









MENUS SIVU de Restauration Couronnaise-Cuisine centralisée et satellites

-  Produits issus des départements limitrophes
-  Produits labellisés BIO
-  Produits avec maximum 2 intermédiaires

-  Menu composé d'un élément BIO
-  Origine FRANCE : né /élevé /abattu
-  Menu végétal



vacances	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI
	Semaine 53	28 décembre 2020	29 décembre 2020	30 décembre 2020	31 décembre 2020	31 décembre 2020	31 décembre 2020		
	H. D'œuvres	Betteraves	Carottes râpées	Macédoine mayonnaise	Friand au fromage				
	Plats	Cordon bleu	Cœur de colin	Oeuf dur sauce aurore	Emincé de bœuf				
	Légumes	Haricots verts	Pommes persillées	Purée d'épinards	Lentilles				
	Fromages	Camembert	Edam	Bûchette lait de mélange	Yaourt vanille				
	Desserts	Mousse au chocolat	Couppelles de pommes	Fruits	Fruits				
	s/porc								
SEMAINE BIO	Semaine 1	4 janvier 2021	5 janvier 2021	6 janvier 2021	7 janvier 2021	8 janvier 2021			
	H. D'œuvres	œuf dur mayonnaise	Sardines	Potage	Chou rouge	Betteraves			
	Plats	Lasagnes ricotta / épinards	Haut de cuisse de poulet	Boulettes de bœuf	Carbonara	Saumonette			
	Légumes	****	Haricots beurre	Semoule	Pâtes	Pommes vapeur			
	Fromages	Vache qui rit	Yaourt sucré	Petit moulé	Fromage râpé	Pointe de brie			
	Desserts	Fruit	Crêpes au sucre	Flan nappé caramel	Galette des Rois	Fromage blanc sucre			
	s/porc								
	Semaine 2	11 janvier 2021	12 janvier 2021	13 janvier 2021	14 janvier 2021	15 janvier 2021			
	H. D'œuvres	Pâté de campagne*	Céleri rémoulade	Salade composée	Salade verte	Potage			
	Plats	Sauté de bœuf	Boules de lentilles	Crêpe au fromage	Rôti de volaille	Poisson frais sauce tomate			
	Légumes	Flageolets	Riz	Purée de carottes	Pomme de terre au reblochon	Trio de légumes			
	Fromages	Pyrénées	Yaourt sucré	Coulommiers		Emmental			
	Desserts	Fruit	Cocktail de fruits	Yaourt vanille	Liégeois vanille	Ananas			
	s/porc	* pâté de volaille							
	Semaine 3	18 janvier 2021	19 janvier 2021	20 janvier 2021	21 janvier 2021	22 janvier 2021			
H. D'œuvres	Betteraves	Salade haricots verts/échalottes	Potage	Chou rouge aux pommes	Salade d'endives				
Plats	Pâtes	Poisson meunière	Saucisse de volaille	Boule de bœuf	Filet de colin				
Légumes	Sauce napolitaine	Pommes persillées	Poêlée de légumes	Frites	Purée de potimarron				
Fromages	Emmental râpé	Tome	Yaourt brassé banane	Carré de l'est	Petit moulé				
Desserts	Fruit	Fruit	Quatre-quarts	Couppelle de fruit	Riz au lait				
s/porc									



Toutes nos viandes de bœuf sont d'origines: FRANCE

Sous réserve de référencements des produits



