

URGENCE KINESITHERAPIE BRONCHIOLITE

Le Réseau Bronchiolite Haut-Normand dispose désormais d'un numéro d'appel unique pour la région.

02 35 71 70 82

Ce numéro fonctionne les **samedis de 10h à 19h** et les **dimanches et jours fériés de 8h à 19h**, de mi-novembre jusqu'à Pâques.

Ce service, initié par les kinésithérapeutes normands, assure une permanence des soins de kinésithérapie respiratoire, le week-end et les jours fériés, pour les enfants atteints de bronchiolite.

Le Réseau Bronchiolite Haut-Normand bénéficie du financement des Fonds d'intervention pour la Qualité et la Coordination des Soins (FIQCS).

Conception - réalisation :
Réseau Bronchiolite Haut Normand
UNR - Locaux d'ADIR association
Hôpital de Bois-Guillaume
147 avenue du Maréchal Juin
76031 ROUEN Cedex

Plus d'information sur :
<http://www.sos-bronchiolite.org>

Références : INPES
<http://www.inpes.sante.fr>

RÉSEAU BRONCHIOLITE HAUT-NORMAND

la
BRONCHIOLITE

www.sos-bronchiolite.org





La bronchiolite est une maladie des petites bronches due à un virus répandu et très contagieux.

En France, chaque hiver, elle touche près de 30% des nourrissons soit 460 000 cas par an.

Le virus se transmet par la salive, les éternuements, la toux, le matériel souillé par une personne enrhumée et par les mains. Ainsi, un rhume de l'enfant et de l'adulte peut être à l'origine d'une bronchiolite chez le nourrisson.

L'épidémie débute le plus souvent à la mi-octobre, pour atteindre un pic en décembre et se termine à la fin de l'hiver.

Le premier symptôme est une rhinite claire accompagnée par une toux.

Cette toux constitue le motif principal de consultation médicale.

Ces deux symptômes sont accompagnés d'une fièvre modérée et de difficultés alimentaires.

LE TRAITEMENT KINÉSITHÉRAPIQUE

Le symptôme principal, la toux, signe une atteinte des petites bronches qui vont réagir à l'infection virale par une augmentation de la sécrétion de mucus.

La kinésithérapie intervient pour aider votre bébé à évacuer ces sécrétions qui le gênent pour respirer.

Les techniques sont aujourd'hui parfaitement codifiées. Elles sont enseignées dans tout les Instituts de Formation en France et l'offre de formation continue est importante et facilement accessible pour les kinésithérapeutes.

Les techniques utilisées pour le désencombrement font l'objet d'un consensus professionnel en raison de leur efficacité et de leur innocuité.

Votre médecin traitant sait diagnostiquer et traiter la bronchiolite de votre enfant.

Le kinésithérapeute est le principal acteur du traitement.

Grâce à cette prise en charge, la consultation aux urgences ainsi que l'hospitalisation sont très rarement nécessaires.



Le respect de quelques gestes et précautions de prévention dans l'entourage du bébé pourrait permettre de faire diminuer le nombre de nourrissons atteints.

- Toujours se laver les mains à l'eau et au savon avant de s'occuper d'un bébé.



- lorsque l'on est enrhumé ou que l'on a quelques symptômes grippaux, ne pas embrasser l'enfant sur le visage, donner le même conseil à ses proches et porter un petit masque (vendu en pharmacie) avant de s'en occuper.

- ne pas échanger dans la famille : les biberons, sucettes, peluches, couverts des différents enfants, toujours les nettoyer soigneusement.



- en automne et en hiver, éviter autant que possible aux bébés la fréquentation des lieux enfumés et ceux où ils peuvent être en contact avec des personnes enrhumées (galeries commerciales, transports en commun...).

- Aérer correctement la chambre chaque jour.

- Désencombrer le nez du nourrisson avec du sérum physiologique en cas de rhume.

- Proscrire l'exposition de l'enfant à la fumée du tabac.



Si vous avez le moindre doute sur l'état de votre enfant, consultez votre médecin

