


















0-3-0300

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|------------------|--|--|--|---|--|
| semaine20 | 1 octobre 2018 | 2 octobre 2018 | 3 octobre 2018 | 4 octobre 2018 | 5 octobre 2018 |
| H.d'œuvre | betteraves | carottes râpées | salade de crudités BIO  | friand fromage | pomelos |
| Plat | filet de poulet | boule d'agneau | rôti de dinde | sauté de bœuf | filet de poisson |
| Légumes | haricots verts | frites | jardinière de légumes | ratatouille | riz |
| Fromage | edam BIO | crème de gruyère | coulommiers | cantadou | chanteneige |
| Dessert | pâtisserie  | yaourt BIO  | gélifié vanille | flan nappé caramel | fruit BIO  |
| s/porc | SEMAINE DU GOÛT: Le tour D'Amérique | | | | |
| Semaine21 | CARAÏBE | AMERIQUE LATINE | USA | INDIEN D'AMERIQUE | CANADA |
| H.d'œuvre | Accra | tomate maïs avocat | coleslaw  | courgettes râpées au maïs | salade verte au crunberrys |
| Plat | jambon grill | sauté sce coco | cheesburger | chili corn corné | Filet de poissonfrais |
| Légumes | purée potiron | pomme de terre | patatoes (patate douce) | riz | frites |
| Fromage | | fromage | *** | fromage | fromage blanc |
| Dessert | rocher coco/glace | duo mangue ananas | Sunday caramel | pâtisserie fruit rouge | coulis fruit rouge  |
| s/porc | | | | | |
| Semaine22 | 15 octobre 2018 | 16 octobre 2018 | 17 octobre 2018 | 18 octobre 2018 | 19 octobre 2018 |
| H.d'œuvre | tomates | taboulé | carottes râpées BIO  | pâté de foie*  | salade verte |
| Plat | cordon bleu | saucisse de volaille | sauté de porc* | rôti de bœuf | brandade de poisson |
| Légumes | printanière de légumes | pôlée brocolis champignons | pommes sautées | haricots verts | ** |
| Fromage | portion nature | yaourt BIO  | crème de gruyère | petit suisses |  fromage BIO |
| Dessert | crème de dessert praliné | fruit | yaourt sucré | fruit BIO  | île flottante |
| s/porc | | | <i>*sauté de dinde</i> | <i>*pâté de volaille</i> | |
| Semaine23 | 22 octobre 2018 | 23 octobre 2018 | 24 octobre 2018 | 25 octobre 2018 | 26 octobre 2018 |
| H.d'œuvre | concombre bulgare | betteraves | potage BIO  | crêpe au fromage |  céleri rémoulade |
| Plat | sauté de volaille | poisson meunière | spghettis bolognaise | escalope de dinde | œuf dur |
| Légumes | pommes rissolées | chou fleur | *** | carottes rondelles | epinards/pomme de terre |
| Fromage | fromage | yaourt BIO | gruyère râpée | fondou président | camembert BIO |
| Dessert |  coupelle pomme BIO | fruit  | mousse chocolat | fruit | riz au ait |
| s/porc | | | | | |

vacances