange, qui outre les scolaires et les différents clubs, accueille le "Grand-Couronne Gymnique". Ainsi, dans le cadre de son entretien et dans un souci d'économie, la municipalité a procédé au changement des chauffages radiants ainsi que des luminaires moins énergivores. De la même façon, les issues de secours ont été changées. Autre lieu plébiscité des Grand-Couronnais, la salle Annie Guilbert prend un coup de neuf avec la réfection des peintures du hall d'entrée et des sanitaires. Autre chantier qui contribue à la propreté et l'embellissement de la commune, la pose de blocs de pierre taillés sur les massifs de l'hôtel de ville. Un aménagement complété par la reprise du marquage au sol. Ces travaux de marquage sont réalisés, à la demande de la ville, par la Métropole. Plusieurs ont été réalisés cet été sur le territoire communal et d'autres vont intervenir dans les prochaines semaines. Réfection encore, de nombreuses rues de la commune. A l'image du marquage au sol, ces reprises de voiries suivent un programme établi en concertation avec la Métropole, en fonction de leur usage et de leur dégradation. Actuellement, c'est la rue du Pavillon qui fait peau neuve avec la réfection complète de son revêtement, la pose d'un plateau surélevé et la rénovation de l'éclairage public. Enfin, dans les quartiers des aires de jeux ont été totalement rénovées, comme celle du square Hauchemille qui voit son sol refait et l'implantation de nouveaux jeux. Le square Leconte verra lui aussi dans quelques jours l'implantation d'une aire toute neuve.

D'autres travaux sont d'ores et déjà programmés. Qu'ils soient le fruit de demande des habitants, lors des réunions de quartiers, ou des usagers des bâtiments communaux, ces travaux concourent à la qualité du patrimoine de la ville et au bien-être des habitants.



COC Spéléo

Sortie samedi 10 septembre

Rendez-vous à 13h30 sur le parking du LP Fernand Léger, rue des Coquereaux. Attention places limitées. Renseignements et inscriptions par courriel à angio@orange.fr

L'Orient en Scène

La rentrée est prévue le jeudi 15 septembre à :

18:30 - 19:30 ENFANTS (à partir de 8 ans)
19:30 - 20:30 DEBUTANTES 1 & 2
20:30 - 21:30 INTERS / AVANCÉS

Salle DELAUNE (face à la piscine) rue Pasteur
Renseignements : orient-en-scene@hotmail.com

Amicale Laïque Les Essarts - Basket-Ball

C'est la rentrée !

Une journée « Portes Ouvertes » est organisée samedi 03 septembre 2016 à partir de 14h00 à la salle Hélène Boucher ! Venez nombreux petits et grands !!!

Les entraînements Jeunes reprendront à partir du 05 septembre

U7 - Baby-Basket 2009/2010 :

Samedi 11h-12h salle Hélène Boucher

U9 - Mini-Poussins(es) 2007/2008 :

Samedi 10h-11h salle Hélène Boucher

U11 - Poussins(es) 2005/2006 :

Lundi 18h30-20h salle Hélène Boucher

U13M - Benjamins 2003/2004 :

Jeudi 18h30-20h salle Léo Lagrange

U13F - Benjamins 2003/2004 :

Mardi 18h30-20h salle Hélène Boucher

U15M - Minimes G 2001/2002 :

Mercredi 16h30-18h00 salle Hélène Boucher

U15F - Minimes F 2001/2002 :

Jeudi 18h30-20h salle Hélène Boucher

U17M - Cadets 2001/2002 :

Mercredi 18h-20h salle Léo Lagrange

U17F - Cadettes 2001/2002 :

Mercredi 18h-20h salle Hélène Boucher

U20M et F - Juniors :

Entraînement avec les Seniors

Grand-Couronne Gymnique

Vous offre un cours d'essai !

La remise en forme est une réussite encore cette année. Pour participer aux cours dispensés par Eugénie et Nannye, entraîneurs diplômés d'état, il vous faut juste une tenue de sport et des chaussures adaptées, une serviette, une bouteille d'eau, une bonne motivation, un peu de souffle, et de la bonne humeur, et c'est parti pour un bon moment de dévouement et de bien-être assuré.

A vous de choisir ce qui vous convient le mieux :

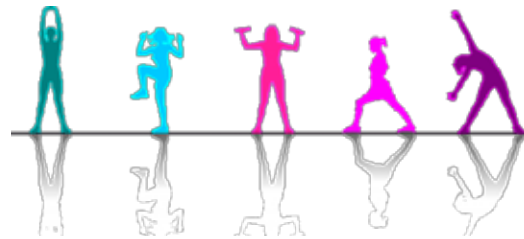
Le **STEP** fait travailler principalement les membres inférieurs et les fessiers. Une bonne condition physique est nécessaire. Attention, cette pratique est fortement déconseillée aux personnes ayant mal au dos et aux genoux.

En complément, les cours de **RENFORCEMENT MUSCULAIRE** feront de vous des adeptes de la tonicité (taille - fessiers - cuisses - abdos).

Envie de danser sur des rythmes diversifiés ? Style salsa, africain-ragga, funk... Le **L.I.A** (Low Impact Aérobie) vous plaira. Envie de bouger, de se déhancher, **cours de ZUMBA** adultes et enfants (8 à 12 ans). La Zumba est un mix de plusieurs danses latines, de fitness et d'aérobie qui reste accessible à tout le monde quel que soit son niveau. Nul besoin d'être un bon danseur pour pratiquer la zumba, l'essentiel étant de se dépenser dans la bonne humeur.

Envie de décompresser, la **méthode Pilates** est une gymnastique douce du corps qui est composée d'un ensemble d'exercices posturaux et en mouvements. Ces exercices ont pour but de renforcer et d'étirer nos muscles profonds et stabilisateurs afin d'optimiser l'utilisation de nos muscles apparents et d'améliorer notre alignement corporel.

Pour tout renseignement, appeler Corinne au 06 22 99 82 02.



SM OUVERTURES

www.smoouvertures.com
1 rue du Moulin
76530 Grand-Couronne
s.m.ouvertures@wanadoo.fr
02 35 67 15 85

Pour la rentrée, profitez de 100€/TTC offerts par tranche de 1000€ d'achats. (du 1/09 au 30/09/2016*)

*Remise valable pour tout devis établi durant cette période

Fin de séjour du centre de loisirs

Jeudi 25 août, le centre de loisirs organisait une petite réception pour fêter dignement la fin de période estivale du centre.

C'est sous un magnifique soleil et une chaleur, souvent accablante, que enfants, parents, animateurs et élus se sont retrouvés.

Pour ce faire, le directeur du centre, Thierry Dorléans, et son équipe avaient misé sur la convivialité. Pari réussi, c'est dans une ambiance familiale et décontractée que chacun a pu déambuler entre les différentes expositions photos et les nombreux jeux installés pour l'occasion. Plusieurs petites vidéos sur les différents séjours et les moments forts de cette session d'été agrémentaient l'exposition.

Pour le Maire, Patrice Dupray et certains de ses adjoints présents à cette occasion, ce fut le temps d'un beau moment d'échange, avec les parents, les enfants et les animateurs, sur ces belles expériences de congés.

Le verre de l'amitié a clôturé la soirée dans une ambiance qui avait encore un goût de vacances.



Les Mercredis de l'Apprentissage



Vous avez entre 15 et 26 ans et vous souhaitez poursuivre votre formation par la voie de l'alternance. Le Point Information Jeunesse en partenariat avec la CCI vous invite à un atelier "les mercredis de l'apprentissage" le 28 septembre prochain de 14h à 16h, dans la salle du Conseil Municipal. Ce moment d'échange permettra de répondre à toutes les questions sur les formations, comment rechercher une entreprise, la rémunération...

Cette dernière session s'adresse également aux jeunes à la recherche d'un employeur.

Inscription indispensable auprès du PIJ.

service.emploi@ville-grandcouronne.fr / Tél. : 02 32 11 64 34

Animation Loisirs 2016 - 2017

L'Animation Loisirs redémarre à partir du 3 octobre selon le planning suivant : Activités ouvertes aux plus de 18 ans.

Badminton : salle L. Lagrange. Vendredi de 20h à 22h,

Danse africaine : salle A. Delaune. Mardi de 19h30 à 21h30,

Danse de salon : salle A. Guilbert. Lundi de 18h à 20h, Vendredi de 14h à 16h,

Gymnastique d'entretien :

Lundi de 14h15 à 15h15, salle A. Guilbert.

Lundi de 15h30 à 16h30, salle A. Delaune.

Mardi de 9h15 à 10h15, salle L. Lagrange.

Mercredi de 17h à 18h, salle A. Guilbert.

Mercredi de 18h à 19h, salle A. Guilbert.

Jeudi de 10h à 11h, salle A. Delaune

Vendredi de 17h à 18h, salle A. Guilbert.

Vendredi de 18h à 19h, salle A. Guilbert.

Marche en forêt : gare de Grand-Couronne. Jeudi de 13h45 à 16h45 et de 13h45 à 15h45,

Gymnastique musculaire : salle L. Lagrange.

Lundi de 20h à 21h, Mercredi de 20h à 21h,

Gymnastique suédoise : salle L. Lagrange. Vendredi de 12h15 à 13h,

Gymnastique douce : salle A. Delaune.

Mardi de 10h30 à 11h30, Vendredi de 10h30 à 11h30,

Volley-ball : salle L. Lagrange. Lundi de 20h à 22h,

Dominos, cartes, pétanque : salle M. Miraux.

Lundi, mardi, vendredi de 13h30 à 17h30,

Scrabble : salle Diderot. Lundi de 13h30 à 17h,

Les inscriptions se feront au secrétariat de la division des Sports en mairie à partir du 19 septembre.

Merci de vous munir, pour ce faire, de :

1 photo d'identité, 1 justificatif de domicile (facture eau, électricité, téléphone, loyer ou avis d'imposition), 1 justificatif précisant la catégorie dont vous faites partie (demandeurs d'emploi, étudiants, bénéficiaires du R.S.A. et retraités).

Pour tout renseignement, contacter la division des Sports au 02 32 11 53 70.

Adresse courriel : service.sports@ville-grandcouronne.fr

24h pour l'emploi et la formation

JEUDI 8 SEPTEMBRE : LA HALLE AUX TOILES

De 09H30 à 17H30 sans interruption

- Vous êtes à la recherche d'un emploi ? D'un stage ?
- Vous songez à l'alternance ?
- Vous êtes salarié ? A l'écoute du marché ?
- Vous êtes à la recherche de nouvelles opportunités professionnelles ?
- Vous voulez en savoir plus sur la formation : continue, alternance, CPF, VAE...

Rencontrez près de 40 entreprises et centres de formation de l'agglomération rouennaise et de la région.

Plusieurs centaines de postes à pourvoir !

CDI, CDD, Stage, Intérim, Alternance... dans de nombreux secteurs d'activité : énergie, grande distribution, télécommunication, commerce, banque/assurance, métiers de la sécurité et de la défense, industrie automobile/agro-alimentaire/aéronautique, métiers de l'administration, restauration...

Plus de renseignements : PIJ, Rez de jardin de l'Hôtel de Ville - Grand-Couronne

La Halle aux Toiles
Place de la Basse Vieille Tour
76000 Rouen



Aide aux devoirs

1,2,3 et moi

Association d'aide aux devoirs

Si vous aimez vous occuper d'enfants, si vous aimez l'engagement associatif, si vous disposez d'environ 2h par semaine, venez nous rejoindre les lundis, mardis, jeudis ou vendredis, de 16h30 à 18h à la maison des associations pour aider les enfants dans leurs devoirs, (niveau CP à CM2). reprise de l'aide aux devoirs le 19 septembre. Inscriptions de jeudi 15 de 16h30 à 18h à la maison du Manoir. Cotisation annuelle de 5€ par enfant, réglable à l'inscription.

Contacts : 02 35 67 02 67 / 02 35 67 17 46 / 02 35 67 71 59



Le café du Maire

Depuis plusieurs semaines, le Maire, dans la lignée des réunions de quartiers, vous propose un nouveau rendez-vous : "le café du Maire". Une idée simple, pour des rendez-vous citoyens qui remportent un franc succès.

Avec ces rencontres, l'objectif vise à poursuivre la richesse des échanges, mais en y développant plus de convivialité, afin d'aller plus loin dans le débat, d'où l'idée du café (ou thé).

Là encore pas de sujet tabou ! Dans le respect de l'autre, chacun discute, commente tout ce qui touche à la vie quotidienne de la cité : stationnement, commerces, sécurité, aménagement, animation... L'occasion aussi, pour les nouveaux habitants, de faire connaissance avec leurs élus et d'en apprendre un peu plus sur la ville.

A chaque rendez-vous se déploient stand, table café et petites viennoiseries pour un moment convivial de rencontre avec le Maire et ses adjoints.

Les Grand-Couronnais ne s'y sont pas trompés puisque, suivant les quartiers, vous êtes nombreux à vous déplacer. Ces temps de rencontre sont utiles car ils permettent de régler directement bon nombre de problèmes (lorsque c'est une compétence de la commune) ou de faire remonter à la Métropole ou aux différents partenaires les doléances des habitants.



D'ailleurs chaque question est soigneusement notée et une réponse est systématiquement apportée dans les plus brefs délais.

Si vous ne pouvez pas participer à ces rencontres, quel que soit le quartier, n'hésitez pas à utiliser les autres canaux d'expression pour solliciter le Maire. A votre disposition le Téléphone Vert pour parler en direct avec le Maire. Mais aussi les permanences sur rendez-vous et bien sûr, la rubrique "contact" sur le site de la ville.

Commémoration de l'anniversaire de la Libération de Grand-Couronne

Mardi 30 août, le Maire, Patrice Dupray, Claude Sagot, son 1^{er} Adjoint, de nombreux élus et représentants de sections d'Anciens Combattants et associatives, ainsi que des Grand-Couronnais, ont célébré le 72^{ème} anniversaire de la Libération de Grand-Couronne.



Ils se sont rendus successivement aux cimetières des Essarts et de Grand-Couronne pour fleurir et se recueillir au pied des deux monuments aux morts. Ensuite, tous se sont retrouvés salle de l'Orangerie pour le discours du Maire. Le Premier Magistrat de la ville a retracé dans son allocution cette période de l'histoire de ce mois d'août de l'année 1944, où les forces alliées sont entrées dans notre ville et l'ont libérée : "Cette victoire, nous la devons à tous les soldats et notamment Canadiens, mais nous la devons aussi à ces femmes et hommes de l'ombre qu'ont été les résistants, à ceux de la défense passive, à tous les anonymes qui ont participé à cette action". "Outre cette commémoration, nous avons un devoir vis à vis de ceux qui ont donné leur vie pour notre ville". L'occasion pour Patrice Dupray de revenir dans un discours très combatif, sur l'histoire qui se répète : "Aujourd'hui, ne restons ni muets ni sourds devant la situation dramatique que vivent les réfugiés fuyant la Guerre en Syrie ou ailleurs. Il n'est en effet pas très glorieux de jeter à la vindicte populaire des catégories entières de population". Et d'ajouter "Oui, chaque acte de racisme et d'antisémitisme est une offense à la mémoire des héros de la libération. Mais aucun combat n'est jamais définitivement gagné : soyons vigilants, portons témoignage, expliquons sans cesse que l'on fait fausse route lorsque l'on nie l'autre pour son origine, sa religion, sa philosophie ou son mode de vie". Enfin le Maire, en guide de conclusion invita l'assistance à méditer sur ces mots : "N'oublions jamais que la Paix est fragile et que nous devons œuvrer tous ensemble au-delà et peut être surtout en nous nourrissant de nos différences". D'une brûlante actualité ! Un vin d'honneur a été offert par la Municipalité pour clôturer cette cérémonie.



DES PROJETS ?

des idées ?

Parlons-en !

"Le café du Maire"

Samedi 3 septembre de 9h30 à 11h, Angle rue Moulin et rue de Velten
Concerne le secteur Secomile

Samedi 17 septembre de 9h30 à 11h, Square Varlin
Concerne le secteur Lohéac

Allô, Monsieur Le Maire ?

Téléphone 0 800 11 90 13

Mardi 6 septembre, de 11h00 à 11h45



théâtre - jeune public - concerts - expositions - festival

grand-couronne

L'évènement : Vendredi 30 septembre
Soirée "Ouverture de saison" avec Week-End

Venez découvrir les spectacles et les temps forts de la saison 2016-2017, en compagnie du groupe vocal WEEK-END. Ce groupe vocal a cappella vous surprendra avec ses six voix issues d'univers musicaux différents, qui se rejoignent, ici, sur un répertoire swing et pop.

A 19h, A l'Avant-Scène.

Réservation au 02 32 11 53 55

Entrée libre - Tout public à partir de 6 ans - Chansons / jazz vocal - Durée 1h30 -

Apportez votre pique-nique à partager, les rafraîchissements et le dessert sont offerts !

